

Manual PROIBIDO Da Sedução



Manual Proibido da Sedução

manualproibidodaseducao.com.br - Todos os direitos reservados.

Esta obra é baseada em trabalho de pesquisa, análise, testes e documentação, portanto a reprodução parcial ou total desta pode ser considerada crime.

Fica impedido na totalidade a reprodução, cópia, transcrição, transmissão eletrônica ou quaisquer atividades não autorizadas por escrito e devidamente assinada da parte do site **manualproibidodaseducao.com.br**.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra poderá ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita do au.

O conteúdo deste material devem ser considerado como ideia e sugestão. De forma alguma esse material substitui o parecer clínico de um especialista. Este material serve para orientar pessoas sobre as alternativas existentes e muni-las de informações que impeçam que pessoas de má índole tentem se beneficiar da falta deste conhecimento.

Não nos responsabilizamos pelo uso indevido desta obra. Eventuais erros, negligências e más interpretações são de total responsabilidade do leitor. Ao acessar o conteúdo do portal é iniciado o prazo de até 7 dias corridos para realizar o cancelamento da compra deste material ficando impedido de acessá-lo posteriormente ou fazer uso de qualquer cópia do mesmo, lembrando da normativa de direitos autorais e propriedade intelectual cabíveis, o não cumprimento disto poderá resultar em apelo judicial e agravantes.

É de total responsabilidade e risco do leitor o uso deste material. O Autor não será responsável por qualquer prejuízo que possa ocorrer pelo uso das informações aqui disponibilizadas.

CONTEÚDO

4 INTRODUÇÃO

22 CAPÍTULO 1 TEORIA CENTRAL

72 CAPÍTULO 2 APLICAÇÃO PRÁTICA

118 CAPÍTULO 3 TENTAÇÃO E FANTASIA - TEORIA CENTRAL

147 CAPÍTULO 4 FANTASIA DA TENTAÇÃO - APLICAÇÃO PRÁTICA

168 CAPÍTULO 5 FANTASIA DA PERSEGUIÇÃO - TEORIA CENTRAL

191 CAPÍTULO 6 FANTASIA DA PERSEGUIÇÃO - APLICAÇÃO PRÁTICA

226 CAPÍTULO 7 FANTASIA DE DEVOÇÃO - TEORIA CENTRAL

252 CAPÍTULO 8 FANTASIA DA DEVOÇÃO - APLICAÇÃO PRÁTICA

INTRODUÇÃO

Em primeiro lugar, gostaria de dar boas vindas a você que agora tem em suas mãos o **Manual Proibido da Sedução**. Bom, o que preciso dizer de cara é que tomou uma das decisões mais importantes da sua vida e fez algo que muita gente não teria coragem de fazer: mudar completamente a sua vida amorosa. A partir de agora, você vai se destacar da multidão.

Basta dar uma olhada ao redor: as pessoas vão vivendo o dia a dia sem assumir o controle de suas vidas. E elas não sabem como a atração pode mudar completamente a história de cada uma. Ao mudar a sua vida amorosa, tudo que está ao seu redor vai mudar.

Na verdade, em alguns anos, quando você estiver ao lado da sua alma gêmea ou rodeado de lindas mulheres, seja lá qual for a sua intenção, você irá olhar para trás, para este exato momento, e irá perceber que foi aqui que tudo começou a mudar.

Ao longo dos próximos capítulos, iremos passar por alguns aprendizados psicológicos e vou ensinar algumas coisas que poucas pessoas revelam. **Dicas** que aprendi depois de conversar com caras de vários tipos, estilos e personalidades. E isso irá realmente ajudar a entender como o cérebro humano funciona - principalmente o de uma mulher.

Você vai aprender a despertar uma sedução em todos para que vejam você como a pessoa dos seus sonhos.

Peraí. Você deve estar se perguntando, “então, por que uma mulher está ensinando a conquistar outras mulheres?”. **E eu respondo, com toda sinceridade: porque muitos homens simplesmente não sabem como funciona o cérebro feminino, não tem a mínima ideia. Além disso, existem coisas que até mesmo os maiores sedutores nunca o ensinarão (porque eles simplesmente não sabem).**

É por esse motivo que estou aqui, meu amigo. Eu quero, sinceramente, ensinar a você absolutamente TUDO sobre as mulheres. Por isso preparei um ebook completo que vai ensinar segredos que ninguém nunca ensinou no Brasil.

Eu já fui abordada por muitos homens que despertaram um desejo profundo em mim, mas também fui abordada por vários que simplesmente me deram nojo. Então, acredite, eu posso mostrar o que você pode e não pode fazer para conquistar a mulher dos seus sonhos **(ou a mulher que você deseja ter em sua cama hoje à noite).**

Quando você aprender como este sistema funciona, não se tornará somente atraente para as pessoas à sua volta, mas também saberá fazer com que elas se sintam seduzidas por você. Portanto, é extremamente importante que você leia todos os capítulos deste ebook. Os primeiros são bem simples e vão explicar como tirar o máximo desse sistema de treinamento.

Talvez você não saiba, mas este ebook é diferente de todos os outros que existem no mercado - começando pelo fato de eu ser uma mulher, claro. Na verdade, se você acha que irá somente ler os capítulos e nada mais, está muito enganado.

Este ebook não é assim. Ele foi criado para obter os melhores resultados e, infelizmente, você não terá retorno nenhum se ficar aí apenas sentado numa cadeira e lendo.

Este ebook está dividido em diferentes capítulos e vários conteúdos teóricos e práticos. Se você simplesmente ler com atenção – preferencialmente mais de uma vez - irá conseguir tirar o máximo dos aprendizados e irá fazer um ótimo proveito dos exercícios práticos que precisa realizar.

No final das contas, é uma via de mão dupla. De um lado, tudo que irei ensinar a você vai mudar a sua vida. E, por outro lado, estão os exercícios que você precisa fazer para alcançar os resultados e, assim, incorporar todos os ensinamentos ao seu cotidiano.

Alguns destes exercícios práticos serão feitos logo no início e, assim, que você começar a praticá-los, irá perceber algumas mudanças. Isto irá transformá-lo, irá transformar a sua vida. E a única coisa que você precisa é: aprender a agir.

Você já deu o primeiro passo ao comprar esse ebook. Em seguida, terá que agir em relação a vários pontos que iremos ver na sequência. Como mencionei anteriormente, a pior coisa que pode fazer é simplesmente ficar sentado lendo, sem tomar nenhuma iniciativa.

Vamos lá! Partindo para a ação, existem diversas razões pelas quais você não deve ler todos os capítulos em apenas uma tacada. Não somente porque isso iria gastar muitas horas do seu dia sem que você colocasse algo em prática, mas também

porque este ebook é projetado para funcionar especificamente para você.

Não que este ebook não funcione com qualquer pessoa, mas nós o dividimos de forma que ele atenda diferentes pessoas, ajudando-as a atrair o tipo de pessoa com quem realmente querem se envolver.

Eu não vou cometer o erro de pensar que a coisa que você quer é a mesma coisa que eu quero e, ainda, é a mesma coisa que outra pessoa quer. Ao invés disto, analiso os diferentes ciclos dos perfis dos tipos de coisas que as mulheres querem, dos tipos de desejos que elas têm e, então, eu irei ensinar como desencadear esses desejos para que consiga conquistar o tipo de garota que quer.

Essencialmente, nós vamos falar de três tipos diferentes de fantasias que são desejos das mulheres. E como você pode se tornar estes desejos!

Tudo se resume a entender os três tipos principais de desejos e saber as suas diferenças. Agora, a primeira coisa que você irá fazer após ler os capítulos iniciais é aprender a teoria central do **Manual Proibido da Sedução**.

O capítulo teórico irá mostrar o que desencadeia um desejo, de onde ele vem e como desejos e vícios estão interligados. Você irá aprender alguns fatos sobre a química do cérebro e como utilizá-la ao seu favor, manipulando os cérebros das outras pessoas para desencadear desejos e controlando o seu próprio cérebro para ajudá-lo a fazer as mudanças que precisa.

Há muitas informações interessantes e conhecimentos riquíssimos neste capítulo teórico. Após o segundo capítulo, haverá uma aplicação prática, contendo alguns exercícios para que você possa sair às ruas e praticar os aprendizados teóricos. Você pode simplesmente ler um dos capítulos de aplicação prática, sair para a rua, praticar os exercícios por uma hora e voltar para ler o restante. Ou talvez você queira esperar 24 horas.

No entanto, sugiro que você leia o capítulo teórico seguido pelo prático e, em seguida, coloque em prática os aprendizados. E aí, no outro dia, você lê os próximos capítulos.

No entanto, você pode querer ir com um pouco mais de calma com o ebook. Talvez você queira ler o primeiro capítulo e, após uma semana, você leia o segundo. Ou então talvez você queira ler um capítulo teórico em um dia e o prático em outro. A razão pela qual nós montamos este ebook desta forma é para que você possa avançar nele no seu próprio ritmo. Você pode ir rápido ou mais devagar, só depende da sua vontade.

É interessante que você saiba que, através do método deste ebook, é possível alcançar resultados literalmente até o final do dia. Da mesma forma, você pode querer ir um pouco mais devagar e ir evoluindo ao longo do tempo. O ebook também é dividido por capítulos justamente para isso.

Você pode realmente se concentrar em apenas um capítulo específico, provocando atrações utilizando apenas um tipo de fantasia, seja ela a fantasia da perseguição, a da devoção ou a da tentação.

Após explorar uma fantasia específica e sair com vários tipos de mulheres que correram atrás de você através da fantasia da perseguição e fazendo você se tornar um objeto de desejo para elas, você pode seguir em frente e usar uma fantasia diferente, talvez experimentar a fantasia da devoção ou a fantasia da tentação, e ver como elas funcionam. Talvez, quando você sair pela primeira vez e usar a fantasia da devoção, você se apaixone e consiga alcançar o seu objetivo.

Você pode encontrar o seu par perfeito e decidir que será com essa pessoa que quer ficar. Neste caso, você pode simplesmente guardar este ebook e, caso no futuro algo terrível aconteça neste relacionamento, você poderá revisar todos os aprendizados e exercícios e, ao colocá-los em prática mais uma vez, talvez utilize uma fantasia diferente.

Após ler os capítulos teóricos e os seus respectivos capítulos práticos, chegará a hora de descobrir qual das três fantasias você quer utilizar para despertá-la mente de alguma mulher. As três fantasias reveladas ao longo deste ebook são a da perseguição, a da devoção e da tentação. Cada uma tem as suas particularidades e diferem entre si em relação ao método para desencadear um desejo na mente de uma mulher.

Nós analisamos algumas mulheres famosas na história e criamos uma relação entre elas e as fantasias, desta forma, tornando mais fácil para entendê-las um pouco melhor. A fantasia da perseguição está relacionada à Cleópatra.

Se você ler o capítulo teórico sobre a fantasia da perseguição, verá como Cleópatra abandonou a sua vida para perseguir as pessoas com as quais ela queria estar. Ela tinha um alto padrão e foi atrás das pessoas que poderiam ajudá-la a alcançar o que queria para a sua vida. Se você quer deixar uma mulher tão atraída que ela não será capaz de viver sem ter você, então você deve ler sobre a fantasia da perseguição.

Se por outro lado você quer uma pessoa mais amorosa, talvez uma figura mais ligada à família, alguém que considere você o seu mundo, então você deve usar a fantasia da devoção. A figura feminina que relacionamos a essa fantasia é a de Helena de Tróia, que desistiu de tudo para se tornar parte da vida de Páris.

Eu irei ensiná-lo como fazer alguém ficar tão atraído por você que todo o seu mundo girará ao seu redor. Você se tornará a pessoa mais importante em sua vida!

Finalmente, a última fantasia que nós iremos ver é a fantasia da tentação. Nesta situação, você não irá se machucar perseguindo alguém, pelo contrário, você irá provocar uma fantasia que fará com que aquela pessoa queira te seduzir. Você se tornará o prêmio e ela lhe tentará te conquistar a qualquer preço.

Isto é algo incrivelmente poderoso. Você irá acionar esta fantasia na mente de uma pessoa que quer que te seduza de uma maneira tentadora. Por isso, a fantasia da tentação está relacionada à figura da Marilyn Monroe.

Nesta situação, a pessoa que está sendo provocada com esta fantasia irá parar tudo para tentar te seduzir, pois ela quer **(ou melhor, ela precisa)** ter você e ficar ao seu lado.

Portanto, nós temos três tipos bastante diferentes de personalidades representando cada fantasia que somente você pode desencadear na mente da pessoa que deseja.

Obviamente, você deve sentir-se completamente livre para escolher qualquer uma destas fantasias! Não há nada que o impeça de começar com uma e, em outro momento, passar para outra.

No entanto, eu pessoalmente acho que a pior coisa que você pode fazer é tentar as três ao mesmo tempo. Ao invés disso, acredito que a melhor maneira de aproveitar este ebook é começar pelos capítulos teóricos do **Manual Proibido da Sedução**. Em seguida, saia e ponha em prática o que você viu nos capítulos de aplicação prática, vá e converse com as pessoas. Utilize estes exercícios e veja o que acontece quando começa a provocar sedução na mente das pessoas. Perceba como é a sensação de manipular a mente de outra pessoa de forma consciente. E, assim que você se acostumar a pegar o jeito da coisa, você pode escolher uma das três fantasias!

Mais uma vez, cada uma das fantasias possui uma seção teórica e, em seguida, uma seção prática.

Vamos dizer, por exemplo, que você tenha decidido começar com a fantasia da devoção, desta forma, comece pela seção teórica e, em seguida, vá para a seção prática, saindo às ruas e realizando os exercícios.

Outra sugestão seria algo que acredito que muitas pessoas iriam gostar: aprender uma fantasia, sair às ruas para praticá-la e, em seguida voltar, aprender outra fantasia, praticá-la e repetir o mesmo processo com a terceira. Dessa forma, você consegue experimentar as três opções da melhor maneira possível e realmente ver e comparar os resultados de cada uma.

Você pode começar desencadeando a Marilyn Monroe na mente de uma pessoa através da fantasia da tentação, fazendo-a ficar atraída por você. Caso mude de opinião de forma que aquela fantasia não é a que você quer ou sente que ela não é a mais adequada, é possível simplesmente trocar de fantasia e, por exemplo, utilizar o estilo Cleópatra e construir essa fantasia na mente da pessoa.

Uma das melhores coisas a respeito deste ebook é que você pode simplesmente escolher as fantasias que mais se identifica e tem vontade de usar.

A única coisa que você tem que fazer é se acostumar a seguir a teoria, a prática e, em seguida, sair às ruas para executar os aprendizados e exercícios.

Para cada hora que você lê, indico que gaste outras duas horas nas ruas praticando. Ao fazer isto, você perceberá que a sua vida irá mudar para melhor de um jeito que você mal pode imaginar.

Agora, antes de liberá-lo para começar a ler os próximos capítulos, quero fazer uma advertência.

Ao seguir as instruções e ensinamentos deste ebook, você estará mexendo com a mente de outro ser humano. Portanto, seja ético!

Eu quero que você tenha cuidado. Se você for acionar esses desejos na mente de uma mulher, você irá realmente deixar esta pessoa atraída por você. E se livrar dela pode ser tão complicado quanto conquistá-la!

Imagine que você implantou um desejo do tipo Cleópatra através da fantasia da perseguição, ou seja, para esta pessoa você é alguém que irá ajudá-la a ter uma vida melhor, e somente você poderá proporcionar isso. Ela irá se esforçar ao máximo para ter você por perto. Em seguida, se você desistir dessa pessoa e procurar outra, tornando-a obcecada como Helena de Tróia através da fantasia da devoção, onde ela irá amá-lo perdidamente, você pode arrumar um problema muito sério, pois aquela primeira pessoa que você utilizou a fantasia da perseguição agora é a sua ex, ou seja, ela provavelmente tentará ao máximo sabotá-lo e atrapalhar o seu outro relacionamento.

Portanto, você deve realmente utilizar as fantasias para as pessoas que você de fato deseja se relacionar. Caso contrário, se você não tem interesse em construir um relacionamento com alguém ou não tem certeza se é aquela pessoa que você quer estar junto, não tem razão para torná-la atraída por você.

Afinal, imagine se você implantar fantasias em todas as mulheres com quem você teve apenas uma conversa interessante?

Muitos dos ensinamentos que você irá ver a seguir são baseados em técnicas que estão sendo estudadas e praticadas desde o início do século XVIII e têm demonstrado resultados incríveis. Nós iremos utilizá-las neste ebook para que se torne mais atraente.

O que este ebook realmente ensina é como desencadear desejos na mente das pessoas e despertar uma atração por você. Este é um fenômeno psicológico muito poderoso, portanto, você precisa usá-lo com cautela!

Como eu disse, não porque considero você uma pessoa antiética, mas quero ter certeza de que não irá cometer nenhum erro que possa causar problemas futuros.

Uma das razões pela qual você deve ler este capítulo introdutório é a de que irei dizer como evitar que estas situações negativas ocorram, caso você acidentalmente torne alguém atraído por você. A grande dica que posso dar sobre isso é que sempre seja verdadeiro com as pessoas.

Diga a verdade sobre os seus objetivos em relação a ter um relacionamento. Eu garanto que, ao fazer isto, tudo dará certo.

Lembre-se: estas não são apenas pessoas que estão atraídas por você, que estão completamente seduzidas por você. Elas têm você no mais alto pedestal e consideram que seja a salvação de suas vidas.

Independentemente do que elas querem de você, seja um relacionamento ou apenas sexo casual, elas irão desejar isto sem pensar duas vezes. E o que quero que você tenha em mente é que sempre seja honesto e aberto sobre o tipo de relação que pretende ter. Assim, elas não ficarão chateadas com você, pois as alertou antecipadamente sobre as suas intenções.

Por exemplo, ao implantar desejos na mente das pessoas, os homens de sucesso garantem que elas estão cientes sobre as intenções, dizendo algo como “não estou procurando por um relacionamento e acho que é muito importante que você saiba antes de começarmos a nos envolver”. Assim, logo no início, elas vão saber que não está interessado em algo mais sério.

Talvez, ao dizer isto, ela possa falar algo do tipo “por que você está me dizendo isso, não estamos nem ao menos saindo juntos, nós acabamos de nos conhecer”.

Portanto, a questão é como você pode dizer isto sem realmente dizer, se é que me entende? Como deixar isto claro de uma maneira menos direta? Você pode dizer “bem, eu estou curioso. Olhando para você, diria que está em um relacionamento há um ano e meio”.

Isto é uma simples leitura somente olhando para ela e fazendo esta suposição. A suposição realmente não importa. E você não quer ser igual aqueles caras que perguntam “você está solteira?” ou “você está saindo com alguém?”. Este tipo de abordagem mostra que você está interessado.

Portanto, após fazer esta suposição, há duas saídas: ou está errado e a pessoa vai corrigir você, não tenha dúvidas, ou você está certo. Para o caso de estar certo, você irá conseguir chamar a atenção da pessoa e já ganhou um ponto positivo. E, se estiver errado, não terá importância, pois terá conseguido a informação que precisa e saberá exatamente qual é a situação amorosa em que aquela pessoa se encontra. Após isto, há uma boa chance de ela querer saber sobre a sua vida amorosa. E, quando ela perguntar, você irá dizer “bem, eu estou saindo com uma amiga minha, mas não quero realmente algo mais sério. Estou focado na minha carreira, muitas coisas legais estão acontecendo na minha vida agora e não acho que um relacionamento sério seria o ideal neste momento”.

Ao dizer isto, você está montando uma bela imagem de alguém que está focado, determinado e dedicado a trabalhar duro. Ou seja, essencialmente, você está dizendo que é alguém de grande valor.

A razão pela qual você irá dizer isso é porque, se estiver tentando provocar a fantasia da perseguição, quer deixar claro na mente da pessoa que você é uma pessoa incrível e tem várias coisas interessantes acontecendo na sua vida. Se estiver tentando utilizar a fantasia da devoção, então ela também quer ver você como uma pessoa incrível e descolada.

E, se está tentando provocar a fantasia da tentação, a pessoa irá querer te seduzir e fazer sexo com você, ou seja, ela irá querer falar para todo mundo sobre você e como está se relacionando com alguém que é ambicioso e está cercado de situações interessantes.

A justificativa para não querer algo mais sério é justamente o fato de você estar focado em conseguir uma vida melhor.

As mulheres ouvem isto e pensam “ok, isso é algo legal, é o tipo de pessoa que eu quero”. Ou seja, elas entendem isto. Elas não querem ser ignoradas, muito menos querem entrar em um relacionamento com alguém que vai ignorá-las. A imagem que você está passando para elas é a de que você é um ótimo pretendente e, ao mesmo tempo, não está pronto para um relacionamento agora.

É neste momento que o cérebro começa a formular as soluções. A solução mais óbvia é a que ela fique sua amiga e espere até o momento de dar o bote. Perceba que ela já criou a imagem de vocês dois juntos na mente dela, imaginando como é viver ao seu lado. Tudo o que você precisa fazer é esperar.

Com esta estratégia, você joga a isca para criar um desejo na cabeça dela, com o benefício de já deixá-la ciente de que você não está atrás de um comprometimento.

Agora, é claro, se você estiver procurando por um relacionamento sério, é ainda mais importante ser honesto e dizer algo do tipo: “eu quero algo mais sério e ter alguém ao meu lado, mas isto não significa que irei me casar com a próxima pessoa que eu conhecer”.

Porque, novamente, esta é a sensação que as mulheres vão ter quando você for sincero e falar a verdade com elas. Você precisa se sentar e escrever o que está procurando em um relacionamento, e não o que você quer em uma mulher como a cor do cabelo, seios grandes e sexo selvagem. Você precisa listar os pontos importantes para um relacionamento, como alguém que te dê espaço e que permita que se concentre na sua carreira ou que não queira nada além de sexo casual.

Seja o que você queira em um relacionamento, descubra o lado negativo destas coisas e trabalhe em como defendê-las.

Por exemplo, se você quer apenas sexo casual, você não pode simplesmente falar assim, que quer sexo casual. Porque a chance de encontrar uma garota que realmente irá admitir isto é muito baixa. Isso não significa que não há meninas que não gostem ou não queiram sexo casual. A maioria das mulheres (e das pessoas em geral) adora sexo casual, mas simplesmente não admite isso publicamente. Você pode dizer isto, mas de outra forma, “olhe, não me interprete mal, mas todo mundo precisa de sexo”. Todas as pessoas irão concordar porque, de fato, todo mundo precisa de sexo.

E tente fazer a associação de fazer sexo somente em um relacionamento sério, como ter filhos, algo como “eu não quero fazer sexo com alguém que quer me prender, me ter 100% do tempo ao lado e ter filhos na próxima semana, porque não estou pronto para isso”. A maioria das mulheres entende este ponto quando você faz uma associação entre a relação de compromisso e ter filhos.

As mulheres gostam da ideia de relacionamentos, mas somente se elas já têm filhos. Você provavelmente já ouviu falar sobre o quão assustador é ter o primeiro filho. Definitivamente, ninguém quer que isso aconteça na próxima semana. As pessoas querem e precisam de mais tempo de relação para chegar a este ponto, portanto, quando você falar “eu não quero ter filhos na próxima semana ou algo do tipo”, você deixa claro o que você quer dizer sobre não querer um relacionamento sério.

Você quer que a relação evolua com o tempo e as mulheres querem exatamente a mesma coisa. Na verdade, se você pensar bem, as mulheres querem que as coisas possam ir um pouco mais devagar do que o homem. Se você falar algo como “eu apenas não quero me casar na próxima semana”, eu tenho certeza que elas irão concordar, porque elas também não querem esta situação!

Por outro lado se, por exemplo, você realmente quer ter um relacionamento, então, você pode ser honesto e dizer “estou procurando alguém para ter algo mais sério e sossegar, mas eu não sou idiota e não irei simplesmente dizer sim para a próxima pessoa que aparecer”.

Perceba que a pessoa para quem você disse isso é tecnicamente “a próxima pessoa” que apareceu. E você simplesmente não vai dizer sim a ela.

Mais uma vez você está deixando claro que você não vai cair em um relacionamento com qualquer pessoa. Estes são os principais argumentos positivos que você deverá trabalhar.

Se você perceber qualquer outra coisa negativa a qual você terá que lidar, tudo o que você tem que fazer é sentar e pensar um pouco sobre o lado bom desta situação. Por exemplo, “qual é o lado bom sobre sexo casual que as mulheres concordariam?” ou “qual é o lado bom em ter um relacionamento sério que a maioria das mulheres concorda?”.

Contanto que você consiga entender estes elementos, você não terá nenhum problema em criar estes argumentos que poderá dizer logo no início ao conhecer alguém, como algo relacionado a você, o que quer e não sobre o que quer da outra pessoa ou sobre o que está procurando. Portanto, o quanto antes você conseguir fazer com que a outra pessoa entenda isto, menor é a probabilidade de você ouvir coisas como “você nunca me disse que queria apenas sexo casual. Eu pensei que nós estivéssemos tendo um relacionamento sério”, ou seja, elas não podem sair como otárias.

Elas terão que aceitar que você deixou bem claro o que queria logo de início!

E o fato delas estarem atraídas por você não é sua culpa. Enquanto você for honesto e sincero, você não terá nenhum problema ao aplicar todas as diferentes técnicas que você irá aprender com o **Manual Proibido da Sedução**.

IMPORTANTE: Antes de seguir para o próximo capítulo, é preciso ter certeza que você entendeu que a maneira mais eficiente para usar este ebook não é lendo todos os capítulos de uma só vez, mas sim escolhendo qual das três fantasias você se sente melhor para começar. Portanto, quero que você vá para o próximo capítulo, o da Teoria Central. Neste capítulo você irá aprender como é poderosa e importante esta técnica e por que ela realmente funciona.

CAPÍTULO 1

TEORIA CENTRAL

Bem-vindo ao Capítulo da Teoria Central do **Manual Proibido da Sedução**. Agora, tudo que será ensinado aqui vai mudar a sua vida completamente. Vou ensinar exatamente como é possível fazer alguém ficar obcecado por você. E esse é o mais poderoso gatilho de atração de que você nunca ouviu falar sua vida inteira.

Bom, primeiro gostaria de pedir que, caso não tenha lido o Capítulo de Introdução, volte para a sua leitura antes de seguir com este capítulo. O Capítulo de Introdução é extremamente importante, pois vai ensinar a tirar o máximo proveito deste ebook.

No entanto, se você já leu o Capítulo de Introdução, você está no lugar certo, meu amigo!

Assim, você vai ver todas as bases e princípios de que precisa para fazer o resto do ebook dar certo na sua vida.

Agora, antes de falar tudo sobre o **Manual Proibido da Sedução** para que aprenda a desencadear a obsessão em alguém, quero falar sobre o motivo de não haver problema algum em aprender isso. Pense o seguinte: imagine que acabou de dizer a todos os seus amigos que você tem um ebook sobre como fazer as pessoas ficarem obcecadas por você. Ou seja, as pessoas vão fazer tudo e mais um pouco para estar com você.

Se você falar isso a seus amigos, eles irão enxergar você como uma espécie de manipulador, e vão dizer o quanto isto não é algo legal de se fazer.

Para comprovar o meu alerta, dê uma olhada no que a TV mostra tempo todo: as pessoas estão desesperadas para transformar em vilões quem quer aprender sobre este tipo de tema.

No entanto, essas mesmas pessoas não veem problema com outros esquemas, estruturas, empresas e produtos que utilizam todas as técnicas que estou prestes a mostrar para você. Na verdade, você provavelmente tem sido afetado pelo **Manual Proibido da Sedução** vindo de alguém em sua vida que você consideraria um amigo ou talvez ainda pior, uma namorada ou mesmo um parente.

Em primeiro lugar, assim que comecei a aprender este conteúdo, percebi que meus pais haviam utilizado essas mesmas técnicas em mim. A diferença é a seguinte: quando você aprende isso conscientemente, você vai sair e usar, mas meus pais, ou os seus, não sabem que estão usando, então, usam essas técnicas o tempo todo.

Portanto, de alguma forma eles têm uma desculpa para usar. É como se eu não quisesse fazer isso, e não é minha culpa o fato de que a pessoa tenha se tornado obcecada por mim. Eu não sabia que eles se apaixonariam e se esconderiam por trás dessa farsa de fingimento, assim como eles não sabiam o que estavam fazendo.

Talvez eles estejam parcialmente certos, talvez não estejam 100% conscientes de exatamente tudo o que está acontecendo.

A verdade é que todas as pessoas do mundo, em algum grau, já usaram esta técnica antes. E na realidade vão usar novamente se souberem exatamente como ela funciona. Bom, antes de entrarmos nesse tema, vou falar sobre o motivo pelo qual vale a pena aprender cada linha desse **manual**. Principalmente para dar um basta a todos os medos que você possa ter, mas também para armá-lo com algum item de defesa no caso de alguém se aproximar e ver que você tem o **Manual Proibido da Sedução** em seu computador.

Eles vão dizer “por que você está aprendendo a fazer as pessoas ficarem obcecadas e completamente seduzidas por você?”

Vamos ao que interessa! Esta pequena conversa vai dar todas as respostas que precisa para garantir que ninguém se sinta tão mal em relação a você aprender a técnica de seduzir por completo uma pessoa.

Ainda assim, confesso que não iria sair por aí gritando que aprendi essa habilidade porque, em última análise, você vai querer usar estas técnicas nas pessoas que conhece. Afinal, você não quer que todos sejam avisados e fiquem alarmados contra o fato de que você tem essa capacidade poderosa.

A pergunta, então, é a seguinte: será que a técnica ainda funcionaria se uma pessoa soubesse do poder dela?

Sim, mesmo se alguém souber, funciona mesmo. No entanto, isso não significa que vai ser muito mais fácil ou difícil para você. O que eu vou fazer é que vamos falar sobre isso antes de qualquer coisa.

Eu tinha mencionado isso rapidamente, mas a verdade é que as pessoas fazem isso todos os dias.

Vamos a um exemplo: se você já esteve em um relacionamento com alguém onde achou que esta pessoa era o seu mundo, e sentiu que você teria feito qualquer coisa para ela; ou sentiu que essa pessoa era A PESSOA com quem você devia estar.

Você já pensou em sair de um emprego para ficar com esta pessoa, ou já parou de sair com um de seus amigos para sair com ela, depois de ter sido seduzido completamente por ela.

Não é só isso, mas acontece todos os dias!

Basta você pensar em empresas como a Apple que estão constantemente usando o marketing para fazer as pessoas ficarem obcecadas por seus produtos. Por que nem todos podem ir e assistir a um keynote da Apple? Por que tem de ser exclusivo? Eles têm dinheiro suficiente para deixar qualquer um entrar naquela sala, sendo que eles poderiam apenas dar convites abertos para todos poderem ir e assistir as palestras. Não, eles limitam, eles só permitem que algumas pessoas vejam, porque querem provar que possuem valor. Eles querem deixar a impressão de que significam alguma coisa.

Ao longo deste ebook, você verá as áreas onde esta técnica é aplicada na publicidade, em diferentes técnicas empresariais e em diversas empresas que usam o **Manual Proibido da Sedução**. Na verdade, uma das coisas mais engraçadas sobre a aprendizagem deste ebook é que uma vez que você domina a sua técnica, você vai ver que ela existe em todos os lugares.

Todo mundo está fazendo isso, todo mundo está usando essa técnica, estão usando isso contra você na vida cotidiana!

É essencial que você aprenda esta habilidade por uma razão muito importante. Toda essa técnica irá servir para que você deixe de ser a vítima. Fique calmo! Não estou tentando insultá-lo. Eu não quero que você se sinta mal, mas a verdade é que as pessoas comuns são completamente vítimas do **Manual Proibido da Sedução** porque isto é usado contra elas todos os dias. Eu fui vítima também por um longo período da minha vida.

Perceba que na política, você é constantemente levado a escolher entre duas pessoas, uma contra a outra. E se você não gosta de uma delas e quer uma escolha completamente diferente? No mundo da psicologia isso é chamado de uma falsa escolha. Você recebe duas opções, mas tem que escolher uma delas. Ou nada.

Você não consegue outra opção, e assim você não tem uma escolha real onde possa realmente escolher o que realmente quer. É uma completa falsa escolha, e tem sido usada contra você para manipulá-lo a tomar decisões que as pessoas querem que você faça.

Agora, novamente, não estou usando isso como uma plataforma para falar sobre política. Não se trata disso, mas sim de você aceitar o fato de que a manipulação psicológica acontece todos os dias, em todos os lugares, desde a publicidade até nas pessoas que você encontra nas ruas. Você precisa perceber que, até que você comece a aprender este ebook, você tem sido uma vítima. Isso vai mudar porque você está aprendendo como essa técnica funciona. E você vai conseguir notar a diferença.

Quando você entender, você poderá fazer uma escolha real. Você pode dizer tudo bem, eu tenho aqui uma falsa escolha e gosto dela, ou vou fazer outra coisa. Vamos mudar para um país diferente, onde eu não precise me preocupar com essas coisas. Eu quero ir para a Islândia, onde as coisas são feitas um pouco diferentes.

Você vai ter informação real e, a partir dessa informação, tomará decisões ativas sobre como quer que as coisas aconteçam.

Uma das principais razões pela qual vale aprender o **Manual Proibido da Sedução** não é deixar as pessoas obcecadas por você, mas o fato de garantir que as pessoas não estão usando você. Elas não estarão controlando e manipulando você, de modo que você não esteja ciente exatamente do que está acontecendo.

Agora, outra razão que vai fazer você querer aprender esta técnica é porque não quer, de forma alguma, usar isto acidentalmente. Eu estava explicando que uma pessoa comum usa o tempo todo, diariamente, mas elas realmente não sabem o que estão fazendo. Infelizmente, você é provavelmente uma dessas pessoas.

Alguém uma vez me contou uma história sobre um cachorro, e levantou uma questão: se um cão sabe que ele não tem permissão para roubar comida, isso não significa necessariamente que ele não vai roubar comida. Ele vai roubar a comida apenas quando você não está olhando. Quando você vê isso acontecer, ele vai se sentir muito mal com isso. Você pode ver isso no rosto do cão, e ele se sente mal porque você sabe o que ele fez de errado. Mesmo que os cães não tenham a mesma capacidade mental dos seres humanos, eles ainda entendem o conceito de que fizeram algo errado.

Você pode ter tomado em sua vida algumas decisões que fizeram alguém em quem você não estava realmente interessado ficar loucamente apaixonado. Da mesma forma, você se sente muito mal por ter feito isso. Você não sabe exatamente o que você fez de errado, porque fez isso sem querer. Por alguma razão, você fez uma escolha e fez algo errado. É uma coisa semelhante.

Eu realmente não estou comparando você a um cachorro, mas é este o ponto!

O cão sabe que fez algo errado e se sente culpado, mesmo não entendendo o que fez. Você fez alguma coisa que deu um resultado errado e se sente culpado, mesmo sem saber o que é. Da mesma forma, você sabe que provavelmente não deveria ter feito aquela garota ficar obcecada porque você realmente não gostava dela. Você achou que iria se sentir bem e foi talvez a coisa certa a se fazer, e você meio que enganou a si mesmo que talvez pudesse gostar dela, mas na verdade não gostava.

Tudo bem: você não tinha esse nível mais alto de conhecimento.

Isso é o que vamos fazer aqui hoje. Vamos dar esse nível mais alto de conhecimento. Nós vamos tirar você deste ponto, em que você é alguém que realmente não entende por que essas coisas acontecem, mesmo sabendo que talvez elas não sejam as coisas certas para se fazer no momento.

Nós vamos mostrar como usar esta técnica de maneira certa e escolher quando você deve usar.

Você sabe que o que é melhor para você, e sabe que isso está em poder aproveitar cada minuto da sua vida, ir aos melhores lugares e nas melhores companhias com o que irá aprender no **Manual Proibido da Sedução**.

Possodizer, sem dúvida alguma, que o homem que aprender estas técnicas terá uma das melhores coisas que eu mesma já pude fazer na minha vida. Esse ensinamento transformará a vida de alguém que é normalmente triste, pacato, que está sempre dentro de casa jogando vídeo game ou jogos de tabuleiro, dia após dia.

Conheço um homem, por exemplo, que hoje vive em uma bela casa em Ventura com duas amigas, e vai para a cama com elas a cada noite, mesmo sem ter que pisar fora da porta de sua casa e encontrar outra pessoa. Porque ambas são obcecadas por ele. Ambas o amam e o aceitam como é. E ele é uma pessoa que quer ter um relacionamento com várias pessoas. A razão de elas o aceitarem é simples: elas entendem bem este conceito.

E, neste momento em que escrevo esse capítulo, elas estão lá na casa dele, numa boa.

Elas sabem que ele as conhece, sabe como mantê-las obcecadas por ele, e elas não tem nenhum problema com isto. Porque as técnicas que você está prestes a aprender são usadas em pessoas normais cotidianamente, o tempo todo. As meninas não consideram que qualquer coisa que ele fizer está fora de ordem, ou seja, errada ou antiética. Elas estão completamente tranquilas com tudo que ele faz. E isso é a melhor coisa sobre este ebook.

Tudo que você faz é poderoso, é eficaz e importante, acredite ou não. E é ético, porque todo mundo já está fazendo isso. Como você vai aplicar este conhecimento é que faz diferença. E eu faço o possível para ensinar todo este ebook de modo que você não faça nada de errado. Para que você não possa usá-lo na pessoa errada e, mais importante, você não tenha que lidar com qualquer reação negativa.

Agora, a melhor coisa sobre este ebook, é que como eu disse anteriormente, no andar de cima da casa desse meu amigo, ele tem duas amigas. Eu não sei nem se em duas semanas ele ainda estará com elas nesta relação. Por causa disso, ele não precisa se preocupar porque, mesmo que uma pessoa comum tenha duas amigas no andar de cima, você sabe que isto não é uma coisa muito comum, se pensar a respeito.

A maioria das pessoas não tem um relacionamento com duas pessoas ao mesmo tempo, e elas também ficam muito preocupadas em manter tudo funcionando – quando se envolvem com duas pessoas, e ficam em pânico fazendo tudo para manter esse relacionamento, porque não querem que a situação desmorone. Isso porque elas estariam assustadas por não poder ter este tipo de relacionamento com outras pessoas. Esse amigo não tem esse medo.

Primeiro, ele está seguro no conhecimento de que, porque ele usou o **Manual Proibido da Sedução** em suas duas amigas, ele não precisa se preocupar com o fato delas o deixarem tão cedo. Porque esse vínculo passa a existir, estou falando de uma conexão que faz com que não só elas se sintam obcecadas por ele, mas ele também se sinta obcecado por elas.

A melhor parte sobre isso é que, se elas decidirem que isto não é realmente bom para elas ou se ele decidir que não é certo com elas, ou qualquer que seja a situação, é só dar um ponto final a este cenário. Ele tem as habilidades, as técnicas e o conhecimento do **Manual Proibido da Sedução** e pode literalmente sair na próxima semana para conhecer novas amigas. Ele sabe como configurar este mesmo cenário, ou até mesmo um cenário diferente, se for isso que pretende.

Isso é o que estamos falando aqui. Nós estamos falando sobre o que é capaz de ser uma escolha. Ao ter em suas mãos o poder e a capacidade de escolher, e isso inclui os relacionamentos que deseja ter, você será capaz de fazer alguém se tornar completamente obcecado por você.

Essa é uma das coisas mais importantes que estamos falando aqui, você não vai mais ser a vítima. Você não vai usar acidentalmente isso na pessoa errada, mas na pessoa certa, a que deseja estar. Você vai acionar as pessoas com quem você realmente quer estar.

Não tenho dúvidas de que este é o relacionamento que esse amigo quer estar agora. Se algo der errado, se algo cair por terra e isso realmente não funcionar, então está tudo bem, ele sempre poderá sair, conhecer alguém e sempre poderá fazer melhor.

A verdade é que ele está muito confiante de que este é um bom relacionamento: suas meninas apreciam seus passatempos. Elas apreciam, e é por isso que eu ensino esta técnica, nesse exemplo, as meninas apreciam o que ele faz e porque ele usa o **Manual Proibido da Sedução** corretamente. Usa para identificar o tipo certo de meninas, ele usou para criar o cenário correto que queria e orquestrou tudo em conjunto para fazer funcionar. E é isso que você vai ser capaz de fazer!

Não há nada de errado com isso, não poderia haver nada mais ético do que estar aberto sobre tudo o que está fazendo e explicá-lo às pessoas. Antes de tudo, quero ter certeza de que você consegue entender isso, que tudo o que você está prestes a aprender é totalmente ético.

Outra grande coisa sobre esta técnica é que você pode usar para escolher e delinear exatamente quem você quer ser. Quando se trata de namoro, muitas pessoas apenas aceitam normalmente o fluxo e as pessoas que vão surgindo no caminho.

“A próxima garota que me tratar que nem um rei é a pessoa com quem eu quero ter um relacionamento”.

Fique em um relacionamento com ela por seis meses e veja o que acontece. Há critérios para escolher uma menina, e escolher aleatoriamente alguém porque está nas proximidades, é terrível. Isso não é a maneira correta de uma relação começar.

Você vai ser capaz de não só definir e escolher quem você quer ao usar essas técnicas, mas de escolher qual a técnica que você usa. Se você acionar essa fantasia de tentação e se envolver com uma garota sexy e sedutora, talvez você deixe ela realmente devotada.

Você tem alguém que se apaixona perdidamente por você e quer formar uma relação duradoura. Ou talvez você desencadeie uma fantasia de perseguição onde você começa e faz ela funcionar duro para chegar até você, para ajudar a melhorar a sua própria vida para que você possa ser o par ideal, ou qualquer outra coisa que escolher.

Você passa a ter a habilidade de escolher exatamente o que quer. Mais de uma vez eu disse que este é um ebook bem ético e uma das principais razões para que seja certo é porque isso irá aumentar sua consciência de si mesmo. Você vai entender exatamente o que está acontecendo em diferentes elementos quando você está acionando o **Manual Proibido da Sedução** na mente de alguém. Ou seja, quando você está provocando os diferentes tipos de fantasias.

Porque você sabe as ramificações de cada uma delas. Se você fizer alguém se tornar obcecado por você, você vai ter que lidar com isso. Vai ter que lidar com o fato de que esta pessoa está completamente obcecada por você e ela vai sair perseguindo você.

Elas estão batendo à sua porta todas as noites porque você não as chama de volta no dia seguinte. Elas vão mandar mensagens de texto para você assim “o que está acontecendo? Como você está fazendo isso? Eu sinto sua falta!”. **E veja bem, não vai ser uma garota qualquer, vai ser a sua garota perfeita, a pessoa ideal com quem você deseja estar.**

Você vai estar encantado por ela, e ela vai estar completamente apaixonada por você. Você vai gostar de quem ela é. E ela estará completamente obcecada por quem você é. Como eu disse anteriormente, no caso desse amigo que está apaixonado pelas duas namoradas. Ele está completamente obcecado pelas duas, mas é uma obsessão saudável, construída sobre o fato de que a qualquer momento ele pode substituí-las se for preciso. Elas têm uma obsessão saudável por ele, isso não é nada de errado, mas elas estão obcecadas por ele. Se desaparecer por alguns dias, elas vão me escrever, “onde você foi, por que você não está me chamando de volta?”. **Você tem que saber lidar com isso.**

E como você já sabe o que vai acontecer, vai ficar consciente dos seus atos, você vai querer controlar isto. Porque você não seria ético se não soubesse como lidar com os resultados. Você não tem que se preocupar com isso, porque tudo o que eu vou ensinar vai ajudar a mitigar severamente qualquer um desses problemas.

Vai garantir que essa pessoa seja sua fiel companheira amorosa, companheira, parceira sexual incrível. Vai ter a relação dos seus sonhos.

Especificamente, isso vai acontecer porque sabe exatamente como acionar o que quiser. Vou ensinar as palavras, frases e técnicas exatas para entender completamente o cérebro humano.

Por que as pessoas ficam obcecadas?

Se vamos aprender a acionar isso, esta é uma das primeiras perguntas que temos de fazer. A obsessão é uma questão de bioquímica do cérebro humano. Eu sei o que você está pensando: “não quero uma aula de ciências, só quero aprender algumas técnicas para usar e falar com as gatas”.

Sim, você vai aprender todas as técnicas, que é o que nós vamos fazer nos capítulos práticos e que, naturalmente, você vai acompanhar depois deste. Mas antes, você precisa entender a teoria de como isto funciona. Porque isto não é apenas um palpite de que funciona, isso não está acontecendo só porque eu falei com algumas meninas e estou fingindo que realmente funciona.

Tudo o que eu vou ensinar é baseado em psicologia real. Há estudos reais que dão a base de tudo o que estou dizendo. Bom, não vou encher você com todos esses detalhes, só vou mostrar o básico da psicologia e por que ela funciona.

Como disse, é tudo uma questão do que ocorre no cérebro e sobre a bioquímica cerebral. Para compreender plenamente, você tem que fazer a si mesmo uma pergunta: qual é a função primária do cérebro? Se você vai dizer que é para pensar ou operar o seu corpo ou para se certificar de que tudo está funcionando corretamente, você está um pouco certo, mas não completamente. A principal função do cérebro é fazer uma coisa: sobreviver. Seu cérebro quer que você sobreviva. Ele quer que você continue e crescer e continue em evolução, é o que ele quer. Ele quer que você tenha filhos, para procriar, espalhar sua semente e continuar a existência de seu próprio DNA.

Se nós vamos desencadear as técnicas do **Manual Proibido da Sedução** no cérebro de outra pessoa, precisamos saber com o que estamos lidando. Estamos lidando especificamente com uma entidade dentro dessa menina. E dentro desses belos seios e do corpo sexy que ela tem, há um cérebro. E o objetivo principal do cérebro é a sobrevivência.

Você precisa saber o que está fazendo quando você estiver seguindo das dicas do **Manual Proibido da Sedução**, ou estiver tentando criar algum tipo de fantasia de obsessão em sua mente, para fazê-la querer ficar com você. Porque se você puder desencadear, se você puder chegar ao cérebro e se relacionar com ele, ajudando o cérebro a acreditar que você é a chave para a sobrevivência, então ele vai fazer qualquer coisa para estar com você. Ele não vai fazer nada contra você, porque ele considera que você é o elemento central para a sua sobrevivência. Imagine que o corpo não conseguirá respirar, a menos que esteja de pé junto a você, então ele irá querer se certificar de que está diretamente ao seu lado. Se você já foi obcecado por uma garota, se você

já teve essa sensação de que tinha desesperadamente que ficar perto dela, então conhece este sentimento. Esse sentimento de pânico dela não estar por perto ou de que você vai perdê-la, de que ela pode ficar com outra pessoa...

Isso é obsessão, é quase como um vício. Vamos falar sobre isso daqui a pouco.

Você precisa entender que isso é o que você está fazendo. Estamos tentando atingir o seu cérebro para nos considerarem como sendo a única maneira que eles podem ter para sobreviver. Agora, como é que o cérebro se comunica com você, como é que ele chega a esta conclusão, como você faz isso?

Bem, é muito simples. O cérebro tem um certo número de produtos químicos que podem ser liberados. Os produtos químicos fabricam sentimentos diferentes e ajudam a decidir qual a ação deve ser tomada. Agora, existem realmente muitos produtos químicos que têm as mais variadas funções. Há especificamente quatro diferentes produtos químicos felizes que o cérebro pode usar para desencadear sentimentos positivos.

Ele tem um produto químico que pode ser usado para desencadear sentimentos negativos, a química negativa é o cortisol, e os produtos químicos felizes que funcionam sem nenhuma ordem particular, são a serotonina, a oxitocina, a endorfina e a **dopamina**. Não se preocupe muito com isso, esta parte científica é para te explicar, mas você não precisa de tudo isso para compreender como controlar o cérebro de outra pessoa e a fazer soltar o gatilho da obsessão por você. Tudo o que precisa entender é que o cérebro vai liberar essas substâncias

químicas distintas, a fim de desencadear sentimentos diferentes. Essencialmente, ele vai liberar substâncias químicas que fazem você se sentir bem para fazer coisas que irão beneficiar a sua sobrevivência. Por exemplo, se você está realmente com muita sede e realmente precisa de uma bebida, você bebe um copo cheio de água fresca para se sentir bem.

Bem, acredite ou não, não é a água que faz você se sentir bem. A água é apenas água. Seu cérebro está fazendo você se sentir bem, liberando **dopamina** em seu sistema e está dizendo que esta foi uma boa escolha que “ajudou na sobrevivência”. Seu corpo vai sentir que a **dopamina** é boa, é agradável e, em seguida, você ficará feliz. Você pode até pensar que só se sente bem porque bebeu a água gelada, mas não!

Foi seu cérebro liberando substâncias químicas dizendo “me senti bem”. Então, você sentiu os produtos químicos e seu corpo se sentiu muito bem. E por isso ficou feliz. A liberação de **dopamina** no seu cérebro faz você se sentir feliz porque você estava com sede e o cérebro entrou em pânico, tipo “oh, meu Deus, se você não beber água vamos morrer!”. Você bebeu, e ele (o cérebro) usou a **dopamina** para controlar você.

De todo o material químico que temos falado, a **dopamina** é a química que você precisa se lembrar com muito cuidado. Porque **dopamina** é a química que você vai usar para acionar a obsessão no cérebro de alguém. Você precisa aprender a acionar **dopamina** em outra pessoa e como conectar esta **dopamina** a você.

Imagine que você está falando com uma garota e o cérebro libera **dopamina**. Da mesma maneira que se ela estivesse com sede e bebesse água fresca, entende? O cérebro dela vai ter a mesma reação oferecendo alguma **dopamina** ao sair com você. **Isto faz com que ela pense** “Uau! Isso é uma sensação muito boa, eu gosto disso”. **Em seguida, o cérebro diz**, “sim, para podermos sobreviver, precisamos sair com esta pessoa, então, tome aqui um pouco mais de dopamina, e um pouco mais”.

Isso é o que desencadeia a obsessão. A obsessão vem do fato de que ela se sente bem a cada vez que ela recebe **dopamina**. Ela gosta de receber a **dopamina** e o cérebro fica confuso e acha que a única maneira de sobreviver é estar com você. Cada vez que ela sai com você, ele está dando mais **dopamina**. Ele está caindo ainda mais no seu jogo e fazendo ela gostar de estar com você.

Isso faz sentido?

Eu espero que esteja entendendo tudo isso até agora, porque este é o foco central do que vamos ensinar.

Este é o principal fato que precisa entender: quando estamos falando com alguém e tentamos convencê-lo de que somos o que ele precisa, a fim de sobreviver, de continuar. Seu cérebro está adicionando **dopamina** e irá fazer isso cada vez que fizer algo que promova sua sobrevivência. E isso não é apenas sobre ter água quando está com sede, mas é realmente sobre ter comida quando está com fome.

Na verdade, é sobre se sentir bem ao sair com amigos, ou chegar ao trabalho a tempo. Ou certificar-se de que você assiste a seu ebook favorito de TV para que possa relaxar e aproveitar a vida e, depois, ir dormir satisfeito. Tudo o que beneficia a sua capacidade de sobrevivência irá desencadear **dopamina**.

Agora, espero que você tenha compreendido esse conceito que perceba a ideia de que nosso objetivo é fazer o seu cérebro liberar **dopamina** a cada vez que ela sair com você. Aí, podemos dar um próximo passo assim que o cérebro liberar **dopamina** como libera para o ato de beber a água.

A questão é: como é que vai ser esse próximo passo, ou melhor, o primeiro passo?

Como podemos agir de modo que a obsessão seja feita a partir das liberações de **dopamina** que a sua pretendente recebe junto com a comida, água e todas as outras coisas que ela precisa para sua sobrevivência?

Há coisas diferentes para fazer isso e vou explicar.

Eu quero mostrar como isso vai funcionar e quais as evidências de que se trata de uma possibilidade real. Porque, tão certo como agora você me vê, eu sei que você gosta da ideia de poder ligar o botão certo das químicas cerebrais para fazer como ela olhar para você e pensar “como eu preciso deste cara para sobreviver, tanto quanto eu preciso de água ou comida”.

Bom, para baixar um pouco a sua resistência e mostrar que isso é realmente muito sério, vou falar de outro assunto. Vício.

A obsessão, em muitos aspectos, é como um vício. Você se torna viciado em ter um sentimento, e isso acontece essencialmente quando a **dopamina** é liberada no cérebro.

Agora, não estou fazendo uma comparação com drogas, mas vou usar drogas como uma analogia agora e, em seguida, falarei sobre outras formas de dependência. Claro que em todo este ebook, não há necessidade de usar drogas e nem de usar qualquer acessório químico para mudar os padrões cerebrais de outra pessoa. Porque tudo o que você vai fazer se baseia em psicologia e na aprendizagem ética, que serão abordadas mais tarde.

Especificamente, quando estamos falando de obsessão e de desencadear isso o cérebro, você pode compará-la a um vício. Da mesma forma que alguém se torna completamente viciado em algum tipo de droga, você pode perceber que é possível isso acontecer com o cérebro ao se tornar confuso ao acionar a **dopamina**. Por exemplo, se alguém está completamente viciado a uma substância, então seu cérebro pode estar desencadeando **dopamina** o tempo todo para levar você a usar tal substância.

Na verdade, com substâncias químicas, é possível que o cérebro se torne tão confuso que ele acaba por reestruturar a capacidade de sobrevivência, de modo que ele agora acredita que precisa da substância ilegal muito mais do que necessita de comida e água. Desta forma, você cria um vício. Ele não pode passar o dia sem obter a **dopamina**, que por acaso, é liberada ao tomar a substância proibida.

Neste caso, o que acontece quando o cérebro se torna viciado em alguma coisa, essencialmente, é que ele libera **dopamina** acreditando que aquilo o vai deixar vivo, porque ele erroneamente acredita que precisa desta substância para sobreviver. É assim que um vício é, e é por causa disto que você pode entender como somos capazes de desencadear obsessão em outra pessoa, ou seja, você precisa entender como podemos mudar a maneira que o cérebro vê você usando somente a **dopamina**.

Vamos olhar para a bioquímica da obsessão e falar um pouco sobre a **dopamina** e a forma como ela se relaciona no cérebro.

Essencialmente, o cérebro usa **dopamina** como um produto químico da recompensa. Como já foi revelado anteriormente, toda vez que você faz algo que o cérebro acredita que o ajuda a sobreviver, ele vai liberar **dopamina**.

Eu quero que você preste muita atenção para a frase que acabei de dizer. “O cérebro acredita que vai ajudar a sobreviver”.

Não que isso realmente ajude na sobrevivência, mas é no que ele (**o cérebro**) acredita. Porque a verdade é a seguinte: não há como definir exatamente o que vai ou não ajudar na sobrevivência, a menos que naturalmente quando você esteja em uma situação de que o “não” fazer algo te leve a morte. Mas, naturalmente, é tarde demais para o cérebro reconhecer o que fazer ou não de fato. O que o cérebro teria que fazer aqui seria algum trabalho de adivinhação. Ele entende que primeiro é preciso ter água, mas também sabe que você precisa de amigos.

Ele não sabe quais amigos são bons, ou vão ajudá-lo a sobreviver. Ele realmente não pode diferenciar entre um e outro, o que é um pouco abstrato. Ele só tem que assumir que sair com os amigos em geral é bom, de modo que ao fazer isto ele libere um pouco de **dopamina**.

Resumindo: o cérebro libera **dopamina** a cada vez que você faz algo que queria fazer, ou que sentiu que precisava fazer. **O cérebro é mais ou menos assim:** “Ela se sente bem fazendo isso, então ela precisa fazer mais isso, vou liberar um pouco de dopamina”.

Realmente não sei se há ou não como o cérebro identificar o que você deve fazer, ou se ele tem como saber se era certo ou não. Apenas por sentir que deveria fazer, você ganha uma dose de **dopamina**. Agora, uma vez que você tiver feito isso, você desencadeou uma via neural. O cérebro já sabe que essa ação em particular deve sempre ser recompensada com a **dopamina**.

Por exemplo, você nunca esteve em uma montanha-russa em sua vida inteira, imagine como seria ir para a primeira se você nunca fez isso antes!

Agora, o conceito de ir a uma montanha-russa deve assustar. Você vai subir por este pedaço de metal e correr a vários quilômetros por hora, balançando para lá e para cá e pode, potencialmente, morrer. Toda essa loucura vai parecer como se você fosse realmente morrer, mas você logicamente sabe que não.

O cérebro entra em pânico pela primeira vez, e quando você fizer isso, ele enlouquece, “isso é terrível, esta é uma má ideia, você não vai sobreviver”.

“Você provavelmente vai morrer”, **é como seu cérebro ‘pensa’, e ele diz que não acha que você deva fazer isto, e assim, ele faz você todos esses sentimentos nervosos. Você começa a entrar em pânico...**

- “Meu Deus! Eu posso morrer, eu posso morrer!”

Mas logicamente você sabe que não vai morrer. Você segue e vai na montanha-russa pela primeira vez e seu cérebro começa a te assustar e realmente fazer com que sintam medo...”isso é ruim, isso é ruim, isso é ruim” **e... então, você sobrevive. O cérebro só consegue enxergar o “UAU!!! Estamos vivos!!!”**

E o que ele faz? Libera um pouco de dopamina. Agora você já deve estar entendendo como esta coisa funciona, não é? Você força seu cérebro em uma decisão, simplesmente porque você queria fazer aquilo, e porque você logicamente sabia que não iria matá-lo. O cérebro então aprendeu que “ir a montanhas-russas não vai nos matar!”.

Mas é divertido e, por isso, o cérebro deu a você dopamina para sobreviver. Neste ponto, quando vê uma montanha-russa, seu cérebro vai lhe dar uma sugestão que você provavelmente deveria ir nessa montanha-russa. Porque se você fizer isso, vai dar-lhe alguma dopamina.

A forma como ele faz isso muda a forma como você enxerga a montanha-russa, e ele lhe dará um pouco de **dopamina** assim que você vê uma montanha-russa, na intenção de que você vá até lá se divertir outra vez. Assim, o cérebro lhe dará mais **dopamina**. E quanto mais você fizer isso, mais você irá gostar e, portanto, mais **dopamina** você receberá. Até você chegar a minha idade e parar de gostar tanto de montanha-russa. Isto porque, quando saio delas, fico meio tonta... E por isto o cérebro entende que “talvez seja melhor se a gente fizer menos disso”.

Então, ele diminui a quantidade de **dopamina** liberada quando eu vejo a montanha-russa, ele entende que talvez esta não seja a melhor aposta para a sobrevivência e desliga a **dopamina**. Eu já não tenho mais a **dopamina** para fazer isso, porque eu realmente não gosto e isso me faz sentir enjoada. No entanto, cada vez que eu olhar para uma montanha-russa, eu ainda quero ir nela porque a via neural ainda está lá. Não foi destruída, mas eu tenho outra via neural que diz “isso faz você se sentir mal depois”.

Eu ainda gosto da ideia de fazer porque o caminho original ainda está lá. Isso é o que é tão poderoso nisso. Uma vez que o cérebro constrói uma via neural, é como uma construção física no cérebro. Ela existe, a via neural é real e vai sempre fornecer a **dopamina** para ir nessa área. Em muitos aspectos, sou obcecada por montanhas-russas, embora haja uma parte de mim que sabe que não gosto muito delas. Mesmo assim, ainda há uma obsessão criada a partir do momento em que gostei de ir nela primeira vez.

Se você me visse agora, veria que a obsessão é tão forte que mesmo que eu saiba que não é necessariamente bom para mim, pois eu ainda queria ir. Mesmo que eu seja capaz de me conter, que entenda que não vai ser bom ficar me sentindo mal depois, eu ainda sinto um pouco da tentação, da vontade de ir, porque a obsessão original está lá. E ela é bioquímica! Meu cérebro está pronto para fazer isso. A questão é como o cérebro é capaz de mudar o que pensa, e mudar a vontade de fazer ou não alguma coisa que acha que não vai fazer você sobreviver.

Bom, eu vou explicar. Em parte, é porque se você fizer uma ação que não te mata, o cérebro diz: “Tudo bem, isto não machuca..., portanto, deve ser algo que pode ajudar”

É a conhecida frase “o que não mata, fortalece”. Agora, o modo como funciona é que a química da **dopamina** interage com o transmissor glutamato neural. O que pode fazer que ele mude a palavra aprendida anteriormente, chamada de palavra-base. Ela tem a capacidade de mudar o que foi inicialmente aprendido e pode essencialmente criar esta imagem de vias neurais que ditam como e quando a **dopamina** é liberada para você. Dessa maneira, a **dopamina** é a responsável pela sensação de bem estar.

Isso faz você querer continuar fazendo essa ação porque é um sentimento agradável, e o cérebro se convenceu de que isso vai fazer você sobreviver.

Aqui está a pergunta seguinte, falamos mais cedo que você pode se tornar viciado em drogas, mas que realmente isso não nos ajuda, então por que estamos abordando esse tema?

Nós estamos abordando vícios de comportamento, especificamente as pessoas que ficam dependentes de fazer algumas coisas. Existem diferentes tipos de vício. Vamos pegar como exemplos alguém que é viciado em comida e academia.

Vamos falar sobre como a **dopamina** funciona nos dois casos. Se você imaginar duas pessoas que possuem a mesma idade e mesmo estilo de vida, suponhamos que ambos gostavam de comer, mas enquanto um deles começou a ganhar peso e nunca foi para a academia - ficando com o excesso de peso, o outro começou a ganhar peso e resolveu ir à academia. E aqui não é como se um deles tivesse alguma coisa errada. Não há nada de errado com qualquer um deles! Não é como se uma pessoa gostasse de ser gordo e essa outra pessoa gostasse de ir à academia. Nem é uma questão de um gostar de comer ou não. Não é assim que tudo começou.

Vamos apenas dizer que um deles vai ser o único a continuar comendo e realmente não quer ir para a academia. Em algum momento eles tiveram um pressentimento de que algo ruim aconteceria. O que quer que essa coisa ruim tenha sido isto não importa, é indiferente para este exemplo. Mas algo terrível aconteceu com eles e o que fizeram foi procurar uma maneira diferente para lidar com isto.

Nós dois sabemos que a **dopamina** faz você se sentir bem, é um produto químico feliz. Nós sabemos que o cérebro, ao desencadear a **dopamina**, vai fazê-los se sentir melhor. É um potenciador de humor. Se você teve um dia ruim no trabalho ou na escola ou em uma situação qualquer e ao chegar em casa tem uma bela rosquinha na mesa, você come e o corpo dá

dopamina porque é comida, e alimentos ajudam a sobreviver. Donuts estão cheios de açúcar e realmente são deliciosos, o que nos faz reforçar a ideia de que é uma experiência agradável, e por isto, libera ainda mais **dopamina**. Então, reforça a ideia de **que** “se estiver mal com o trabalho ou com outra coisa, coma um donuts”. **Se estiver recebendo dopamina, tudo fica bem...**

Agora eu quero que você pense novamente no cérebro e na sobrevivência. Donuts não vão realmente ajudar que sobreviva muito. Claro que é uma boa dica para uma “festa” rápida, um pouco mais de calorias, um pouco de comida para continuar, mas na verdade não é o que você realmente precisa se você quer uma vida longa e saudável.

O cérebro não pensa desta forma. Ele não tem a capacidade de pensar nesse tipo abstrato de forma que o córtex humano faz, e não dá para processar e puxar para cima as partes do cérebro. O cérebro tem apenas um objetivo, sobreviver. Se isto faz você se sentir bem e você não morre ao fazer... então, receba mais **dopamina**. E coma mais um Donuts.

E o que acontece na próxima vez que você se sentir mal? Você preenche uma via neural do cérebro e ele sabe que, se você se sentir mal, é bom comer um Donuts. A próxima vez que você tiver um dia ruim, você vai comer outro Donuts. Depois de um tempo, seu corpo se acostuma a comer o Donuts. Agora, não importa se você teve um dia bom ou ruim, você precisa de um Donuts para que se sinta bem.

Você vai sempre ter um Donuts por perto e continua a aumentar de peso. E ir à academia fica mais difícil porque você tem mais massa corporal e não se sente bem com isso, nem para ir à academia. Então, é um ciclo vicioso, você come para se sentir bem, e continua comendo.

Por outro lado, se você é alguém que gosta de ir à academia, talvez a sua família fosse para a academia e você acharia algo bom, pois seria um tempo que você passaria junto com a sua família. Seu cérebro entende que isso é uma coisa boa, sair com a família é legal, então aqui estão algumas **dopaminas** para ir à academia. Aqui estão mais algumas **dopaminas** para se olhar no espelho e ver que seu corpo parece estar bem e as pessoas sorriem para você. Toda vez que você andar na rua, alguém elogia sobre como está bem, aí você recebe mais um pouco de **dopamina**.

Quanto mais o seu corpo recebe **dopamina** para ir à academia, mais você quer ir. Assim, você ficará viciado em ir à academia. Você quer ir à academia todos os dias porque seu corpo criou uma via neural que está enviando a **dopamina** diretamente para você a cada vez que você treina.

O que está acontecendo lá é que temos duas pessoas diferentes e ambas são viciadas em duas coisas completamente diferentes. Mas exatamente pela mesma razão bioquímica.

Se você quiser mudar isso, se quiser que alguém viciado em comer alimentos queira largar isto e comece a frequentar a academia, você tem que ajudar a criar uma nova associação.

Associação:

Essencialmente nós temos que construir um novo caminho neural nessa pessoa, mudando o “comer Donuts” para “ir à academia”. A nossa maneira de fazer isso é ensinar. Eles têm que reaprender um novo caminho neural. Vamos falar sobre o gatilho de obsessão na outra pessoa. Em um mundo ideal, neste cenário, temos alguém que é viciado em comer alimentos, e em seguida, a obsessão que queremos desencadear neles é se tornar obcecado pelo treino na academia. Vamos deixar o cara que vai para a academia o tempo todo sozinho, porque ele realmente não precisa se tornar obcecado por Donuts.

Vamos apenas dizer que fizemos uma vez, e ensinar que ele precisa apenas fazer tudo em sentido inverso. A técnica funciona exatamente da mesma maneira para a maioria das pessoas. Se você já conheceu alguém que costumava ir à academia o tempo todo e parou do nada, é porque esta via neural foi formada na outra direção. Agora, a nossa forma de ajudar alguém ter uma nova forma de aprendizagem é olhando para duas diferentes escolas de pensamento.

Essencialmente, se você quer ensinar algo a alguém e ele não pede ajuda, você está fazendo algo que eu gosto de chamar de aprendizagem forçada. Você está forçando a aprendizagem sobre ele. Agora ele não é necessariamente forçado porque você não está forçando isso, mas você está garantindo que sempre que ele tenha uma interação com você, irá moldar a interação para ir exatamente onde você quer que ele vá.

Por exemplo, com a pessoa que come Donuts o tempo todo, sabemos que temos de desencadear uma liberação de **dopamina** em ir para a academia. Uma maneira muito fácil para começar esse processo é encontrar o tipo de comida que ela gosta na academia. Algo que eu costumava usar comigo há muito tempo para querer ir para a academia é que havia um lugar com uma vitamina realmente muito boa lá. Eu falava para **essa pessoa**, “ei, você sabe que eu estou indo para a academia? Por que você não vem comigo, eu ia ficar bem feliz”.

Eu adoraria que você viesse me ajudar não é sobre a pessoa em si, é sobre mim! Eu realmente vou gostar se você puder vir comigo e as melhores vitaminas estão na academia. Essa pessoa realmente não ama a academia, então devemos experimentar uma coisa totalmente nova. Nós iremos para a academia e podemos até treinar um pouco, não muito, mas isso seria divertido, e seria bom ter certeza que é uma experiência agradável. Seria ainda melhor se ela pudesse se divertir e rir, e ainda melhor se eu disser que ela fez um bom trabalho.

Durante todo esse processo, estaria reforçando a certeza de que estamos curtindo o momento juntos, e em seguida, depois eu iria levá-la para tomar a melhor vitamina batida que eu já tomei. Vou dar a ela uma que seja realmente saborosa, e não uma de couve verde. Eu vou dar uma que seja açucarada e muito boa para fazer ela se sentir bem.

E agora, eu já comecei a criar uma nova via neural. Mesmo que a melhor saída para este impasse – levar um viciado em comida para a academia – não seja dar mais comida, este é no mínimo um bom primeiro passo.

E isto acontece porque sei que o cérebro faz com que seja fácil acionar a **dopamina** com alimentos. A razão para ele desfrutar da academia começa com uma série de processos, e vamos falar deles em breve.

Eu quero que você se lembre de que as principais coisas foram feitas em “segundo plano”. Eu disse ao meu amigo que fez um bom trabalho e claro, tudo isso foi para ajudar ele a rir e ter algum tipo de diversão. Então, eu estava provocando a liberação da **dopamina**, e usei a única coisa que eu sabia que iria desencadear isso, e acabou sendo a comida, no fim de tudo. Se eu puder criar um hábito e um novo padrão ao levar continuamente na academia para tomar a batida no final do treino, já vou ter criado um novo caminho neural em seu cérebro, onde ele agora sabe que ao vir para a academia comigo, quando chegar a hora da vitamina, o cérebro vai disparar aquele tiro de **dopamina**.

Em seguida, posso mudar o tipo de batida e escolher uma mais saudável. Mas o importante é que ele agora vai treinar e vir mais à academia, coisa que não fazia antes, mas agora virá por causa de uma associação positiva que eu fiz. É essencialmente esse o processo que podemos fazer na academia.

Felizmente, quando se trata de atrair as mulheres, não precisa ser tão complicado. Nós só precisamos entender a psicologia por trás, entender o motivo pelo qual isso funciona. A fim de fazer isso, você precisa entender dois tipos diferentes de aprendizagem forçada.

Agora, o primeiro tipo de aprendizagem forçada é aprender através da associação. Este é um fenômeno psicológico que tem sido ensinado há muito tempo. Essencialmente, os seres humanos criam padrões e formam associações entre coisas diferentes. Por exemplo, muitas pessoas estão conscientes do cão de Pavlov. A forma como funciona o cão de Pavlov, portanto, era simples: Pavlov tinha um cachorro e ele percebeu que toda vez que ele iria comer um alimento, começava a salivar. Ele não tinha controle sobre quando salivaria. Eu não posso dizer para você salivar agora e fazer você salivar.

A verdade é que, cada vez que você vai comer, seu corpo começa a produzir saliva especificamente para que você possa fazer a mastigação da comida na boca antes de começar a digerir e engolir. Agora, espero que você tenha notado que, enquanto você lê isto, é possível que haja um pouco de saliva em sua boca. Só por pensar e falar sobre isto, um pouco de saliva começou a se formar em sua boca. Isso é porque você tem uma associação com isto. Em algum lugar do seu cérebro você sabe que a palavra saliva e salivar estão ligadas à alimentação. Se eu mencionar isto para você, seu cérebro desencadeia a liberação de saliva em sua boca, em preparação para os alimentos que podem ou não vir.

A saliva em si não é muito agradável, assim como cuspir não é nada agradável, mas por que falar sobre comida desencadeia isso?

Bem, é porque você tem a associação entre saliva e comida. O principal momento que a saliva aparece em sua boca é quando você está prestes a comer alguma coisa. Se eu disser salivar em algum lugar em seu cérebro o que aparece é “alimentação” e você terá um pouco de **dopamina**. Mais importante ainda, seu corpo sabe liberar saliva apenas no momento que os alimentos estão chegando. Isto foi exatamente o que Pavlov fez com o seu cão. O que ele fez foi perceber que, cada vez que o cão ia comer o alimento, ele salivava. Ele tocou a campainha avisando para o jantar e alimentava o cão em seguida.

Depois de um tempo, o cão salivava apenas ao ouvir o sino, mesmo que a comida não chegasse. O cão tinha feito uma associação entre comer e o sino, uma associação que não estava lá antes. Se eu tocar um sino com um cão qualquer, ele não vai salivar. Isso só acontece com os cães que tiveram a aprendizagem forçada aplicada a eles.

A aprendizagem forçada particular é a associação.

Uma maneira que pode desencadear uma mudança na liberação de **dopamina** em outra pessoa é através da aprendizagem associada. Se nós pudermos desencadear alguma conexão entre fazer algo que nós escolhemos e a liberação de **dopamina**, em seguida, ela vai começar a conectar essas coisas mesmo que se estas conexões não estivessem lá antes.

Por exemplo, ela normalmente não tem a liberação de **dopamina** ao sair com você. Se você puder encontrar algo que libere a **dopamina**, tome o cuidado de estar perto dela sempre que isto acontecer. Assim, ela vai perceber que cada vez que sai

com você recebe uma liberação de **dopamina**. Não é você quem causa, é a atividade que ela faz ao estar com você. E mesmo que ela não saiba o que é, sabe que vai sentir o efeito da **dopamina**.

Mas por ser algo inconsciente, ela não percebe de onde está vindo, só percebe que gosta de sair com você.

Um exemplo disso é voltar para a nossa rosquinha e a analogia da comida. Imagine que seu objetivo na vida é sair para um encontro com alguém que goste de Donuts. Se você se certificar de dar uma rosquinha para esta garota a cada vez que vocês saírem, ela vai gostar porque de fato ela ama donuts (porque libera **dopamina**). Ela vai amar sair com você, porque você traz Donuts todas as vezes e há uma liberação de **dopamina**. Se você vier sem Donuts em algum momento, o corpo dela ainda vai liberar **dopamina**, pois acredita que vai ganhar a rosquinha. Agora, claro, se ela não receber o Donuts, vai se sentir triste.

Assim, se você quer mesmo certificar-se de que se você construiu uma boa associação, você deve manter o jogo. O ponto é que a psicologia é forte e muito poderosa. Há uma maneira muito melhor de fazer isso do que apenas dar Donuts às pessoas, mas essa é a grande e ampla teoria que precisamos entender. E é sobre isso que estamos falando quando lidamos com a aprendizagem associada.

Agora, o próximo tipo de aprendizagem forçada é a aprendizagem através de recompensa ocasional. Novamente, esta é outra técnica psicológica em que você pode ensinar a alguém algo que ela não quer necessariamente aprender. Não importa, porque elas vão fazer uma associação diferente.

Agora, na verdade, nós realmente lidamos com isso de muitas maneiras.

Funciona como a analogia do Donuts, mas apenas de uma forma diferente. A maneira como isso funciona com a recompensa ocasional é quando alguém faz algo e recebe uma recompensa, mas não é sempre, é só de vez em quando. A pessoa associa receber algo com “sair com você”.

Assim, você associa a liberação de **dopamina** ao fato de que ela come Donuts ao sair com você. O fato de que você está dando um Donuts e que ela está recebendo uma recompensa é algo agradável, é algo que você deve continuar a fazer. Há muitos tipos diferentes de recompensas, e não precisa ser necessariamente dar um Donuts para alguém.

Na verdade, podemos apenas usar a associação sem sequer dar a alguém uma recompensa, se sabemos exatamente o que vai provocar **dopamina**.

Agora, o mais interessante sobre a técnica que você vai aprender é que, na verdade, diferentes tipos de recompensas e de associação vão desencadear variadas fantasias na garota. Você vai aprender a fazer tudo funcionar das mais variadas formas possíveis.

O psicólogo que falava sobre a recompensa ocasional é um cara chamado Thorndike. Ele fez isso de uma maneira muito simples com um rato. Ele o colocou numa gaiola com uma alavanca. Se o rato acidentalmente atingir a alavanca, uma bolinha de comida aparece. O rato é surpreendido, “é assim que eu

consigo alguma comida”, ele pensa. E, assim, ele come a comida. Ele percebe que a cada momento que empurra a alavanca, um pedaço de comida chega. Faz essencialmente uma associação entre empurrar a alavanca e receber a comida.

Por que dizemos recompensa ocasional e não uma recompensa de cada vez?

Bem, é muito simples. Porque depois de um tempo, o rato percebe que só tem que sentar lá por cinco minutos, continuar a bater na alavanca e preencher sua gaiola com alimentos. Então, ele pode sentar e nunca precisar empurrar a alavanca de novo, porque ele tem toda a comida que poderia desejar por um tempo muito longo. Se quisermos que o rato continue a pressionar a alavanca, então temos que fazer essa recompensa ser ocasional. Isso não acontecerá toda vez que ele empurrar a alavanca, mas randomizado uma vez a cada duas, ou a cada 10 vezes. O rato tem que pressionar continuamente a alavanca a cada vez que quiser comida. E ele não sabe de quantas prensas vai precisar até a comida chegar. Ele apenas continua pressionando a alavanca na esperança de que em algum momento a comida chegue.

Se voltarmos ao exemplo de aprendizagem associada que demos antes com os Donuts e quando você chegar à casa da garota, em vez de levar Donuts toda vez, você deve levar aleatoriamente, só de vez em quando. Ela vai gostar de você vindo para a casa dela, porque às vezes ela tem Donuts, mas ela não vai ficar desapontada se você não levar, porque ela sabe que em algum momento no futuro, você provavelmente vai levar.

Essencialmente isto é poderoso porque ela recebe a **dopamina** a cada vez que você chega, e não apenas no caso de você levar os Donuts.

Nenhuma dessas técnicas é necessariamente melhor do que a outra. A questão é que são dois tipos diferentes de aprendizagem forçada que você pode colocar em prática com outra pessoa.

Agora vamos falar sobre como podemos fazer isto funcionar sem ter que dar nada a ninguém. Porque o objetivo não deve ser darmos Donuts para que ela saia com você. O objetivo é levar elas a serem obcecadas. A psicologia central sobre o assunto é como aprender a desencadear uma liberação de **dopamina** no cérebro de outra pessoa. Você pode fazê-las se sentirem bem, mesmo que não sintam necessariamente que isto vem de você, e que pode provocar a liberação de **dopamina** no cérebro da outra pessoa.

Existem três tipos distintos de recompensas que vou compartilhar com você. E por favor! Saiba que nenhuma delas é um Donuts. Cada uma dessas recompensas irá desencadear uma dose de **dopamina** diferente. Eu quero que você se lembre disso, e se você tem caneta e papel, agora é a hora de escrever, porque isso é extremamente importante.

A primeira recompensa que você pode dar a alguém é uma recompensa verbal, o que é essencialmente um elogio. Agora o que e como você vai elogiar é uma coisa completamente diferente que vou fazer explicar ao longo do ebook. É muito importante que você perceba que, quando você recebe um

elogio de alguém, seu cérebro libera **dopamina**. É por isso que as pessoas gostam de ouvir o quanto elas são legais. Se você pensar sobre isso, toda a sua vida você trabalhou, certo? Mas quando alguém lhe diz que você tem feito um bom trabalho, você continua trabalhando mais duro. Por quê?

Porque o cérebro criou uma via neural entre você fazer bem alguma coisa e receber elogios. Agora, o que é interessante sobre isso é que a via neural já existe. Você não tem que criar uma nova, e não tem sequer que fazer uma ligação. Eu não preciso me preocupar com isso. Eu sei que há uma via neural no lugar certo para o elogio. Fornecendo um elogio, você desencadeia a fantasia da obsessão correta, e pode fazer o elogio da maneira certa em sua vantagem. Porque eu sei que dizendo algo de bom, falando bem sobre uma ação que ela fez ou que vai fazer vai gerar uma liberação de **dopamina** no seu cérebro. Ela vai começar a associar essa liberação de **dopamina** a sair contigo.

Se evoluirmos nesse tema e notar como esta técnica funciona, você perceberá que vai realmente agir assim mais vezes e, a cada vez que ela sair com você, vai fazer ela se sentir bem porque vai dar elogios.

Mas somente às vezes, não o tempo todo!

Então, ela receberá a liberação de **dopamina** a cada vez que você fizer isso. Ou seja, ela estará sempre à sua procura para um elogio. Ela faz as coisas e mostra a você, esperando que te agrade, e se você diz que sim, ela se sente bem, sente que fez um bom trabalho. Se você diz sim ou não, isso vai afetar a quantidade de **dopamina** que ela vai receber. A liberação de **dopamina** em

seu cérebro se conecta e sobrevive com a avaliação do que ela fez. Se eu digo que é bom, é bom e ela recebe a liberação de **dopamina**. Se você não diz que é bom, se você não fizer ela se sentir bem, embora ela tenha feito um bom trabalho, ela não terá a liberação e o cérebro começa a entrar em pânico e acha que não vai sobreviver. A menos que tenhamos a aprovação desse cara. Então, precisamos fazer isso ainda melhor. Precisamos sair e ser os melhores em fazer isso para que ela volte para você e obter o elogio.

Você pode começar a ver como a mudança torna-se ainda mais poderosa, já que nos afastamos dos Donuts e das pessoas acima do peso, e estamos lidando com as garotas gostosas e sensuais, que precisam do seu elogio. Elas precisam da sua validação. Agora pense sobre isso, quantas garotas você conhece que querem ser modelos, quantas garotas você vê nos meios de comunicação que querem ser atrizes famosas e estrelas. Por quê?

Porque elas querem elogios e ser informadas de que estão fazendo o bem. Elas querem que todos digam “você está fazendo um bom trabalho”. E quanto mais as pessoas dizem que fizeram um bom trabalho, mais seguidores recebem no Facebook, mais recebem **dopamina**, e mais o cérebro as faz sentir como elas estão sobrevivendo e como estão mandando bem. Elas não sabem por que elas gostam, tanto é que elas apenas fazem. É porque há uma via neural em seu cérebro, ligada entre fazer um bom trabalho e receber elogios.

Agora, por que é assim? Por que as meninas recebem isto com base na aparência? Bem, é muito simples, quando são crianças, bebês, o que elas escutam quando fazem alguma coisa de bom?

Pense um pouco sobre isso.

Você vê uma menina, e aí o que diz?

“Nossa, como você está bonita com este vestido!”

“Você está tão bonita, você é tão boazinha, você parece tão maravilhosa”.

O elogio que as mulheres recebem quando crianças é tipicamente baseado em torno de sua aparência, de sua beleza. Quando elas envelhecem, esse é o caminho que escolhem por causa da **dopamina**.

Elas recebem a **dopamina** na infância quando recebem elogios por estarem “ótimas”, bonitas ou por terem feito algo muito legal. À medida que crescem, elas procuram mais do que isso, porque seu cérebro acredita que o caminho para elas sobreviverem é obter o máximo de elogios.

A razão pela qual muitas mulheres querem isso e, no fundo, por que cada menina provavelmente quer ser linda em algum nível, é por causa desse caminho previamente construído: a via neural no cérebro que libera **dopamina** quando recebe elogios. Uma das recompensas é o elogio, mas você tem que usá-lo corretamente, tem que saber como entregá-lo e saber a quem e quando entregá-lo.

É isto que vamos ver nas diferentes fantasias de obsessão que vou mostrar.

O segundo é o toque.

O toque físico é o responsável por liberar os produtos químicos felizes que nos fazem sentir bem. Se alguém toca você do jeito certo e isso faz você se sentir bem, você sente prazer. Esse prazer é, naturalmente, mais uma vez a **dopamina**. Agora, existem outras químicas envolvidas no toque, mas você realmente não precisa saber sobre isso. Especificamente é a oxitocina que funciona como a química do amor, mas não precisa saber detalhes sobre ela para provocar a obsessão. Tudo que você precisa saber sobre a obsessão é que se alguém é tocado, se sente bem.

É por isso que meninas bonitas não gostam de um cara qualquer as tocando. Você já viu uma menina em um clube que fica fazendo aquelas danças estranhas, de modo que ela possa realmente evitar tocar no cara pelo qual ela não está fisicamente atraída? A razão das meninas fazerem isso é porque elas sabem que, se um cara as tocar, ele vai liberar **dopamina**. Se você receber uma massagem e estiver num ambiente completamente escuro, não importa a aparência da pessoa que faz a massagem, uma massagem é uma massagem. Se ela se sente bem, ela libera **dopamina**. E a **dopamina** faz você se sentir bem. Nós, mulheres sabemos que no fundo do cérebro, é exatamente assim que funciona. Não importa se você está fisicamente atraído ou não, se você pode tocá-la de uma maneira que faça com que ela se sinta bem, ela vai liberar **dopamina** e isso fazê-la se sentir bem.

Uma das coisas que você precisa aprender a fazer é como tocar alguém de uma forma que libere **dopamina** e as faça se sentir bem. Você pode usar uma recompensa física como outra maneira de liberar **dopamina** no cérebro da garota. Tudo o que tem a fazer é ter certeza de que quando for tocá-la, fará de uma maneira que ela goste. E ela gostará. Dessa forma, deve assegurar que esse é outro tipo de recompensa que pode dar.

Finalmente, a última recompensa é uma recompensa emocional. Por exemplo, a sua risada é agradável porque você está rindo muito, mesmo que você esteja com dor. E isso é porque o riso emocional é outro tipo de recompensa. Se alguém puder fazer você rir, então, seu corpo vai liberar **dopamina**, porque é um sentimento bom e o corpo sabe que é alguém com quem você deve sair, porque te faz rir. E rir é bom!

Há outras coisas que podem causar liberação de **dopamina**: diferentes tipos de conversa, de movimento, por exemplo, ou simplesmente estar feliz ou estar relaxado.

Existem outros tipos de emoções que podem desencadear essa liberação de **dopamina**. Além disso, especialmente se você está procurando uma fácil, é o riso. Sabemos que estes diferentes tipos de recompensas estão ligados à liberação da **dopamina**. Sabemos que já existem vias neurais construídas no cérebro da outra pessoa. Sabemos que se elas receberem elogios, vão receber **dopamina**. Nós sabemos que se tocá-las da maneira correta, também vão receber **dopamina**. Sabemos que se você puder fazer com que elas deem risada, elas irão acionar a **dopamina**.

Sabemos que isto funciona, porque as conexões já estão no lugar. Tudo o que tem que fazer é ter certeza de estar criando uma associação com você.

E por isso sempre que sair com ela, estará desencadeando estes diferentes tipos de **dopamina**. Se você pode desencadear tudo isso e fazer com que isso aconteça, então elas podem associar sair com você ao recebimento de **dopamina**. Como eu disse logo no início, isso está acontecendo o tempo todo.

Quando uma menina sai com um cara que a toca da forma certa, que faz o elogio correto e que a faz rir, ele vai liberar **dopamina** e vai fazê-la com que se torne obcecada por ele. O problema é que nem todos os caras sabem como fazer isso em diferentes momentos. Não sabem se está tudo bem em tocá-la. E não sabem as diferentes maneiras que deveriam estar elogiando a garota para fazê-la se sentir bem. E não sabem o que qualquer destas coisas significa, porque não sabem nada sobre isto!

Eles pensam que o namoro é uma zona. Para algumas meninas pode funcionar, mas para outras não. A realidade é que, se você sabe quais os diferentes tipos de obsessões que estão dentro de uma menina e quais as diferentes fantasias que ela pretende criar, você pode fazer isso acontecer.

Este pensamento do quadro completo pode ajudar, sabemos que a maioria das meninas quer um Brad Pitt. É uma fantasia na mente delas. Essencialmente, a via neural já está criada e, se elas tiverem um Brad Pitt, a **dopamina** seria liberada. Elas nunca conheceram o ator, mas elas têm uma fantasia sobre ter um encontro com ele. Isso é poderoso porque, se você sabe

qual é a sua fantasia, então pode usar isso para desencadear uma liberação de **dopamina**, apresentando o cenário para elas. Acionando tudo o que for preciso para criar a fantasia e fazer uma realidade.

Embora não possamos fazer você se transformar no Brad Pitt, o que podemos fazer é olhar para os tipos mais comuns de fantasia feminina nas coisas que elas veem na televisão e na mídia, além do que querem em seu estilo de vida.

E você pode trazer isto para a vida delas!

Pode encontrar uma boa fantasia e aproximar da perspectiva de alto valor, da pessoa que ela realmente quer ficar, e isso vai mudar sua vida. Pode apresentá-la dessa maneira para que isso aconteça, pode dizer-lhe para acreditar que isso é o que você é. Toda vez que ela está com você e que associar essa fantasia a você, essa imagem de pedestal perfeito que ela sempre quis vai continuar. Ou uma fantasia dedicada, aquela em que você é a pessoa que ela está esperando, o amor verdadeiro, onde você é seu único companheiro, todas as estrelas estão alinhadas e é você com quem ela deveria estar.

Não importa que tipo de relacionamento que ela está agora, não importa o que aconteceu antes. Finalmente, o verdadeiro amor, o que ela está esperando desde sempre está aqui e ela sabe, porque cada vez que está com você, cria uma associação. Ela pode sentir essa conexão e perceber que é com você que deve estar.

Ou a fantasia tentação, onde ela aparece num apartamento com um longo casaco cobrindo sua lingerie. Ela se sente dentro de um filme, e ninguém mais sabe o que está acontecendo, mas ela está lá esperando por ele, para bater na porta e permitir que possa seduzi-lo com seu jogo sensual. As mulheres têm diferentes fantasias, mas há fantasias comuns que todas elas compartilham. E nós sabemos quais são graças à mídia. Por causa disso, nós sabemos que vias neurais já foram criadas.

O indivíduo comum não está pensando dessa maneira, ele está pensando o que eu tenho a dizer para ficar com alguém? O que tenho de fazer, me dê alguma frase que eu posso usar! Eles não se incomodam em pensar sobre o que a garota quer.

Então, pense sobre as fantasias que ela construiu durante anos e anos, mas faça o mais importante e fique comigo até o final. Porque eu vou mostrar quais são essas fantasias. Eu vou mostrar como você pode ensiná-la pela aprendizagem forçada que você é a pessoa com quem ela fantasia. Porque, na sua fantasia, é sempre ela e outra pessoa que ela realmente não sabe quem é. É quem se encaixa na ideia. A imagem da ideia em sua mente não é uma forma física. Não é como se essa pessoa tivesse uma aparência, é o que ela faz.

É assim que se desencadeia essa obsessão com elas. E elas gostam desse sentimento. As mulheres gostam de serem seduzidas. E se você não acredita em mim, basta assistir a alguns filmes. Nós, mulheres, somos obcecadas por comédias românticas e romances em geral. Simplesmente porque adoramos a ideia de sermos obcecadas por alguém. Quando você aprender a fazer isso, elas não vão adorar a ideia de serem obcecadas por

alguém, elas vão adorar a ideia de serem obcecadas por você. E completamente seduzidas por esse homem. A razão pela qual nós escolhemos essas diferentes fantasias é porque em tese, são as fantasias arquetípicas estereotipadas que sabemos que existe em quase toda garota solteira.

Você pode escolher quais são as que deseja acionar. Agora, a melhor coisa é que você não tem que aprender todas elas. Se você talvez não gostar da ideia de pegar uma garota e quer apenas encontrar alguém para um jantar ou para ser uma companheira e não um caso simples, se quer que cresçam juntos e que ela seja independente e forte então, você não tem que aprender a perseguir fantasias. Talvez você não queira alguém para ser dedicada a você, pois não está pensando em sossegar agora e não quer ter uma relação mais forte. Nesse caso, você não quer construir uma fantasia de devoção. Você não quer desencadear o que, no momento, você não precisa. Você pode simplesmente ignorar essa parte ou vê-la mais tarde. Finalmente, talvez você não goste da ideia de uma tentação. Talvez você não queira uma menina que quer persegui-lo sendo muito sexual e sexy o tempo todo. Criar essas experiências sexuais talvez seja apenas um pouco demais agora.

Em resumo, quero que você tenha certeza que entendeu isso. Não há nada de errado em aprender isso porque as pessoas fazem isso todos os dias! As pessoas estão continuamente criando associações em você. Cada vez que um comediante se apresenta fazem você rir, por quê? Porque eles querem que você vá a mais de seus shows, por quê?

Porque eles querem ficar famosos e eles estão usando você, estão criando aprendizagem forçada e provocando risos em você porque sabem que desencadeiam **dopamina** - que faz você se sentir bem.

Não há nada de errado em aprender isto, nem antiético sobre a aprendizagem de como isso funciona e como fazer disso um processo consciente.

Você não está saindo para forçar ninguém a tomar medicamentos ou drogas para mudar o cérebro de uma forma má. Você não está fazendo nada que outras pessoas ainda não estejam fazendo. A diferença é que é consciente para você. Você sabe como funciona é por isso que está fazendo isso. Dessa forma, você pode ser protegido por isso e ninguém pode manipulá-lo e, mais importante, você sabe que se você estiver usando isso em alguém, será de forma ética.

Você vai ter certeza de que não vai usar na pessoa errada e sabe que há repercussões se o fizer. Mais importante, sabe que não pode se esconder por trás do fato de que não sabia o que estava fazendo. Sabe o que está fazendo e por isso vai ter certeza de que fará corretamente. Entende por que as pessoas se tornam obcecadas. Elas tornam-se obcecadas não porque as faz rir, elas se tornam obcecadas não porque gostam de Donuts, elas se tornam obcecadas não porque gostam de receber elogios ou porque precisam de validação das pessoas. Elas se tornam obcecadas porque o cérebro quer isto para sobreviver.

Qualquer situação que elas fizerem, sem morrer, o cérebro usa para criar um transmissor neural de **dopamina**. Se elas gostaram e amarem essa experiência, o cérebro fornece uma grande quantidade de **dopamina** porque considera que deve ser uma coisa boa.

Você ganha mais **dopamina** ao fazer atividades que você gosta e qualquer atividade que passar a gostar, porque foi uma boa experiência, desencadeia ainda mais. E é aí que os caminhos neurais são criados. A **dopamina** é a única que tem o poder de criar novas vias neurais. Se você puder levar alguém a fazer uma atividade que desencadeie uma liberação de **dopamina**, a atividade vai formar um novo caminho neural.

Portanto, se uma garota está saindo com você e isso aciona **dopamina** devido aos diferentes tipos de recompensas que ela recebe, em seguida, uma via neural será criada, já que você é alguém que pode desencadear **dopamina** nela. Ela deve passar mais tempo com você, pois mais **dopamina** é liberada. Até agora, falamos sobre a bioquímica da obsessão e de todos os diferentes elementos da forma como a **dopamina** é liberada. Você pode fazer a partir da aprendizagem forçada clássica ou através da aprendizagem forçada, quer através da associação ou através de recompensa ocasional periódica.

Ao sair com você, elas aprendem a associar “você é alguém que libera dopamina” nelas porque você é engraçado ou porque cada vez que saem com você, elas riem e estão felizes. Elas fazem a associação de forma semelhante ao sino, e faz a associação de que sair com você libera **dopamina**, que é um sentimento bom e, por isso, elas devem sair com você mais vezes.

Por outro lado, talvez sejam as recompensas em sair com você, os elogios que as fazem se sentir bem. Porque eles recebem esse prêmio, ocasionalmente, não o tempo todo, o que também libera **dopamina**, e elas sabem que esta é uma boa coisa. É por isso que elas devem sair com esta pessoa. Compreenda todos esses elementos diferentes e entenda que existem diferentes tipos de fantasia que as meninas já desejam!

Elas já têm uma ideia em sua mente das coisas diferentes que desejam que poderiam ser criadas em sua vida, e sabem que você é alguém que pode criá-las.

Ao longo deste ebook, vou mostrar as diferentes fantasias que as meninas desejam ter. Vou ajudá-lo a identificá-las e a se apresentar de uma forma que a garota acredite que você é essa fantasia, que você é a pessoa que ela está desejando toda a sua vida para que se torne obcecada por você. Porque quanto mais ela sair com você, mais ela acreditará. E quanto mais ela puder perceber que você é exatamente o que quer, mais **dopamina** será liberada. E assim, mais ela vai se tornar completamente e totalmente obcecada por você.

Agora, é muito importante a avaliação deste capítulo. Se precisar ler novamente, não há mal nenhum e nada de errado. Na verdade, eu digo a um monte de alunos e pessoas que treinam comigo em particular para sempre rever o que falamos. Para rever as nossas sessões, percorrer os capítulos várias vezes. Leia novamente, ouça, assista, se deixe aprofundar neste conteúdo. Até que você tenha compreendido completamente a teoria.

Uma vez feito isso, então é hora de seguir em frente e olhar para o capítulo prático que vai junto com este. **O Manual Proibido da Sedução** na aplicação prática. Por que para mim é sempre um presente, e muito obrigado por se juntar a mim neste ebook. Te vejo no próximo capítulo!

CAPÍTULO 2

APLICAÇÃO PRÁTICA

Caso você ainda não tenha lido o capítulo anterior, eu sugiro que você leia primeiro. Ele trata de muitas coisas que iremos falar aqui, e será mais fácil para que você entenda.

Neste capítulo, vamos falar mais detalhadamente sobre as teorias, e o mais importante, vamos apresentar uma série de medidas práticas que você pode adotar para aplicar nas teorias que vai aprender. Nós vamos falar sobre diferentes maneiras de usar estas técnicas, tanto em si mesmo quanto nas outras pessoas.

É importante que você saiba que ao aplicar isto em si mesmo, você terá uma chance a mais de observar como esta técnica é poderosa.

Logo em seguida, vamos ensinar uma técnica bem específica, aquela que eu sei que você está aguardando. Esta técnica é voltada para o relacionamento amoroso, é a *Techniques Red Hornet*.

Tudo o que apresentamos aqui é um conjunto de técnicas, não vou mencionar aqui o nome de quem me ensinou isto tudo, mas nem preciso dizer que são técnicas muito poderosas, o foco central é realmente muito eficaz e eu sei que você vai adorar colocar em prática. As técnicas que você vai aprender aqui farão você esquecer quase tudo o que sabe sobre namoro ou atração, mesmo se você já tiver estudado alguma outra técnica antes.

Você vai perceber quão poderoso é este método, porque ele combina várias técnicas diferentes, e coloca tudo em um único elemento. Isto tem um imenso poder, e em breve vamos falar mais sobre isto.

Depois disso, vamos falar sobre algumas técnicas verbais que você pode praticar, e que podem ajudar a criar a atração, criando uma liberação de **dopamina**. São as recompensas verbais, com exercícios de diferentes expressões. Vamos falar também sobre algumas técnicas de recompensas físicas que você pode usar para criar a liberação de **dopamina**.

E, finalmente, vamos falar sobre as recompensas emocionais.

Você vai aprender a acionar a **dopamina** como resposta emocional. Isto é com certeza o mais difícil, porque você pode controlar onde toca fisicamente, pode controlar as palavras que diz, mas é mais complicado controlar sua resposta emocional e o que sente. Mas, com as técnicas que vamos ensinar aqui, isto será bem simples, e você vai tirar de letra.

Então, vamos começar?

Por que é tão importante que você pratique em si mesmo primeiro?

Vamos explicar, ou melhor, vamos falar mais a respeito.

É importante aplicar esta técnica em si mesmo. Primeiro porque a base da atração está em se tornar melhor e, aplicando esta técnica em você, você vai conseguir melhorar cada vez mais.

Você aprendeu os pontos chaves para “invadir” a mente de uma pessoa, e aprendeu que usar a **dopamina** como um gatilho ajuda a desenvolver o comportamento que deseja nas outras pessoas. Agora imagine, se você não está feliz com sua vida amorosa neste momento, se por acaso você não tem a atenção das pessoas que deseja e não sente que recebe o que merece, você não acha que seria uma boa ideia começar a se reprogramar para melhorar este aspecto da sua vida, começar a melhorar a si mesmo?

Eu realmente fico muito chateada quando vejo as pessoas comprando livros de autoajuda, porque parece que elas compram apenas para deixar na estante. Porque terminam por comprar um livro de autoajuda que não vão seguir, e recebem conselhos que nunca colocam em prática.

Se você estiver fazendo isto apenas como um hobby, sem o comprometimento certo, isto não vai te trazer nenhum benefício. A beleza deste ebook é que ele pode ajudar a fazer você mudar sua própria forma de receber **dopamina**, e assim, você pode ficar “obcecado” ou mais obstinado a conseguir as coisas que precisa, como a **socialização**, e “estar com as pessoas certas”, além de colocar as técnicas realmente em prática diariamente.

Assim, ao invés de pensar “ah, eu preciso sair e falar com algumas garotas” ou “eu preciso praticar isto... tenho que falar com cem pessoas hoje” e **fazer tudo isto de forma mecânica, você vai querer fazer isto. Estará tão dentro das técnicas que vai viver isto o tempo todo.**

E quando você perceber que está perto de uma garota que o atrai, vai agir naturalmente com ela colocando o que aprendeu em prática. Vai agir assim não porque é obrigado, não porque está seguindo uma ordem, mas é porque você terá criado um caminho neural para isto, e este caminho criado vai levar você diretamente a ação. Vai haver um gatilho de liberação de **dopamina** no seu cérebro que vai dizer “vá lá falar com ela, você vai se sentir bem”.

E sentindo isto, você não vai ficar nervoso. Não vai ser horrível. Não vai ter medo. Você vai simplesmente desfrutar da sensação.

Como eu exemplifiquei no capítulo anterior sobre um amigo que possui duas namoradas e gosta da relação que tem com elas. E gosta disto tudo porque é como ele queria. Mas se ele sair e ver outras mulheres bonitas, ainda vai sentir desejo de falar com elas. Ainda sentirá a **dopamina** sendo liberada diante desta situação.

A maioria das pessoas não sente que precisa falar com mais ninguém quando está em um relacionamento. Elas não olham mais para outras pessoas. E isto acontece porque elas não gostavam do que faziam, era como uma obrigação para elas. Elas nunca receberam a **dopamina**, e nunca tiveram o desejo de realmente ir até lá “paquerar”, se socializar.

Para começar, eu vou falar sobre como você pode se tornar viciado em se socializar.

Em primeiro lugar, eu tenho que falar sobre uma coisa que ainda não mencionei. É sobre quanto tempo leva para que um caminho neural seja realmente construído e solidificado. Como estamos falando sobre alterar a química cerebral, é bom que você saiba que os cientistas realmente pesquisaram bastante sobre isto.

Na verdade, tem até uma pesquisa de uma psicóloga muito famosa e grande amiga minha chamada **Dr. Loretta Breuning**. A pesquisa mostrou que leva cerca de **45 dias** para uma alteração química ocorrer no cérebro. Isto significa que se você quiser alterar um caminho neural, uma via neural de **dopamina**, você tem que ir continuamente reforçando a via por **45 dias**.

Agora, preste atenção, isto não é gradual!

Não vai “melhorando” com o tempo. É mais ou menos estático, ou seja... **44 dias** iguais. E no **45º** é que o efeito completo acontece. É quando surge um pico. E embora demore todo este tempo para mudar, também demora em desfazer o que foi feito. É por isto que o **Manual Proibido da Sedução** é tão poderoso! Nós não estamos querendo criar uma via neural nova nas garotas. Nós vamos usar as vias que já estão lá!

O que estamos procurando é moldar vias neurais existentes onde sabemos que a **dopamina** já está presente.

Se você está tentando realmente construir uma via neural em alguém, então isso pode levar muito tempo para ser feito, e pode não ser o melhor caminho a percorrer. Apesar disso, eu vejo caras que fazem isso o tempo todo. Eles trabalham muito

duro para convencer uma menina que gosta deles, mas como eles teriam que fazer isto por **45 dias** seguidos, a maioria não consegue. Eles veem a menina uma vez e depois passam vários dias sem vê-la. Assim, eles nunca têm a capacidade de convencer a menina de que ela gosta deles.

Seria muito mais fácil para eles, se a menina já tivesse alguma fantasia de apoio que eles pudessem usar. Aí eles precisariam apenas vestir a ideia e a menina iria criar uma conexão com a **dopamina**.

Eu espero que você veja a diferença e entenda e por que é tão poderosa! Porque ao invés de tentar convencer uma menina que ela deve gostar de você, o que nós estamos tentando fazer é tentar se vestir como sendo a fantasia ideal dela.

Agora, como se trata de treinar a sua mente, o melhor a ser feito PE treinar você antes de tudo. É claro que você pode treinar-se por **45 dias** seguidos para se tornar o tipo de pessoa que você quer ser, e pode ganhar todos os benefícios de seguir este ebook.

Queremos fazer de você um viciado em socialização. Então, em primeiro lugar, não se iluda dizendo que você é um introvertido. Tem muita gente com quem eu trabalho que vive dizendo “eu sou tímido” ou “introvertido”, e estas pessoas repetem “ah, isto não funciona para mim. Eu não gosto de socializar”. **Ninguém gosta de socialização. Ninguém nunca gosta. Você sabe por quê? Porque é preciso esforço.**

Vou dar um exemplo. Você gosta de comer uma boa comida, em um bom restaurante? Provavelmente você gosta, e muito, de comer uma boa refeição, mas eu aposto que você não faz isso, pelo menos não todas as noites, quero dizer, você não vai todas as noites comer sua comida favorita em seu restaurante favorito. Sabe porquê? Porque é muito esforço. Talvez seja muito caro. Você vai ter que trabalhar muito para ser capaz de manter algo assim. Talvez você se canse de fazer isto vez ou outra. Ou pode ser que o lugar ideal seja muito longe, e você ache complicado demais ir sempre até lá. Provavelmente, gosta muito do seu restaurante favorito, mas você não come o tempo todo, e a razão disto, é que é preciso muito esforço. É preciso gastar muita energia para ir. E veja só, estamos falando apenas de seu restaurante favorito. Ele pode até não estar na mesma cidade onde você está. Há uma grande quantidade de esforço envolvido e, assim, nós realmente não fazemos o tempo todo. Só fazemos de vez em quando.

Quando se trata de socializar, é exatamente o mesmo caso. Há pessoas que gostam de socializar, mas ainda é uma questão que exige esforço. Elas não querem. Elas definitivamente não querem sair todos os dias, e definitivamente não querem colocar muito esforço nisto. Mas depois de um tempo, se elas já estão fazendo isso por **45 dias** seguidos, elas recebem **dopamina** ao fazer.

Socialização é similar ao seu restaurante favorito.

É algo que realmente você vai gostar de fazer. As pessoas não querem fazer todos os dias, porque é muito difícil, e elas não têm dinheiro para pagar. Então, elas buscam por outras coisas que gostariam de fazer que não seja apenas a socialização, para

que elas não se concentrem apenas nisso, mas se elas fizessem isto se tornar uma das coisas que elas realmente gostam muito de fazer, iriam criar esse caminho para a liberação da **dopamina**.

Se você se convenceu de que é um introvertido, o que você está realmente dizendo é que você simplesmente não tem uma liberação de **dopamina** ainda ao socializar. Agora sabemos, com base na psicologia, que vai levar **45 dias** exatos antes de começar a receber a liberação de **dopamina**. Então, lembre-se, isso tem que ser por **45 dias**, e a socialização vai então gerar **dopamina**.

Se, quando você sai para praticar tudo que você tem são experiências ruins, então você nunca vai conseguir a liberação de **dopamina**. Este é o ponto onde as pessoas cometem um erro. Tudo o que elas fazem quando socializam é sair para conseguir ficar com alguém, ou então sair para conseguir uma namorada, ou só sair para fazer sexo. Então, se você está começando agora, **você provavelmente vai dizer**, “ok, hoje à noite eu vou sair e fazer sexo com alguém”. **E se isto não funcionar você vai voltar triste para casa. Você falha porque não está indo simplesmente para o seu prazer pessoal e pela liberação de dopamina, e sim porque você quer conseguir sexo! Mas você também falha porque você não sai para fazer a coisa certa.**

No **1º dia**, você não deve sair para fazer sexo. Você não deve sair para ficar com alguém. Você deve sair para socializar. Perceba que você pode falhar em transar no **1º dia**, mas você não pode falhar em sair e socializar no **1º dia**. Se você começar certo e parar de se assustar ao falar com estranhos, a primeira coisa que você vai melhorar é esta. Você vai perder o medo de socializar. Uma vez que você esteja socializando, seu cérebro vai dizer “ok, você

saiu e isto não te matou, então, tome um pouco de dopamina”, e você vai gostar. Vai ser só um pouquinho, não muito. Então, se você continuar a fazer isto por **45 dias**, você vai começar a sentir que isto é algo que deve fazer de maneira natural.

Agora, a boa notícia é que, com o **Manual Proibido da Sedução**, você não precisa esperar os **45 dias** para começar a colocar tudo em prática, porque as técnicas que você está aprendendo podem ser aplicadas em pessoas que você já conhece e com quem você já fala.

Na verdade, você pode começar a usar em estranhos no 1º dia, porque sua eficácia pode funcionar de imediato. No entanto, se a única coisa que o impede de aplicar corretamente é o medo de falar com as pessoas, porque você acha que você é introvertido ou muito tímido, então, realmente pode fazer sentido para você fazer primeiro isso por **45 dias** antes de aplicar **Manual Proibido da Sedução** nos outros para que se sinta mais confortável com o processo.

Assim, seu primeiro objetivo é uma meta de socialização. Você diz: “Eu vou sair hoje me socializar”. A primeira vez que você falar com alguém, parabéns! Você socializou. É isso aí. Isso é o fim da meta. Você já fez isso. Agora você pode ir para casa e jogar videogame. Demora só uns quatro minutos para fazer. Talvez nem isso. É uma meta muito rápida e fácil.

Você faz isso, 45 dias seguidos e você fica tipo, “Uau, isso é ótimo. Eu não tenho mais a necessidade de definir uma meta para sair e socializar. Tudo o que eu vou fazer é, falar com uma pessoa aleatória, um desconhecido ao acaso, quando eu for tomar um café amanhã, ou no meu caminho para a lanchonete. E também no meu caminho para o trabalho, é só eu falar com uma pessoa desconhecida. E se eu estiver sentado em um ônibus, vou falar com uma pessoa ao acaso”.

Ao fazer isso, tenha certeza de que você está falando com várias pessoas que você não conhece. E se você estiver se esforçando para socializar, você vai começar a receber dopamina, e no fim, você vai receber porque está simplesmente socializando. Esse é o primeiro passo!

A primeira coisa é se tornar viciado em socializar, saindo regularmente. Agora, uma vez que você se acostuma a isso, então você vai começar a se concentrar em “riso, elogio e toque”, mas não provoque em outras pessoas, provoque em si mesmo. Vejamos como no próximo capítulo!

Riso

Assim que você se acostumar com a socialização, vamos cuidar do riso. Então, quando você sair, procure descobrir coisas que são engraçadas em uma conversa. Uma dica: busque uma maneira que seja fácil de fazer alguém rir, mas o mais importante, experimente perguntar: “Qual é a piada mais engraçada que você já ouviu?”. Deixe que elas contem a piada e você pode rir dela.

Agora você pode imaginar que fazer isto é uma coisa estranha. O que você pensaria se alguém chegasse andando até você e perguntasse qual a coisa mais engraçada que já ouviu? Se achou muito estranho fazer isso então, não faça. Tem uma maneira muito fácil de fazer isso, é só ir até um barman. Você pede uma bebida e, quando tiver uma oportunidade, diz: “Qual é a piada mais engraçada que você já ouviu? Você é um barman. Você deve ouvir algumas coisa”.

É claro, que você não pode perguntar quanto ele estiver ocupado. Você tem que perguntar quando tudo estiver mais calmo e o barman estiver entediado, mas eu garanto a você que se você for a um bar quando um barman estiver entediado, ele vai ficar feliz em te contar uma piada, e vocês dois vão rir e, ao se divertir você vai receber **dopamina** por rir com ele!

Agora, é claro, existem outras maneiras de rir com as pessoas. Só que esta é a forma mais fácil. Se você falar com alguém sobre o que o faz rir ou quais seus comediantes favoritos ou piadas favoritas, ele vai te dizer. Principalmente os que são normalmente bem-humorados. Uma coisa que eu gosto de fazer é perguntar para as pessoas “qual a situação mais engraçada que você já viveu?”. Assim eu os levo a dizer alguma coisa que aconteceu na vida real e é realmente louco ou absurdo, mas eles acham que é incrivelmente engraçado. Eu sei que vez ou outra não vai achar graça nenhuma, mas muitas vezes, eu vou encontrar algumas histórias realmente clássicas.

Na verdade, algumas das minhas favoritas são sobre travessuras sexuais! Geralmente eu escuto histórias assim quando pergunto aos meus amigos: “qual foi a coisa mais engraçada que já aconteceu com você no quarto?”

Então eu escuto estas histórias sexuais loucas que:

- a)** São maravilhosas, porque elas me fazem rir, então eu aprecio esse processo e,
- b)** Eu posso usar essa história, posso aproveitar e contar sobre ela em outras conversas.
- c)** Eu posso em outro momento dizer: “você tem que ouvir uma história maluca que meu amigo me contou” e eu sei que vai fazer alguém rir, porque em teoria, o que me faz rir provavelmente irá fazer alguém rir também. É uma coisa muito fácil fazer rir. E tudo o que eu tenho que fazer é encorajar as pessoas a falar sobre as coisas que eu sei que vou achar engraçadas.

Elogio

Como faço para receber elogios de outras pessoas?

Esta é uma pergunta muito fácil. É só você ter acabado de fazer alguma coisa para ajudar os outros. Eu conheço homens que gostam de ser cavalheiros em público. E uma coisa que é realmente muito boa neste caso, é ajudar pessoas idosas. Sabemos que deveríamos estar fazendo isso, ajudando uma vovozinha a atravessar a rua, ou ajudando-a a carregar as malas, mas será que fazemos?

A maioria de nós é culpada em deixar seus idosos completamente sozinhos. No entanto, tire um tempo para fazer alguma coisa, e você vai sempre ter um elogio como resposta. **Sempre um “obrigado”, ou vai ter alguém dizendo “Meu Deus, isso é tão bom”. As pessoas mais velhas são excelentes de se acostumar a ser elogiado. Se você se acostumar a ajudar as pessoas onde quer que vá, então você vai se acostumar a receber esse tipo de elogio. E isto vai fazer você se sentir bem!**

Esta sensação vai despertar o desejo em você de continuar a ajudar as pessoas no futuro, e mais uma vez, vai desencadear mais **dopamina**.

Claro, você pode fazer o mesmo para as garotas gostosas também. Por exemplo, quando você vê uma garota com **dificuldades com sua bagagem**: “Ei, deixe-me ajudá-la com as suas malas”, ou, “Deixe-me abrir a porta para você”. **Tomar estas atitudes vai gerar elogios e provocar a liberação de dopamina em si mesmo, o que vai te levar a querer fazer mais ainda.**

O que estamos fazendo é ir lentamente moldando você, para que seja uma pessoa que fala com as outras. E assim vamos incentivando você a rir. E a sua risada vai ser contagiosa, as pessoas próximas a você irão rir também.

Há um nível diferente de psicologia aí, mas os seres humanos tendem a imitar emoções. Se alguém puder fazer você rir, então essa pessoa também está propensa a rir com você. Especialmente se for de uma história de algo que aconteceu com você.

O fato é que você já está sendo elogiado por ajudar os outros, e se vê ajudando cada vez mais. Você pode ver que está sendo encorajado a ser uma pessoa mais extrovertida e sociável. Mesmo que no fundo do coração você ainda se sinta um pouco introvertido, o que é totalmente normal, agora você sabe que é possível ser feliz se socializando também. Isso pode torná-lo muito mais extrovertido.

Toque

Finalmente, o toque.

Qual é a maneira mais fácil de garantir que alguém me toque?

Bom, é bem provável que você já tenha encontrado pessoas fora de casa então, dê apertos de mão. Toque as pessoas. Um bom aperto de mão quando você conhece alguém é uma maneira muito fácil de atravessar essa barreira que existe no toque.

O fato é que vamos falar muito mais sobre o toque e sobre as diferentes maneiras que você pode utilizar essa técnica, a fim de não só desencadear a liberação de **dopamina** em si mesmo, mas saber usar o toque como uma via de mão dupla. Não vou falar muito nisto agora, porque nem preciso dizer que os exercícios vão ajudar muito neste processo.

Agora, como podemos garantir que estamos recebendo uma dose correta de **dopamina** ao sair e socializar?

Obviamente, se estamos fazendo essas coisas todas, vamos acabar gostando, e claro que esse conjunto de ações vai nos dar alguma **dopamina**, mas... Nós temos falado muito sobre alimentos e como eles liberam **dopamina**, porque o corpo sabe que é uma técnica de sobrevivência.

Se você não comer, você vai morrer. Cada vez que você come, o corpo definitivamente proporciona mais **dopamina**. É por isso que as pessoas podem se viciar em comida – coisa que acontece com muita facilidade. Então, nunca coma sozinho, esta é até uma frase de um livro famoso sobre o mesmo assunto!

Mas, voltando ao foco, se você nunca comer sozinho, você irá garantir que a cada vez que você comer, você esteja recebendo uma liberação de **dopamina** vinda da comida associada com a socialização. Pode reparar, nós temos o péssimo hábito de comer sozinhos. Talvez a gente tenha se acostumado a tomar o café da manhã sozinho, logo cedo, depois na hora do almoço no trabalho a gente simplesmente come na nossa mesa de trabalho mesmo, e depois, quando voltamos para casa, a gente acaba jantando sem companhia novamente.

O que acontece neste caso é que você gosta da comida porque é uma questão de sobrevivência, mas você não conectou a alimentação ao convívio social. Eu mesmo nunca como sozinha. Nunca! Eu nem consigo lembrar a última vez que comi uma refeição sem ninguém mais presente. O que acontece é que muitas vezes não gostamos de comer se tem alguém por perto. Ao contrário disto, eu trabalhei tanto o meu cérebro que há alguns dias atrás eu passei o dia todo com uma única refeição, porque fiquei muito ocupada e não havia mais

ninguém por perto. Assim, acabei não comendo nada. Não faço isto conscientemente. Não é algo do tipo “ah, eu não vou comer”, eu só me esqueci de comer.

Porque para mim, comer é um aspecto social. É algo que faço com os outros. Se ninguém está comendo, então eu não sinto o desejo de comer, e muitas vezes, vou acabar sentido fome. É o que chamamos de “reprogramar o cérebro”.

Ajo contra o meu instinto de sobrevivência, porque sinto mais prazer e recebo mais **dopamina** ao comer com outras pessoas. Há quem diga que eu fui longe demais, mas a realidade é que não há nada de errado com isso.

Eu apenas me certifiquei de que estou sempre me socializando. Eu me certifico de comer com frequência. Claro que posso comer sozinha se quiser, o fato é que prefiro comer em grupo, com outras pessoas. O benefício real disto é que não sou mais aquela pessoa introvertida que ficava sempre sozinha dentro de casa. Você não precisa fazer isto a cada refeição, pode ser só na hora do almoço. Você pode comer com outra pessoa na hora do almoço. Pode almoçar com alguém diferente a cada dia. Tem um modo muito fácil de fazer isso, lembre-se, esta é a parte da aplicação prática deste método. Por isso, se você realmente quer se acostumar a comer com outras pessoas, tem que colocar em prática.

Conheço vários amigos que gostam e comem na Whole Foods (uma linha de restaurantes de comida saudável que existe nos EUA e no Reino Unido). O bom é que há quase um Whole Foods em cada cidade. O Whole Foods tem uma grande praça

de alimentação e um monte de comida gostosa. Eu vou lá, peço a minha comida, coloco tudo em uma caixa, e então, eu saio andando e encontro alguém para comer comigo. Normalmente, no seu caso, você deverá procurar a garota mais interessante ao redor, e ao passar ao lado dela e deve dizer a seguinte frase:

- "Sinta-se livre para pegar um. Quero dizer, eu espero que você não se importe. Eu notei que, durante anos, eu apenas fiquei preso no trabalho e eu só comia o meu almoço sozinho na minha mesa, e eu estou tentando ter certeza de que eu nunca coma sozinho. É uma coisa nova que eu estou fazendo por 30 dias. Eu estava pensando, você se importaria se eu a acompanhasse nesta refeição? Eu garanto que não sou muito estranho, e se eu for, você pode apenas me mandar ir embora. Vou sair sem problemas".

O que você está fazendo é deixar claro desde o início que ela não precisa ficar perto de você. Se ela não gostar de você, ela diz e você vai embora. Mas se ela se sentir à vontade, vai deixar você ficar. Isto porque elas se sentem confortáveis com a ideia de que você irá embora se ela quiser. O fato é que se elas deixarem você sentar, elas vão sorrir e ficar ali. Não vão mandar você embora. Então, agora é só sentar e começar a conversar.

O bom sobre o Whole Foods é que este tipo de lugar atrai muitas mulheres bonitas. Elas estão muito focadas na saúde e fitness, uma vez que têm que manter um corpo legal. Se você estiver fazendo isto no Whole Foods no horário do almoço, há uma chance muito grande de que encontre com outras mulheres que estão em seu horário de almoço também! Então, as chances são de que elas sejam muito bonitas e que estejam em uma pausa de almoço comendo sozinhas.

Então, você vai ter uma hora para falar com outra pessoa. Assim, esta coisa de “nunca coma sozinho” é muito poderosa.

Eu mencionei que tenho muitos estudantes particulares que trabalham comigo, não é? Então, alguns destes alunos, quando têm muita dificuldade em falar com outras pessoas, são colocados em um regime de sete dias. Eu os indico a ir por sete dias almoçar no Whole Foods. Assim, ao fazerem isto por este curto período de tempo e nunca comerem sozinhos, têm ótimos resultados ao final do período. Alguns têm encontros marcados, outros têm até namoros engatados. Tudo isto neste curto espaço de tempo.

Esta é uma técnica muito poderosa que pode realmente transformar a sua vida e ajudar com tudo o que é ensinado no **Manual Proibido da Sedução**. Este é definitivamente um exercício que deve ser praticado. O que tenho a dizer sobre isto é que é preciso esforço. Isso não vai ser como um passeio no parque. Você não pode apenas ler isto tudo e depois esperar as mulheres virem até você. Você tem que agir!

Saia para almoçar todos os dias, busque uma praça de alimentação e encontre alguém para almoçar junto. Se você tirar os **45 dias** direto para fazer este esforço, se estiver disposto a se esforçar nisto, pode ter certeza de que vai ser totalmente benéfico para você. Basta colocar um pouco de esforço logo no início para transformar a sua vida!

Imagine você saindo para o almoço todos os dias e comendo com uma pessoa diferente. Conhecendo novas pessoas todos os dias. Claro, é provável que nem sempre sejam mulheres lindas, mas se você se concentrar em olhar para as mulheres atraentes primeiro e tentar falar com elas, vai perceber que dentro de um mês você falou com certeza com **10, 12, 15, 18** novas mulheres atraentes. Essas garotas vão fazer você rir e você vai aprender grandes histórias para contar a outras pessoas para fazê-las rir.

Elas estão tocando em você, apertando sua mão, e você está tocando nelas também. Elas ajudam você e você as ajuda, oferece para jogar os pratos no lixo, ou outros pequenos gestos simples. Mesmo que você não queira atrair estas pessoas sexualmente, você está as fazendo entrarem na sua vida, o que vai aumentar a sua atração global. Claro que se você começar a usar os ensinamentos do **Manual Proibido da Sedução**, elas vão começar a ficar interessadas em você, e depois vão se apaixonar por você.

É aí que você estará realmente recebendo o benefício deste eook. É fazer as coisas, mesmo tendo algum esforço! E se você fizer, o retorno virá de uma forma tão abundante que você nem imagina.

Agora, vamos passar para a técnica de Red Hornet!

Techniques Red Hornet

Sem dúvida, esta é uma das frases mais poderosas que você vai aprender. Primeiro eu vou explicar porque isto funciona, quais os elementos que tornam isto tão importante. É uma frase que

me ensinaram a usar e que você vai utilizar, e irá transformar a forma como as pessoas falam com você para sempre. O que essa frase faz é tão poderoso. Dizem que a fantasia da obsessão é ideal para usar nas garotas. Eu quero pensar que sim. As garotas possuem três fantasias de obsessão diferentes. Há três histórias diferentes que podem as fazer ficarem obcecadas por alguém, mas quando você as encontra você não sabe qual a história que vai fazer ela se apaixonar por você.

Então, imagine a situação...

Ela quer sexo casual, ou ela acredita em amor verdadeiro? Qual é o seu objetivo? Claro que você pode usar qualquer uma das histórias em qualquer garota, porque eu tenho certeza que uma garota que gosta de sexo casual também gostaria de se apaixonar, e a garota que gosta de se apaixonar gostaria também da ideia de um bom sexo. No entanto, se você puder encontrar a história certa, sua taxa de sucesso vai superar as expectativas.

Quando sua vida depende da capacidade de atrair alguém, você vai querer acertar logo na primeira vez. Você não pode cometer um erro. A Técnica Red Hornet é sobre como identificar especificamente qual será a técnica ideal para ser usada para atrair esta garota, e a melhor parte é que a garota irá contar muita coisa antes que ela sequer suspeite que você esteja pensando em usar essa técnica exatamente com ela.

É tudo uma questão de identificar qual o tipo de garota que você quer, e o mais importante, identificar qual tipo de técnica que ela preferiria receber.

A primeira coisa que você precisa saber é que as garotas não suportam perguntas chatas. Faça isso e ela vai se aborrecer e você pode simplesmente ir embora. Porque ela vai deixar você depois desse furo.

O que é uma pergunta chata?

Uma pergunta chata pode ser definida simplesmente como uma questão que tenha sido feita antes. Esse é o primeiro passo da técnica Red Hornet. É o que a torna diferente. Justamente porque é uma pergunta que as mulheres não ouvem com frequência, a menos que tenham esbarrado em um dos meus alunos, ou amigos. E como ela nunca ouviu esta pergunta antes, isto vai ser surpreendente para ela.

As pessoas sempre fazem as mesmas velhas perguntas:

“Você tem um namorado?”

“Em que você trabalha?”

“Onde você mora?”

“Você vem sempre aqui?”

“Você gosta de festas? Aonde você vai para se divertir?”

Estas perguntas são feitas o tempo todo. Se você faz estas perguntas, então, infelizmente, você está fazendo as mesmas perguntas chatas que todo mundo faz e não vai a lugar nenhum com isso. O que precisamos fazer é mudar isso. Perguntar algo completamente diferente. A **Técnica Red Hornet** faz exatamente isso. Faça a pergunta certa e mude o tom da conversa, deixando tudo muito mais específico. Agora, é comum que quando você faz uma pergunta diferente do normal, muito diferente, ela se

sinta inclinada a responder algo como “por que é que você está me perguntando isto?” **Ou** “isso é estranho”.

Se você for direto e perguntar “Qual é a sua cobertura favorita de pizza” **vai ser como,** “Por que diabos você está me perguntando isso? Isto não é uma pizzaria. Eu não entendo por que você está fazendo isso”.

A razão pela qual eu disse: “Qual é a sua cobertura de pizza favorita”, **a propósito, é porque a Universidade de Chicago descobriu que esta questão funciona como um** “quebra-gelo” **que pode ser usado para falar com uma garota. A razão é porque ele sai do campo comum. Agora, eles não testaram todas as opiniões e perguntas que você pode fazer quando conhecer uma garota, então...**

Eles descobriram que em um intervalo muito pequeno de tempo a melhor pergunta a ser feita é a que não pode ser respondida com um simples “sim” **ou** “não”. **Se eles tivessem continuado a explorar isso, descobririam que uma pergunta mais sexual e baseada em temas de relacionamentos seriam mais funcionais, pois seriam baseadas na capacidade de compreender o tipo de personalidade da garota aumentando, assim, a sua taxa de sucesso.**

Isso é algo que o meu bom amigo testou quando criou a Técnica Red Hornet, de modo que ele sabia que quando falasse com alguém e recebesse uma resposta não iria só ajudar a seduzir a pessoa certa, mas também saberia que elas ficariam nunca entediadas. Porque para você chegar a a esse ponto, você tem que fazer funcionar desde a primeira vez.

É por isto que eu fiquei famosa como uma treinadora de “namorados”: eu tenho uma taxa muito elevada de sucesso e se eu falar com uma pessoa, esta pessoa tem que gostar de mim! A razão para isso é porque fui treinada para que isso aconteça, para garantir que eu não seja rejeitada quando eu começar a falar com alguém.

Portanto, existem outras técnicas que podem funcionar um pouco mais rápido, mas têm também uma menor taxa de sucesso real. Elas vão proporcionar muito mais fracassos também. Considere que, com estas técnicas e as que eu vou compartilhar com você, é muito, mas muito improvável que você seja rejeitado. Porque elas são tão únicas e tão voltadas para disparar um fluxo de informação do que exatamente você precisa fazer que não tem como dar errado.

Este é o próximo debate. Você tem que ter certeza de que não pode ser chato, tem que ser único. E, além de tudo, ser qualificado.

A qualificação é uma técnica muito poderosa. Eu penso nisto como se fosse um vendedor. Um bom vendedor tem que se qualificar no produto que está vendendo. Não existe um vendedor que possa me convencer a comprar uma lâmpada se o que eu preciso é de papel higiênico, por mais qualificado que ele seja, mas a ideia é investir na sua qualificação.

Na realidade, o que precisamos fazer é algo que crie impacto, algo que surpreenda. Na fase da qualificação, você vai fazer perguntas, e as respostas que você receberá vão ser a base da informação para o tratamento que dará a esta garota.

Como disse antes, a técnica Red Hornet oferece perguntas que não são muito comuns.

a) A pergunta é diferente, e neste ponto, como ela nunca ouviu isto antes, ela vai se abrir para conversar com você.

b) A pergunta vai ajudar a informar qual a fantasia que ela tem, e sabendo a fantasia, sua taxa de sucesso aumenta.

c) A parte mais importante é que esta técnica abre o conceito da atração pela conversa. Por isto que quando você conhecer alguém, esta conversa estará alinhada à atração, ao relacionamento, ao sexo. A todos esses assuntos que as garotas gostam de falar.

d) Se você não acreditar em mim, pegue uma revista feminina, a Cosmopolitan ou a Glamour. Você vai ver que todas estas revistas falam sobre relacionamentos, amor, atração e sexo. Porque é com isto que todas as garotas se preocupam e gostam de falar. A maioria dos caras não sabe disso. Eles aprendem técnicas de namoro, mas não sabem que o que as garotas querem é discutir relacionamentos. Elas não se preocupam com a forma com que você aplica a técnica, mas como você fala com elas. Ei, mas não saia por aí contando isto para todo mundo! As garotas se preocupam com o aprendizado destas coisas diferentes. Na verdade, o que nós vamos fazer é mudar a forma como elas pensam. Mesmo não precisando contar sobre a **técnica Red Hornet**, vamos compartilhar algumas partes sobre as técnicas do **Manual Proibido da Sedução** com elas, só para atrair a atenção mesmo. A beleza desta técnica é que quando você a usa da forma certa, mostra para a garota que está usando

esta técnica nela. Você a deixa saber disto, e ela aceita. É isto que torna esta técnica tão poderosa.

A frase é muito simples: quando você encontrar uma garota e for falar com ela, você vai deixar que ela comece a conversa, pode ser qualquer tipo de conversa. Então, você vai dizer:

“Eu quero falar com você sobre uma coisa que é misteriosa, mas eu não sei se você vai gostar, e por isso queria saber a sua opinião. Eu penso muito nisto, não sei o que você acha, mas você parece legal, por isto queria saber o que acha”.

Agora, preste atenção, a primeira parte desta frase é a mais poderosa na parte quando você diz:

“Eu quero falar com você sobre uma coisa que é misteriosa, mas eu não sei se você vai gostar”.

Esta é a primeira parte da qualificação, você está pedindo permissão para saber se ela quer ouvir, se você levar em conta que ela ainda não sabe qual é o assunto, você acabou de acionar a curiosidade dela. E neste momento, provavelmente ela vai dizer “sim, eu quero saber o que é” porque até aqui você só deu uma ideia, não disse o que é, mas deu a ideia de que “é uma coisa muito interessante, mas eu não sei se você quer ouvir, você quer ouvir?” E ela vai pensar e dizer:

“Sim, eu quero ouvir o que é esta coisa legal e incrível que ainda não sei o que é”.

Isto é uma abertura na conversa, você sempre vai começar a técnica Red Hornet exatamente assim. Você sempre vai dizer:

“Eu quero falar com você, sobre uma coisa que é misteriosa, mas eu não sei se você vai gostar, e eu queria saber a sua opinião. Eu penso muito nisto, e não sei o que você acha, mas você parece legal, por isto queria saber o que você acha”.

No ponto em que a garota dá à confirmação, “Sim”, você já está seguindo uma escala de confirmações. Ela está concordando com você, ela já está dizendo “Sim, eu quero ouvir isso”.

Então, você diz:

“Bom, eu não sei, eu sou realmente muito fascinado por namoros e relacionamentos, e tudo o que desencadeia a atração, eu até estudei muito sobre tudo que envolve este assunto. E comecei a observar a mim mesmo, e me ocorreu foi que muitos caras acham que fazem o papel principal na atração, eles que abordam as mulheres. Mas na verdade, me ocorreu que se você pensar a respeito, vai ver que são as mulheres que sempre controlam a sedução”.

Observe o que está acontecendo aqui, olhe o poder desta situação!

Você está basicamente evidenciando um equívoco comum. Você está falando que o que ocorre é o contrário do senso comum.

Você diz que são as mulheres que controlam a sedução, quando são eles que na verdade, fazem tudo. Você sabe que são eles que se aproximam, se esforçam, são eles que fazem de tudo, mas aqui, você diz que o poder “é das mulheres”.

Se você parar e observar a mídia, existe um grande material a respeito que fala sobre o feminismo e as feministas. No dia em que eu aprendi esta técnica, lá na época das Spice Girls ou até mesmo antes delas estarem em toda parte, tudo era relacionado ao poder das garotas. Se olharmos um pouco antes, repare nos movimentos feministas, o Movimento Suffragette, e o quanto as mulheres estavam tentando obter o poder, e durante todo este tempo as mulheres estão tentando ganhar mais poder.

Nós estamos lutando para sermos vistas como iguais, sempre buscando igualdade. Assim, quando um homem aparece e levanta esta questão, sentimos que temos um aliado, e isto faz com que instantaneamente confiemos neste cara. Sentimos que encontramos um aliado. Então, no momento em que você diz que ela tem o poder da sedução, você está se tornando um aliado das mulheres. A beleza disto é que passamos a confiar e a concordar e a se abrir mais com você. Porque você está dizendo que no relacionamento, que na atração, a mulher tem o poder.

Ao empoderar a mulher, ela entende que você acredita que ela tem o poder, então, ela não te vê como uma ameaça. Porque se você acredita que ela tem o poder, é ela quem tem realmente toda a força, e não vai ter motivos para se preocupar com você.

É isso é o que torna o Red Hornet tão poderoso, porque ela agora concorda com você, já que este não é apenas um ponto de vista dela, mas que ela sabe que você acredita também, e ela se sente fortalecida. Ela se sente confortável nesta posição. Este é o topo, ela está orgulhosa e se sentindo tão segura que ela vai dar a informação que você precisa para que saiba qual das técnicas do **Manual Proibido da Sedução** deve usar para acionar a fantasia correta nela, a fantasia que vai ajudar a seduzi-la.

Uma vez que ela esteja de acordo com esta declaração, você diz:

“Então, acho que existem três maneiras diferentes que uma mulher escolhe para seduzir um homem. Três maneiras distintas para ela fazer isso. Estou curioso para saber o que você pensa sobre isso e ver se você acha que eu estou certo”.

A primeira maneira é quando ela eleva o cara que ela quer. Tipo, ela o faz crescer, porque assim ela se torna grande também. É algo parecido com os Clintons, no caso, a Hillary ou a Michelle Obama, sabe? Elas conhecem o potencial deles e os colocam no caminho certo do poder, e elas trabalham duro para ajudá-los a serem mais poderosos, para que possam ser também poderosas a seu lado, afinal, os dois juntos são mais fortes. Eu acredito que esse é o primeiro tipo de sedução feminina, onde parece que ela está elevando o homem, mas é ela também que pode subir e conseguir o que quer.

Você pode promover esta parte da conversa, e dizer:

“Eu acho que é quase insano. Eu acho que deveríamos ter tido um presidente do sexo feminino, eu acho que uma mulher não deve precisar de um homem para conseguir o que quer”.

Você pode falar mais sobre isto, se perceber que ela ainda está relutante, mas a chave é ver se esta é a fantasia que ela persegue.

Em seguida, você diz:

“E então eu sinto que há outro tipo de sedução, é aquele quando a mulher atrai o homem pelos seus dotes culinários ou pelos cuidados com a casa, sabe? Quando ela deixa claro que é dele, ao cozinhar, limpar e fazer todas estas coisas caseiras”.

“É como se ela dissesse que ela é tão leal, e ela cria um lar seguro, para dizer que eles vão ficar juntos para sempre. Ela pinta uma imagem perfeita de que ela é tudo o que o homem quer, ela pode ser a mulher perfeita para ele. Eu acho que isso é uma sedução do tipo de mulher devotada, porque ela se concentra na construção de esse tipo de imagem na mente do cara”.

“E, eu acho que há o terceiro tipo. O terceiro tipo de sedução. Ela seduz um homem por ser sensual. Ela usa um fascínio sexual. Talvez seja por se vestir muito bem, ou por usar uma composição de uma forma que a torna mais bonita, ou sua roupa, ou o que seja, e ela usa o sexo para seduzir o cara”.

“Eu acredito que em uma interação, se uma mulher não quer um cara, se ela não está interessada, ela não vai fazer nenhuma dessas coisas. Ela não vai ser sensual, ela não vai fazer com que pareça que vai ser uma boa dona de casa, e ela definitivamente não vai tentar levar o homem a se tornar melhor”.

“Se ela não tem qualquer interesse, ela não vai fazer nenhuma dessas coisas. Não importa se o cara ficar perseguindo ela ou não. Ele não vai chegar a lugar nenhum”.

Você vai descobrir que as garotas normalmente concordam com esta afirmação. Agora, há algumas que vão discordar, e você precisa saber como lidar com elas. Há algumas garotas que vão dizer: “Eu não vou me esforçar, é o cara que tem que vir atrás de mim”.

E neste ponto, você diz:

“Ok. Se isso for verdade, o que acontece se um cara que você não tem interesse não for atrás de você?”

Ela vai dizer algo ser como:

“Bem, então eu não tenho nada a ver com ele”.

Então, eu diria algo como:

“Ok. E, como você escolhe? Como você escolhe quais os caras que você quer?”

E ela vai começar a dar os critérios de caras que ela quer. Isso é irrelevante. Não importa que tipo de homem que ela quer. Esta é apenas algum tipo de ideia imaginária do que ela realmente quer. Não pense, “Meu Deus, eu não sou assim”. Não importa. Isso é irrelevante. Deixe-a terminar de falar e, em seguida, diga:

“Ok. Como você deixa esse homem saber que você o quer? O que você faz para que ele saiba?”.

Nesse ponto, ela vai dizer: “Bem, eu apenas deixo que ele fique comigo”.

“Como? Como você deixa isto acontecer? Você deixa ele te levar para jantar? Você sai para jantar e você se veste super bem? Você sugere outro encontro, outro dia? Você passa a notar mais o que ele faz? Você dá sugestões e ouve as histórias dele? Ou você usa um vestido mais provocante? Você o toca, com sua mão na orelha dele?”

Neste ponto, mesmo que ela pense que é o cara quem faz todo o trabalho, você mostra que a realidade é que ela domina a sedução, então, ela tem que tomar uma atitude. Ela tem que mostrar como é que ela pega o cara que quer. Se ela não tentar seduzir o homem, o relacionamento nunca vai a qualquer lugar. Ela tem que fazer alguma coisa.

Eu sei que você pode encontrar algumas garotas que, em geral, não têm nada a dizer sobre isso. Isso acontece às vezes, mas é tão raro, que chega a ser engraçado. A realidade é que se você sair e você usar a técnica de Red Hornet, 99 vezes em 100, você vai ter uma resposta onde que elas concordam com você.

Elas dizem:

“Sim. Concordo. Isso é o que acontece. A mulher está no controle”.

Lembre-se, ela já está verbalizando que acredita que está no controle, por isso torna-se muito difícil para ela discordar disso e de repente dizer: “Não, na verdade, o cara está no controle”, porque ela já disse que é a mulher quem manda. Se ela deu essa declaração que ela acredita que a mulher está no controle, torna-se muito difícil para ela dizer de repente que: “Não, o homem está no controle e ele faz todo o esforço”. Ela tem que aceitar que ela é a única que faz algo. A realidade da situação é que, quando você sugere isso a uma garota, a maioria delas diz algo como, “Sim. Isso é totalmente como sou”, e passa a escolher um dos três tipos.

O que elas vão fazer é mostrar sua preferência de qual das diferentes fantasias que elas têm, se é a fantasia Perseguição, a fantasia Devoção, ou a fantasia Tentação.

Uma vez que elas permitam que você saiba disso, uma vez que já lhe disseram qual seu estilo de sedução preferido, agora você sabe qual técnica do **Manual Proibido da Sedução** você deve criar, porque é isso o que elas mais gostam. É por isso que a técnica de Red Hornet é tão poderosa, porque ela faz, literalmente, as mulheres entregarem um prato com as instruções de como você deve seduzi-la.

Durante todo o resto destes capítulos, nós vamos mostrar em detalhes as diferentes fantasias que podem existir na mente de uma mulher, e ajudar você a entender qual delas você deve

usar em momentos diferentes e mais importantes, quais as técnicas mais eficazes para gerar essa fantasia na mente da garota para que ela fique obcecada por você.

Antes de fazermos isso, nós temos algumas técnicas mais práticas que você precisa fazer para entender melhor por que é tão poderoso desencadear uma liberação de **dopamina** em outra pessoa, e para que você possa ver os efeitos dela. Eu vou precisar que você aprenda o básico em primeiro lugar, e depois disso, pode escolher qual destas fantasias pretende começar a criar em uma garota.

Agora, as técnicas verbais.

Claro que, se estamos tentando desencadear **dopamina** baseada em uma técnica verbal e estamos tentando desencadear uma recompensa verbal, então precisamos fazer algo que envolva elogiar.

Mas o problema é que, se você acabou de dar muitos elogios às garotas, você as colocou num pedestal e elas não querem nada com você. Se você diz, “Meu Deus, você é tão bonita”, então o problema é que você acabou de criar em sua mente a crença de que você acha que ela é linda. Agora, aqui é onde mora o problema! Se ela acredita que você acha que ela é bonita, ela gosta disso. Isso é um sentimento bom. Ele aciona a **dopamina** e não quer que ela vá embora. O problema é que ela sabe que não é bonita, porque quando ela acorda de manhã, tem que colocar maquiagem para parecer bonita. Ela sabe que tem acne e precisa fazer depilação. Ela está ciente que há um monte de problemas com ela que a tornam pouco bonita. Mas se você tiver feito uma

declaração como “Você é linda”, ela quer que você continue a dizer que ela é linda, para continuar a liberar a **dopamina**. Isso significa que você nunca pode vê-la como uma pessoa normal. Você nunca pode olhar para ela quando ela está menos perfeita.

Quando você dá a uma garota um elogio comum, o tipo de coisa que qualquer cara faz, você está ajudando basicamente o fato de que ela nunca vai ter nada a ver com você. Ela nunca vai permitir que isso aconteça, especialmente porque ela quer que você acredite que ela é perfeita para continuar a obter a **dopamina**. É preciso dar um elogio, mas precisamos dar de uma forma que não a coloque em um pedestal.

A maneira de fazer isso é usar um elogio positivo incompleto. Um elogio positivo incompleto é essencialmente um duplo negativo. Agora, se você se lembrar de matemática, dois negativos, o que eles fazem? Eles fazem um positivo. Ao invés de dizer a alguém: “Você está linda”, você vai dizer coisas como: “Olhando bem, você não é realmente tão ruim assim”. Isto significa que você não deu um elogio completamente limpo. Porque não é completamente limpo, não a colocou em um pedestal e faz com que ela perceba que você pode ver suas falhas, e mesmo assim, você ainda acha que ela é atraente. Este tipo de complemento ainda dá uma liberação de **dopamina** porque é bom, porque você disse que não é ruim, mas você não disse que é bom. Você não disse que é perfeito. Você não a colocou num pedestal completo. Ao fazer isso, você está ganhando o benefício da **dopamina**, sem o impacto psicológico da necessidade de manter a distância para que elas possam manter essa imagem – o perfil perfeito.

Eu listei alguns aqui para dar uma ideia, mas o conceito é simplesmente não usar elogios completos. Em vez disso, use negativas duplas. Você vai dizer:

“Quer saber? Isso realmente não é tão chato. Eu até estou me divertindo”. **Em vez de**, “eu estou me divertindo. Isso é maravilhoso”.

“Uau! Você é realmente muito mais divertida do que eu pensava que seria”.

Estes tipos de frases são muito boas e, sem dúvida, os melhores elogios.

A aplicação prática aqui é que quero que você saia e que use esses elogios. Por exemplo, se alguém faz um café para você, em vez de dizer “Meu Deus, isso é uma grande xícara de café,” **se acostume a dizer:** “Uau! Quer saber? Isso não é realmente uma xícara tão ruim de café” **Dessa forma, a pessoa vai dizer algo como:** “Não acredito que você disse isso. Isso é muito legal”.

O que quero que você faça é se acostumar a usar elogios negativos duplos em sua vida cotidiana. Se você vai ao Starbucks pedir um café, você pode dizer: “Você sabe o que acho? Este café realmente não é tão ruim”. **A pessoa atrás do balcão vai dizer,** “Espere, você esperava que fosse ruim?” **Você diz:** “Não, eu não. Eu não esperava que fosse tão bom. Isso é realmente muito bom”.

Você se acostuma a dar o elogio, mas de uma maneira lenta. Ou, quando você sai com alguém e você está fazendo algo: “Quer saber? Isso não é realmente tão terrível. Eu estou me divertindo muito mais do que pensei que estaria”. **Você pode dizer isso**

como uma piada. Isto não tem que ser totalmente sério. Você pode dizer como: “Sabe de uma coisa, você não é tão ruim, é bem menos chata do que eu pensava, é até divertida”. **Se acostume a dar este tipo de elogios, que puxam um pouco, para o mais normal e menos perfeito.**

A aplicação prática aqui é apenas usar sempre, no seu dia normal. Você vai ao trabalho e pode dizer isso a um colega, ou está em um café e pode dizer isso para a pessoa que serve a sua bebida, ou se estiver em um jantar com seus amigos, pode dizer para eles. Pode dizer para as garçonetes, ou qualquer outra coisa. “Não é tão ruim”.

Usando isso, você está sendo um pouco engraçado. Você não está dando às pessoas elogios completos. Elas não sentem que você é um puxa saco mas, ao mesmo tempo, você ainda está fazendo as pessoas se sentirem bem consigo mesmas. É um hábito muito bom para ter.

Agora, você precisa saber como elogiar as pessoas. Porque há momentos em que o seu amigo faz algo realmente muito bom. Bem, você tem que realmente dar um elogio. Ou quando alguém vai além de fazer algo de bom para você, você precisa realmente apreciar isso e dar um elogio real. Se a única maneira de você dar elogios é com um duplo negativo, então as pessoas vão começar a pensar que você é um pouco estranho e que não aprecia nada. Mas você deve se acostumar a fazer isso pelo menos uma vez ou duas vezes a cada dia.

Ao fazer um exercício prático, algo que você faz regularmente durante todos os dias, como sair e falar com as pessoas, você vai ver o quanto irá aumentar significativamente a sua capacidade de dizer isso. Dessa forma, quando você conhecer novas pessoas, você pode garantir que os primeiros momentos juntos sejam do tipo negativo de elogios.

Agora, a próxima coisa a fazer é cuidar das recompensas físicas.

Você precisa ter certeza de que, como você está falando com as pessoas, você está realmente tocando nelas para desencadear uma liberação de **dopamina**. A questão é, quando você toca em alguém? Como você sabe o ponto em que você deve tocar alguém? Eu tenho uma regra muito simples quando se trata de tocar.

A primeira vez que você deve tocar alguém é quando encontrar com a pessoa. No primeiro encontro, você deverá apertar a mão ou dar um toque de mão. Você pode até mesmo dar um abraço, se você se sentir um pouco corajoso, e sempre pode justificar isto dizendo que você é europeu, isto funciona muito bem se você é dessa nacionalidade, mas não tanto se você é americano. No entanto, uma vez que você está na conversa, você já passou pelo aperto de mão inicial, ou seja, você precisa treinar onde pode colocar estes contatos através da conversa. Agora, tudo que você precisa fazer é se lembrar dessas duas coisas:

- pontos de exclamação e pontos de interrogação, porque o momento que você deve dar um toque é em qualquer ponto de exclamação ou ponto de interrogação.

Por exemplo, se eu disser a alguém:

“Eu estou curioso. Então, quais são os diferentes tipos de sedução que você já viu em sua vida?”, **como você está fazendo uma pergunta, há certa liberdade e você pode tocar na outra pessoa. Isto é aceitável.**

No entanto, se você só quer aleatoriamente tocar alguém, isto vai parecer um pouco estranho. Então, tente tocar na outra pessoa a cada vez que fizer uma pergunta. Por outro lado, você também pode tocar no outro quando fizer uma exclamação. **Por exemplo: “Meu Deus, isso é brilhante!”, neste momento, você pode chegar perto e tocar o outro.**

Observe que sempre ao tocar em alguém você inclina o braço um pouco para frente, é um gesto muito sutil. Se você inclinar todo o seu corpo ao tocar no outro, você pode acabar invadindo o espaço da pessoa. Você seria um estranho invadindo o espaço do outro! Você leva seu corpo para trás e só o braço entra no espaço pessoal de quem vai ser tocado. Neste caso, há um equilíbrio e a pessoa não sente como se você estivesse invadindo seu espaço. Ela vê a ação e pensa “tudo bem”, ele pode fazer isto, há um equilíbrio aqui. Se você receber qualquer tipo de resistência por parte da pessoa, perguntando “por que você está fazendo isto”, **você pode dizer que você é muito “afetuoso”, muito emotivo.**

Na verdade, diga que é algo quase como um hábito seu. “Sinto muito, é meu jeito de ser”. Ao justificar isso dizendo que isso está relacionado ao fato de que apenas você é assim, está tornando mais aceitável que os outros aceitem este seu comportamento.

A peça final do exercício prático que eu estou ensinando, na parte básica do **Manual Proibido da Sedução** é, na verdade, a recompensa emocional.

Esta é a parte mais difícil porque o que estamos tentando fazer aqui é provocar uma resposta emocional positiva na outra pessoa com base nas coisas que você está fazendo.

Um amigo meu, um bom amigo, era uma pessoa que a qualquer hora que eu ligasse para ele, sempre era atendida com muito bom humor. Eu disse a ele:

- Você sempre está bem-humorado, ou você fica assim a cada vez que eu ligo?

Ele respondeu “só fico assim quando você me liga”.

Quando perguntei o motivo, ele disse “é porque você só me liga por duas razões, ou é para me dar trabalho, ou para me convidar para uma de suas aventuras loucas. Então, quando o telefone toca e é você, eu gosto de atender”.

Neste momento meu cérebro fez uma conexão. Ou melhor, eu entendi que havia feito uma conexão no cérebro dele. Uma conexão positiva. O cérebro dele aprendeu que a cada vez que

eu entrava em contato era para que ele tivesse algum benefício. Ou dinheiro, ou diversão. Portanto, ele sempre ficava feliz e animado quando ia falar comigo, porque sabia que seria algo bom.

Normalmente, nunca havia ligado para ele para qualquer outra coisa, senão as duas que ele havia mencionado. E eu nem havia me dado conta disto. O fato é que tinha provocado um transmissor neural. Eu tinha criado um percurso neural em seu cérebro que liberava **dopamina** sempre que o telefone tocava então, ele sabia que tinha que correr para pegar o telefone.

Imagine que poder, se a cada vez que você ligasse para uma garota, ela corresse para pegar o telefone! E a única razão para isto é que você a faz se sentir bem, porque você iria lhe dar algum tipo de trabalho e a chance de ganhar dinheiro, ou porque você iria convidá-la para fazer algo legal. Nessa situação, ela tem uma emoção positiva associada a uma ação que você dispara. Agora, quando você primeiro conhece alguém, pode ser difícil construir isso. Você realmente não sabe quem é esta pessoa, então vocês realmente não sabem como podem fazer bem um ao outro. Eu gosto de ter este conceito de que a intimidade se constrói com o tempo, e estes processos emocionais são assim, bem como as recompensas emocionais.

Quanto mais tempo eu passo com uma pessoa, mais tenho certeza de que sou capaz de criar memórias positivas quando sair com ela. No entanto, um jeito fácil de fazer as pessoas ficarem mais abertas e pegar carona na história pessoal do outro, é trocar experiências sobre o seu passado. O melhor das histórias do passado que são compartilhadas é que, se foi um

evento positivo, falar sobre isto irá liberar uma emoção positiva, e quanto mais a pessoa falar desta história, mais acontecerá a liberação de **dopamina**. E veja bem: só o fato de falar já reforça isto. E isto está sendo associado ao momento que vocês dois estão passando juntos. Da mesma maneira, nós sabemos que a fantasia de alguém é a ponte para a obsessão, então, podemos pegar carona nesta fantasia e ligar esta **dopamina** a nossa presença. O que precisa fazer é levar a garota a compartilhar com você uma história que tenha desencadeado **dopamina** no passado, e ao contar, vai desencadear novamente, agora, com a sua presença.

Como vimos antes, a melhor pergunta a se fazer para uma garota é sobre a cobertura da pizza, sobre qual ela prefere, isto segundo um estudo da Universidade de Chicago, mas nós sabemos que na verdade não é isto o que importa, e sim, o fato de que fizemos uma pergunta que não pode ser respondida apenas com “sim e não”. Sabemos, assim, o motivo da técnica de Red Hornet ser tão poderosa: ela identifica e qualifica a pergunta para gerar a resposta que precisamos. Se combinarmos estas duas coisas, vai ficar muito fácil criar perguntas que vão desencadear respostas emocionais.

Um dos meus exemplos favoritos é:

“Então, me diga, você tem 23 ou 25 anos de idade? Neste ponto da sua vida, o que você considera como sendo o melhor momento, qual foi o seu melhor momento até agora? Foi quando você se formou, ou uma promoção no trabalho, ou foi um acontecimento familiar, me diga, qual foi?”

Quando ela responder, você sabe que ela vai compartilhar um momento que foi importante e feliz da vida dela. Este é o ponto que gerou mais **dopamina** na vida desta garota e ela está contando para você, o que vai desencadear outra dose de **dopamina**, enquanto ela fala com você. Ela nem liga ainda para você, mas ao fazer esta pergunta, ela aceita responder.

O cara comum, quando encontra uma garota por aí, não vai fazer isto. Eles não vão perguntar este tipo de coisa, vão fazer as mesmas velhas perguntas chatas de sempre. Onde elas trabalham? O que fazem para se divertir? E coisas assim. Se você olhar para este tipo de pergunta com a psicologia que você conhece agora, vai ver que é estúpido perguntar sobre o trabalho, já que a maioria das pessoas não gosta do trabalho que tem. Se você falar a alguém “o que você faz para ganhar a vida”, a pessoa vai responder, mas não está recebendo **dopamina** para isto. Na verdade, pode acontecer até o pior, onde ela recebe uma dose de cortisol, que a faz se sentir tão mal a ponto de não querer falar contigo novamente.

Mas se você diz “qual é o melhor momento da sua vida até agora”, **o que você realmente diz é**, “qual foi o momento em que você esteve mais feliz, qual foi o auge da sua vida” **e você vai receber respostas muito profundas e recheadas de dopamina. Seguindo o formato da pesquisa realizada pela Universidade de Chicago, a melhor linha de atuação é uma pergunta mais aberta. Assim, você vai alinhar a isto a técnica Red Hornet, onde a garota vai indicar o que você deve dizer.**

Neste caso, se o melhor momento da vida dela foi uma viagem à Tailândia, você vai saber que qualquer tema ligado à Tailândia vai trazer boas lembranças e criar uma conexão. Se você foi para a Tailândia no passado, então, você poderá criar uma conexão realmente muito forte.

Outra pergunta que você pode fazer para criar boas conexões é:

“Quando foi a última vez que você tirou férias?”

Mais uma vez, as férias são normalmente uma grande injeção de **dopamina**, pois estamos falando de coisas que as pessoas gostam de fazer. Então, assim que ela lhe contar sobre as férias, vai criar uma conexão com você, porque a **dopamina** foi liberada. Assim como mencionamos no capítulo anterior sobre o Pavlov e o seu cão, o cão recebe **dopamina** ao comer a comida logo, quando o som do sino é associado à comida, ele começa a salivar assim que ouve o sino, porque pensa que vai comer a comida.

É exatamente assim que acontece com a garota: assim que você acionar a conversa sobre as férias, ela vai receber **dopamina**. E assim que ela fizer uma conexão com você, vai começar a se sentir bem ao seu lado. Quanto mais você disparar assuntos que liberem **dopamina**, mais ela vai ficar obcecada por você, porque ela vai ficar cada vez mais interessada na **dopamina**.

Você tem muitos exercícios práticos para colocar em prática aqui, então, não se acanhe e saia de casa, vá para a rua e comece a fazer o que você viu neste capítulo!

A primeira coisa que eu quero que você faça é se tornar um viciado em socialização. Saia por **45 dias** seguidos, literalmente, **45 dias**. Se eu fosse você, eu marcaria no calendário. Não precisa sair por horas... Basta fazer isto no seu horário mesmo, seguindo sua rotina. Vá até o Starbucks todos os dias, se dê todos os **45 dias** um café no Starbucks. E, quando estiver lá, certifique-se de elogiar as pessoas. De fazer gentilezas para elas, e tente também tocar nas pessoas, e fazer com que elas riem. Ao elogiar, use o duplo negativo que vimos antes. Você vai tentar fazer as pessoas darem risadas, mas tente fazer em si mesmo também. Faça o bem para receber elogios, toque-as para que eles te toquem. Conte piadas e coisas engraçadas para que elas também façam o mesmo com você.

Você tem que apreciar o processo. Tenha em mente que você precisa receber **dopamina** no processo, você tem que se divertir! Seu objetivo é sair e se socializar, não é sair para conseguir qualquer coisa de qualquer maneira. Isso vai encorajar você a continuar saindo. Vai requerer um pouco de esforço, mas não se preocupe, uma vez que você faça isto e que use a técnica do Red Hornet, você vai se acostumar. Teste esta técnica. Se acostume a usar esta frase poderosa para identificar qual o tipo de garota, qual a fantasia desta garota com quem você está falando. Você vai ficar chocada com a eficácia deste método. E você vai aprender no próximo capítulo a usar as respostas que elas dão. Depois disto, precisamos praticar suas técnicas verbais. Acostume-se a utilizar esses elogios de duplo negativo. Use no dia a dia, mas não deixe que este tipo seja o único tipo de elogio que você faz. Depois, comece a praticar as recompensas físicas. Pratique tocar nas pessoas sempre que você perguntar algo ou sempre que fizer uma exclamação. Isso é algo que você pode

fazer o tempo todo. Pratique em sua família, em seus amigos. Acostume-se a tocar nas pessoas. Uma coisa, que esqueci de mencionar anteriormente, é chegar às mãos. Quando você está tocando nas pessoas, inicialmente, você começa a tocá-las no ombro. Mas seu objetivo é, eventualmente, se acostumar a tocá-las nas mãos. A parte traseira das mãos. A razão de fazermos isto é porque as mãos são a porta de entrada para o sexo.

Agora, vamos falar sobre isso em um dos capítulos futuros. Mas só para que você saiba disto, não evite as mãos das pessoas. Sinta-se confortável tocando a parte posterior da mão, ou apertando as mãos, porque as mãos são extremamente importantes. Então, finalmente, se acostume a desencadear essas recompensas emocionais. Se habitue a levar as pessoas a contar histórias que sabe que vão desencadear a liberação de **dopamina**. Algo que elas amam fazer, que elas vão gostar de fazer. Então, você saberá que elas podem associar a **dopamina** a você. Isso é mais do que suficiente para você praticar e começar a se acostumar a interagir com os outros e, assim, criar essas liberações de **dopamina** para que se conectem as situações a você. Este é o objetivo por trás do **Manual Proibido da Sedução**.

Agora, você tem uma escolha a fazer. Você tem que escolher qual das partes que você quer começar a aprender. Você quer aprender sobre a fantasia da Perseguição que desencadeia a Cleópatra - estilo de atração onde ela olha para você como alguém que pode ajudar ainda mais a si mesma e criar uma situação onde ambos estão destinados a beneficiar uns aos outros e ambos se tornaram quase como um par de poder? Ou você quer desencadear a fantasia de Devoção, onde ela se apaixona perdidamente por você e se doa para que você possa

ser todo o seu mundo e tudo o que ela quer? Ou, finalmente, você vai desencadear essa Fantasia de Tentação onde é prioridade o estilo muito sexual e quente?

Qualquer um que você queira aprender agora, eu quero que você leia a parte teórica deste capítulo. E eu vou explicar toda a teoria por trás da fantasia e como você pode desencadear isto nela para fazê-la ser completamente obcecada por você.

Agradeço por ter acompanhado até aqui! Nos vemos no próximo capítulo.

CAPÍTULO 3

TENTAÇÃO E FANTASIA TEORIA CENTRAL

Se você ainda não leu os capítulos anteriores, é preciso ler antes de começar este, então, pare e só volte quando tiver terminado os anteriores. É preciso fazer isto porque lá discutimos muita coisa que vai servir de base para este.

Agora, vamos falar sobre a fantasia e tentação. Esta é a fantasia da mente feminina em que ela é a encarnação viva da tentação, e como uma mulher sedutora e sensual, ela pode usar várias das suas técnicas sensuais de formas astutas, a fim de seduzir.

Todo o objetivo aqui é ver esse conceito em sua mente para que ela possa trazer para fora e viver suas fantasias sexuais na vida real, e que ela possa fazer isto tendo você como figura central.

Ao longo de todo este ebook, examinamos diferentes figuras históricas que representam e encarnam este estilo. E um personagem que eu acho ser o melhor quando se trata de criar um arquétipo de mulher sedutora é a Marilyn Monroe.

Ao longo deste capítulo, vou falar sobre como Marilyn Monroe se tornou um símbolo sexual e quais os seus pontos de vista sobre sexo e sexualidade. A maneira que ela se relaciona com ela mesma é a chave para compreender a forma como a

mente humana funciona, especialmente na mente feminina e sobre como elas geram fantasias, e como realizá-las e serem julgadas pelos outros. Isso é uma das coisas principais que detém as mulheres, e as deixa reprimidas sexualmente, o que não é realmente o que elas querem ser. Não é o seu estado natural. Depois que você aprender como ajudar uma mulher a trazer esse lado dela para fora para se sentir confortável com você, ela será sensual com você. Então, você vai descobrir que é muito mais fácil fazer com que ela queira começar a viver as suas diferentes fantasias sexuais, e é claro que com você.

Vamos falar sobre a teoria por trás disso e, em seguida, na Aplicação Prática, vou passar alguns exercícios simples e algumas técnicas mais específicas que você pode usar quando está realmente falando com uma garota e tentando fazer isso acontecer.

Então, vamos começar de maneira muito simples, falando sobre Marilyn Monroe. É claro que ela é um dos maiores ícones sexuais que já viveu. Quando se fala em sensualidade, uma das principais imagens que são evocadas na mente humana é a de Marilyn Monroe. Agora, obviamente, ela era um símbolo sexual enquanto ela estava viva, e ainda mais após a morte. As pessoas ainda entendem a sua imagem como o ápice do que parece ser um símbolo sexual feminino. Ela era muito confortável em ser do sexo feminino e, o mais importante, se sentia muito à vontade em ser uma mulher sensual. Isso é algo que até hoje as pessoas ainda lutam contra. Há um monte de mulheres que ainda não sabem realmente como encontrar essa mistura entre ser confiante e ser ela mesma. Seja o fato de ser uma mulher de carreira, muito focada em suas próprias ideias e objetivos

independentes, mas também seja o fato de ainda continuar sendo uma mulher feminina, o sexo frágil, ainda ser vulnerável. Marilyn Monroe tinha aquela medida quase perfeita dessas duas coisas. Isso a fez muito original. Não é muita gente que sabe isso, mas eu quero compartilhar essa história.

Obviamente, Marilyn Monroe era conhecida por um monte de situações, e uma delas era por ter tido um caso com o presidente John F. Kennedy. O que muitas pessoas não sabem é que, depois de terem ido para cama, foi ela mesma quem ligou para a esposa do presidente e contou sobre o caso dos dois. Então, Marilyn Monroe estava tão confortável em sua sexualidade que ela não se importava em se esconder. Ela não tinha medo das implicações sociais ou repercussões de ter um caso. Se pensarmos em Monica Lewinsky, Bill Clinton e Hillary Clinton, eu acho que é justo dizer que Monica Lewinsky nunca teria pego o telefone e ligado para Hillary para contar: “então, só liguei para contar o que fiz sexo com seu marido”. Monica Lewinsky se escondeu durante muito tempo do estigma que ela iria receber por seus atos, enquanto Marilyn Monroe fez completamente o oposto. Ela não estava preocupada em ser acusada de ser adúltera ou ser comparada a uma prostituta. Ela não se importava com este lado de sua sexualidade.

Agora, a questão é que isso não é necessariamente um comportamento único. O fato aqui é que ela estava completamente à vontade em sua própria pele. Há um monte de mulheres que estão do mesmo modo que ela, muito confortáveis em possuir sua sexualidade e possuir o que elas querem. Ela queria o presidente, e ela foi lá tomar o que queria. Muitas mulheres são assim, mas há ainda mais mulheres que, em algum lugar no interior de si

mesmas, sentem que poderiam ser assim também. Talvez não a esse nível, talvez para não romper um relacionamento. Mas ainda assim elas se sentem como tentadoras e sensuais, como um tigre preso em uma gaiola, querendo escapar e libertar os seus limites sexuais. Mas ainda assim elas não sentem que podem agir assim, porque a sociedade irá julgá-las.

Toda essa fantasia é uma questão de fazer a liberação desse conceito em sua mente, fazendo-as acreditar que é completamente aceitável serem sensuais. Para que ela saia dessa gaiola e seja tudo o que ela quer ser, você não vai demonstrar nenhuma atitude negativa. Você vai protegê-la de tais repercussões negativas, de modo que você seja um ambiente seguro no qual ela pode agir com essa Fantasia de Tentação.

Então, esse é o tema central que nós vamos trazer aqui, porque o medo do julgamento é realmente o que mantém as mulheres presas. Se você pensar sobre isso, vai ver que se uma mulher sair com vários caras é muito comum que as pessoas a julguem como sendo uma puta, galinha, vagabunda ou qualquer outra coisa com denotação negativa. Você conhece bem os outros nomes que são aplicados a mulheres que são sexualmente livres. Enquanto ela não cobrar por sexo, ela não pode ser chamada de prostituta. O termo vagabunda é alguém que só gosta de sexo, sexo com muitas pessoas, mas você sabe se um cara fizer isto, ele vai ser aceito. Para os homens, este é um comportamento totalmente aceitável. Então, há esse duplo padrão: o medo de que elas sejam renegadas ou removidas do grupo social, e o medo de que elas sejam humilhadas publicamente. É isto que impede as mulheres de desfrutarem desse aspecto sexual.

Pense nisso desta maneira: onde está a linha que divide os campos entre uma mulher que é sexualmente livre e gosta de sexo sem quaisquer repercussões sociais, e, em seguida, uma puta? Com quantas pessoas ela precisa fazer sexo para deixar de ser uma e ser outra? Com que frequência?

Esse é o ponto que é difícil de encontrar. Se ela está em um relacionamento com um cara, então, isso é bom. Se ela tem um segundo cara porque o primeiro não a trata bem, bom, talvez isso seja ainda bom. Então continuamos indo. Quantos homens ela tem que ter antes que ela seja marcada socialmente como uma vagabunda?

Como não conhecemos este limite, na verdade, ninguém conhece, e isto, esta ausência de parâmetros é o que faz com que elas fiquem presas sexualmente, porque a maioria das mulheres tem medo de errar e cruzar esses limites, e ficam presas para não se tornarem essa criatura sexual, mas ainda continuam a sentir este sentimento preso dentro delas.

Eu amo essa estatística. As mulheres adoram sexo. Elas adoram a ideia de sexo. Se você não acredita, então eu estou feliz que esteja lendo isto, porque tenho aqui algumas boas dicas para você, e é importante que você aprenda. Eu gostaria até que mais pessoas aprendessem isso. Porque a verdade é que um a cada três visitantes de sites de pornografia online são do sexo feminino.

Então isso significa que um terço de todo o tráfego que vai para sites pornográficos, tendo em mente que os sites pornográficos compõem a maioria do tráfego na internet, um terço é de visitantes do sexo feminino. Isso é um número muito grande se você realmente parar para pensar a respeito. Isso significa que as probabilidades são de, se você entrar em um bar, por exemplo, um terço das pessoas do sexo feminino visitem sites pornográficos.

E o que elas estão buscando nesses sites pornográficos?

Elas estão buscando exatamente a mesma coisa que você é. Elas estão desfrutando e assistindo o sexo. Estas mulheres podem estar assistindo sexo lésbico ou elas podem estar assistindo sexo voyeur, o sexo ao ar livre ou talvez algum tipo de BDSM. Seja o que for que elas estão escolhendo assistir, é a mesma coisa que você está assistindo e elas estão assistindo, porque elas têm medo do que há dentro delas, medo de serem julgadas, se agirem conforme a sua sexualidade, se seguirem qualquer outra forma além da que fazem silenciosamente através do conforto da sua própria casa ao verem os filmes pornô. O que é engraçado é que eu estava falando com aquele amigo sobre isso outro dia. Aquele que mora com duas namoradas. Ele me falou que elas estavam dizendo que em suas experiências anteriores não eram os caras que não estavam recebendo bastante sexo, eram as mulheres. Isso é algo que as mulheres, obviamente, não falam com os rapazes então, eu realmente sei sobre isso!

Mas acontece que quando ele saiu com todas as garotas que saiu, ele falou que a queixa número um da maioria das mulheres sobre relacionamentos anteriores era que seus parceiros não

estavam oferecendo sexo suficiente. Elas não têm recebido nem perto da quantidade de sexo que gostariam. Eu já ouvi alguns homens reclamando disto mas na verdade, a maioria das vezes que ouvi este tipo de reclamação foi de mulheres. Então, o que isto significa é que muitas mulheres não estão apenas se sentindo sexualmente reprimidas, elas não estão recebendo esse sexo realmente selvagem que desejam. Logo, preso dentro destas mulheres está o desejo de ser sedutora.

Existem diferentes tipos de mulheres sedutoras que vamos falar. Elas querem ser sensuais. Elas querem chegar lá e ter muito sexo! Ao fazer isso, você não só está fazendo com que fiquem atraídas por você, não está só criando a dependência delas por você, mas você está também ajudando na liberação destas mulheres, está ajudando que elas cheguem onde realmente querem chegar. Isso por si só já é muito atraente. Portanto, há vários elementos aqui que trabalham a seu favor. Esta fantasia em especial, quando comparadas com as outras, requer um pouco mais de coragem. Mas funciona com quase todas as mulheres, porque quase todas gostam da ideia. É atraente para elas serem as predadoras sexuais até porque elas cresceram ouvindo que deveriam guardar este lado apenas para si mesma, muito embora seus instintos dissessem sempre o contrário.

O corpo feminino é único.

Eu vou falar sobre isso brevemente, porque este é um assunto que você precisa entender. O corpo da mulher é muito diferente do masculino. Você provavelmente conseguia chegar ao orgasmo apenas em visualizar a imagem de uma mulher nua, quando você era adolescente. Isto acontece porque os homens

possuem um corpo mais “mecânico”. O sexo para os homens, ou machos em geral, é uma espécie de reação. Na maioria das vezes.

É claro que você pode ser diferente, ou pode sofrer de algum problema que mude isto, mas normalmente, não. O que ocorre normalmente é que ao ser apresentado em uma situação sexual, você funcione. Se alguém tocar em seu pênis o suficiente, você vai gozar. O corpo de uma mulher realmente não funciona dessa forma. Temos que ficar excitadas e uma mulher fica excitada mentalmente. Elas têm que estar ligadas em sua mente antes, e o corpo segue depois. Na verdade, você tem que ir mais longe para que uma mulher fique realmente com tesão, você precisa ajudar o corpo dela a liberar a testosterona. Os homens ficam sempre com tesão porque tem muito mais testosterona em comparação a todas as mulheres. Eles têm realmente muito mais testosterona. Ambos os corpos, masculinos e femininos, produzem testosterona, mas o corpo masculino produz muito mais testosterona porque tem os testículos, e obviamente os testículos produzem a testosterona.

O corpo é construído a fim de receber essa testosterona e usar esse hormônio de muitas maneiras diferentes. Mulheres ainda precisam de testosterona. É a testosterona que dá aos machos o impulso de querer fazer sexo o tempo todo. Quanto mais testosterona você tem, mais sexo você quer. Considerando que, quando se trata de mulheres, se não têm muita testosterona, seu desejo sexual morre.

Se você já esteve ou está em um relacionamento com uma garota que está tomando pílulas como uma forma de contracepção, você verá que às vezes ela precisa compensar seus desequilíbrios químicos ou diz que se sente como se o contraceptivo estivesse afetando seus hormônios. O que queremos dizer é que é a criação de estrogênio adicional está reduzindo sua testosterona, o que reduz o seu desejo sexual. Assim, a ironia é que mulheres que tomam pílulas percebem que seu desejo sexual está reduzido e elas não querem ter mais relações sexuais, mesmo que elas sejam capazes de ter relações sexuais sem o objetivo de uma gravidez. Ela diminui o tesão que sente porque os seus níveis de testosterona caíram drasticamente.

Então se você quer que uma mulher queira fazer sexo com você, ela precisa de um aumento da testosterona. Agora, o que é fascinante nisto, é que há uma maneira fácil de aumentar estes níveis na mulher. A liberação da testosterona acontece ao ter relações sexuais.

Portanto, o fato é simples: quanto mais sexo, mais sexo ela vai querer. Porque quanto mais sexo, mais testosterona é liberada, e mais desejo vai existir. Assim, se você não estiver fazendo sexo o suficiente, ela vai lentamente perder o desejo sexual. E se ela não quer ter mais relações sexuais, vai parar completamente.

Então, sabendo e conhecendo que o corpo dela funciona dessa forma, nosso objetivo é não só deixar que ela fique excitada mentalmente, ou aumentar o desejo dela por você, mas o objetivo é fazer sexo e deixar que ela fique realmente satisfeita com isto.

Assim, a testosterona será liberada e você não terá que esperar muito tempo antes de continuar esse processo e fazer tudo novamente.

Contanto que você esteja fazendo isso, você vai encontrar não só uma mulher sedutora que quer estar com você, mas também uma mulher que além de sedutora, quer fazer sexo com você o tempo todo. Quanto mais ela faz, mais ela vai querer isso. Na verdade, alguns amigos dizem que viram garotas que ficaram impressionadas com o próprio comportamento, elas diziam “eu não sei o que está acontecendo comigo, eu simplesmente não consigo para de querer fazer sexo com você”. **Neste caso, tudo o que eles podiam dizer era “Eu às vezes tenho este efeito nas mulheres”. Lembre-se, quando mais sexo, mais testosterona, e quanto mais testosterona, mais sexo...**

Então, eu quero que você tenha em mente que este processo leva um certo tempo. Não é algo que você pode fazer imediatamente, embora eu tenha alguns truques que realmente podem fazer isso acontecer muito mais rápido. Uma vez que começa a acontecer, se você quiser continuar a ter relações sexuais com essas pessoas, vá em frente! Porque ela vai querer continuar a fazer sexo com você. Em muitos aspectos, quase pode criar um relacionamento sexual que seja equivalente ao vício sexual, porque elas podem ficar viciadas nesse sentimento, no prazer. E elas precisam do prazer para ficar com você.

A principal razão para uma mulher se realizar sexualmente com você é devido a uma das três crenças. Ela precisa acreditar em algo. Ela não pode realmente só ir para a cama com você. Uma vez que ela já tenha ido, é porque ela já aderiu a uma

destas crenças. Ela precisa acreditar em três crenças antes que ela faça sexo com você. Você tem que satisfazer todos os três destes critérios e fazendo isso, você vai permitir que ela tenha em suas mãos a Fantasia da Tentação. O interessante é que com as outras fantasias você praticamente precisa colocar a ideia na mente delas, e neste tipo de fantasia não. Aqui você só se insere nela, como um personagem a mais. Aqui você sabe que ela quer ser uma mulher sedutora. Nove em cada dez mulheres provavelmente são assim. Elas querem ser esta criatura sensual, mas elas não se sentem confortáveis sendo assim. Então, você precisa dar

Tudo bem ser sensual. Vamos falar das crenças a seguir!

A primeira crença de que você precisa colocar em sua mente é que você não vai falar com outras pessoas sobre a sua experiência. Veja, não importa se ela é boa ou ruim: se ela acreditar que você é alguém que fala para os outros sobre o que aconteceu em seus encontros sexuais, ela vai diminuir drasticamente o seu desejo de querer fazer qualquer coisa com você.

Vou dar um exemplo muito simples. A maioria dos rapazes gostaria de ter duas mulheres na cama, fazer um sexo a três. E há um monte de mulheres com essa fantasia ideal. Elas querem experimentar isso, mas não querem ser julgadas como lésbicas. Elas não querem ser julgadas como homossexuais. Elas só querem ter essa experiência!

Se ela aceita fazer esta fantasia mas sente que você vai sair por aí falando sobre isto com seus amigos, vai contar a ele sobre este tipo de fantasias que fez, ela vai se sentir vulnerável, vai

temer ser julgada e não vai mais confiar em você. Por medo de ser taxada de homossexual ou bissexual. Se ela está preocupada com a repercussão, ela não vai aceitar fazer parte disto. Ela pode, de fato, procurar outra pessoa para fazer isto com ela, uma pessoa que ela possa confiar que vai manter o segredo. Na verdade, se ela pensa que você é alguém que vai falar sobre isso e ela conhece alguém que de fato não vai falar sobre isso, é ainda mais seguro fazer isto com esta outra pessoa. Isto porque ela pode trair você com esta outra pessoa, mesmo num sexo a três, e você nunca vai saber sobre isso, porque ela pode confiar que eles vão manter sua boca fechada.

Então, uma das maiores crenças que você precisa colocar em sua mente, é que você não vai falar com ninguém. Você não vai deixar ninguém saber.

Há mais uma coisa que deve saber. As mulheres muito bonitas e mais atraentes são conscientes de que têm um valor, e esse valor é diminuído quanto mais elas se dão para outras pessoas. De muitas formas isso é quase como uma mercadoria quando se trata de ações. É ótimo ser de alto valor, mas se todo mundo tem acesso a esse alto valor, de repente não vale mais nada. Não vale mais a pena, porque ficou comum. Se você fizer o melhor carro do mundo e distribuir para todos, ninguém vai nem ligar, porque todo mundo tem igual! Mas se você fizer apenas cinco destes carros, todo mundo vai querer ter um. O valor vai subir conforme a exclusividade. Se ela está tentando manter seu alto valor por ser bonita, por trabalhar fora, por ser inteligente e fazer tudo o que puder para ter a imagem perfeita, se todo mundo tiver acesso a ela e for capaz de ter sexo com ela e fizer o que ela quer seu valor diminui.

É importante, e você vai ver isso, porque as mulheres mais atraentes do mundo raramente falam sobre seus parceiros sexuais ou sobre quantos parceiros tiveram. E elas farão o possível para ter certeza de que esses números permaneçam baixos. Conheço alguns homens que amam isto. É por isso que adoro ler a autobiografia da atriz pornô Jenna Jameson. Nesse livro, ela explica que só teve relações sexuais com quinze pessoas. Obviamente ela teve relações sexuais com muito mais gente através do trabalho, mas ela separa o trabalho de sua vida pessoal. E a razão pela qual faz isso é especificamente porque acha que é muito importante separar as duas coisas, porque estas quinze que ela menciona têm certo significado e aquelas outras do trabalho não tem.

Mas a realidade é que ela, como todas as mulheres, sabe que se anunciar de fato com quantas pessoas teve relações sexuais, em número, isso diminuirá o seu valor. Ao fazer uma separação, significa que as pessoas vão querer sair com ela porque serão parte de um grupo muito menor de pessoas. Então, é isso que você precisa entender, de uma vez por todas: se uma garota falar sobre com quantas pessoas teve relações sexuais, ou se você diz “Eu tive relações sexuais com essa garota”, **você está a fazendo perder o valor. O valor está no segredo, em não falar sobre isso.**

Alguns amigos citam que fizeram sexo com mulheres que as pessoas simplesmente nunca descobriram a respeito. Porque não queriam diminuir nem o valor dela, nem o deles. Não queriam que as mulheres soubessem com quantas pessoas dormiram, porque isto iria fazer com que elas pensem que não há nada de especial em dormir com eles. Porque se tanta gente já fez, não tem mais graça.

Portanto, uma das melhores coisas que você deve fazer é mostrar a sua necessidade de privacidade. E isso é importante porque:

- a) Aumenta o seu próprio valor e o valor dela;
- b) Faz ela se sentir confortável com você, porque ela sabe que o valor dela não será diminuído;
- c) É importante ela ter certeza que você não vai julgá-la. Você não sabe quais são as suas fantasias sexuais antes de falar com ela, e eu ouvi algumas fantasias sexuais incrivelmente loucas de garotas, algumas das coisas que elas querem fazer estão muito longe do comum, muito mais longe do que as majorias dos homens estão dispostos a ir, em alguns casos. E olha que conheço homens que cruzaram um monte de limites. Mas o ponto é que as garotas se sentem muito confortáveis em falar com um homem sobre isso, porque sabem que não iria julgá-las.

Agora você pode estar pensando, sim, eu adoraria que uma garota me dissesse que quer fazer um sexo a três comigo, mas seria tão bom para você se ela mencionasse algo que você não estivesse interessado?

Como dizer, por exemplo: “Bem, você sabe, eu quero fazer sexo a três, mas eu quero que seja com outro cara.”

Isto é algo que você estaria disposto a fazer?

Agora, pode ser que você esteja louco por essa fantasia, mas isto pode ser outra coisa completamente diferente para ela.

E neste ponto você tem que estar certo de que você não vai julgar o que ela disser, senão vai ser como jogar um balde de água fria nela. Como disse, isto é uma crença. E você não pode julgar o que ela falar. E ela tem que acreditar que você não vai julgar.

O que realmente acontece quando ela se abre para você, é que ela vai contar tudo o que deseja, e você realmente não deve nunca a julgar. Isso não significa que você tem que ir e fazer, mas você deve se sentir confortável em ouvir o que ela tem a dizer. Você pode simplesmente falar “tudo bem, eu acho legal que você queira fazer isto, mas não sei se conseguiria fazer isto também. Acho que isto não é para mim. Mas é legal que você se sentiu confortável para compartilhar. Eu gosto de ouvir suas fantasias loucas e selvagens. Isso é realmente incrível. Por que a gente não começa fazendo alguma coisa mais simples e então nós podemos falar sobre o que o futuro nos reserva?”.

Portanto, há várias maneiras que pode usar para trazer este assunto à tona, mas é muito importante que a deixe confortável o suficiente para falar com você sem temer seu julgamento. Se você agir assim, ela será sexualmente maravilhosa, e vocês estarão abertos para conversar sobre o sexo em si. E isto torna a relação muito mais completa!

Então, finalmente, a última crença, e esta é provavelmente a mais importante: ela precisa acreditar, sem dúvida, que você vai conseguir a satisfazer sexualmente. Agora, infelizmente, a maioria dos caras não faz isso. Não é só uma questão de não fazer bem feito, o pior é que elas sabem com antecedência que isto não vai acabar bem.

Elas continuam a sair com estes caras, mesmo sabendo que não vão ter o tipo de sexo que querem, porque acabam preferindo aceitar o sexo ruim com outras qualidades. Talvez a devoção ou outro tipo de fantasia seja superior ao desejo sexual delas, e acabam abrindo mão do sexo por outras coisas. Já aconteceu muitas vezes com alguns homens que acompanhei, eles cumpriam as três crenças e as garotas que antes não queriam uma relação e nem ir para a cama com eles, acabaram reconsiderando e a relação até floresceu depois.

Você pode se colocar numa situação semelhante se você apenas fechar os olhos por um segundo e imaginar que está em um quarto escuro. Ninguém sabe que você está lá e ninguém vai julgá-lo, e no quarto com você está uma mulher não muito atraente, mas você sente que, assim que ela começa a tocar em você, o toque é bom. Ela faz com que sinta tão bem que você nem liga mais para a aparência dela. Ela sabe que você não vai contar a ninguém sobre ela, assim como ela não vai contar a ninguém sobre você. E você se sente livre para falar com ela, e o sexo é muito bom. Você acaba aceitando o fato de que ela não é muito atraente. A maioria das pessoas aceitaria também.

Então, vamos falar sobre o que cada uma dessas crenças representa, e como você pode dispará-las.

A primeira crença é a deixar saber que você não vai sair por aí contando o que acontece na cama entre vocês. E a melhor forma de fazê-la acreditar nisto é não ficar falando com ela sobre as suas façanhas sexuais com outras garotas. Isto não quer dizer que você não pode falar sobre o que fez, é só não citar nomes. Ok?

Você não pode dar nomes reais e nem qualquer referência de quem elas são. Se for falar do seu passado, não deixe que ela saiba quem eram as garotas. Seja vago quanto a isto, se concentre mais na emoção na ação, nunca nas pessoas que estavam lá com você no passado. Outra coisa importante é que ela não pode nunca ouvir você falar sobre fazer qualquer coisa com qualquer outra pessoa. Se ela ouvir você falar com um dos seus amigos sobre ela, então ela vai se segurar. Ela não vai confiar em você.

Outra coisa importante, e que mantém as mulheres ainda mais afastadas, são as demonstrações públicas de afeto. E isto é algo que a maioria dos caras nem imagina. Elas são sempre assim, e você pode pensar que se você e ela estão juntos, você quer sair por aí e segurar as mãos dela, ou agarrar ela onde você quiser. Mas isto irá demonstrar aos outros que vocês dois estão juntos e isto não é o que ela quer dizer. A menos que ela tenha decidido isto, você não pode tomar esta iniciativa. Veja bem, se ela está preocupada com as repercussões em deixar as pessoas saberem com quem ela está saindo, ela não vai gostar de aparecer com você assim.

Por isso, muitas vezes é melhor se certificar de que você só vai aumentar a intimidade na privacidade do quarto, em público deixe as coisas mais frias, mais relaxadas, trabalhe mais na excitação mental. Então você pode fazer tudo assim que entrar no quarto, uma vez que os dois estão juntos. Se ela observar isso, que você está respeitando a privacidade dela e se ela perceber que suas ações estão de acordo e que você está mantendo a sua própria privacidade, ela vai acreditar no que tem a dizer. Agora, algo que você pode fazer para realmente ajudar isto é antes que ela diga alguma coisa, você pode verbalizar que a privacidade é

importante para você. Isso é algo que muitas vezes funciona. Se eu quiser passar a uma garota que você entende que pode ser um medo dela, deve explicar que é um medo seu também.

Então, você pode falar algo do tipo:

“Olha, eu realmente não entendo como é que os caras conseguem sair por aí se gabando do que fazem na cama. Não me leve a mal, mas eu acho que quem sai por aí fazendo isto o tempo todo não consegue uma garota legal. Ficar dizendo coisas como ‘veja o que eu fiz’ não é muito inteligente”.

Assim, você percebe que estou começando a reunir diferentes conceitos e elementos de atração e combinando-os em uma coisa só.

Então, assim que você continuar a conversa e dizer: “Eu só acho que eles sentem essa necessidade de se gabar porque na verdade estão preocupados que outras pessoas não pensem que são importantes, mas se estou fazendo sexo com uma mulher bonita, eu não me importo com o que os outros pensam, não preciso dizer para ninguém. Isto é algo que eu deixo só para mim. E se eu estiver curtindo este momento, o momento é meu, e ninguém precisa saber disto”.

Quando você diz isto, está deixando claro que isso é o que você quer.

Então, diga:

“E você? Você fala para suas amigas com que caras você vai para a cama?”

Então, você estará assumindo o fato de que ela está tendo relações sexuais com muitas pessoas diferentes, e isso permite saber que tipo de mulher sedutora ela é.

Então, ela pode dizer:

“Sim, eu tenho relações sexuais com muitas pessoas, mas nunca falo sobre isso.” **Ou ela pode dizer:** “Na verdade, antes de nós dois, eu só fui para a cama com duas pessoas”. **Não importa qual é a resposta dela. O fato é que ela vai dar todas as informações necessárias numa única frase. E você estará admitindo para ela que também precisa de privacidade. Assim, é claro que isto faz ela se sentir confortável.**

Agora, a próxima coisa que quero passar é o fato de que eu não julgar as pessoas pelos seus sonhos, desejos e fantasias sexuais. E para fazer isto, vou dar novamente o primeiro passo e explicar porque é importante para mim que isto seja assim, que isto seja livre de preconceitos. Assim, ela vai pensar “nossa, este cara pensa como eu!”.

Então, você dirá:

“Uma das coisas que acontece com frequência comigo, é que eu não consigo encontrar ninguém que se pareça comigo na questão da sexualidade, as mulheres não podem realmente lidar

com minha sexualidade”

.

Agora, ela começa a pensar “o que você quer dizer com isto?”.

“O que quero dizer, é que eu sou uma pessoa muito sexual, eu amo sexo. Eu gosto de fazer sexo. Eu não estou dizendo que eu preciso fazer o dia todo, nem que eu sou ninfomaníaco, mas eu amo explorar os limites do sexo. Gosto de chegar aos limites das pessoas. Eu gosto de descobrir as suas fantasias sexuais e ajudá-las a realizá-las. Acho que muitas mulheres são reprimidas e estão com medo de atender suas fantasias sexuais e as coisas que elas realmente querem e, por isso, quando elas me encontram e eu quero ajudá-las, elas acabam fugindo”.

Então mais uma vez, você estará dizendo que é um cara muito confortável com a própria sexualidade, em falar sobre sexo e que gostaria de ajudar as mulheres a desfrutar de suas fantasias. E agora ela tem a opção de dizer:

“Oh, isso é estranho... eu não quero ter nada a ver com isso”.

Mas eu sei que elas não vão, porque sei que a maioria das mulheres gosta de pornografia. Eu sei que a maioria das mulheres têm essas fantasias e elas querem realizar cada uma delas, mas nunca chegam a ter essa experiência. Elas nunca chegam a fazer acontecer. Então, com base nisso, por você poder falar nas coisas dessa maneira, poderá deixar saber que é alguém que não julga e que realmente já encontrou muita gente que julga os outros.

Então, você deverá evitar as mulheres que não sabem lidar muito bem com isso. Mais uma vez, ao abrir a conversa, ela pode dizer:

“Na verdade, sabe que sou esse tipo de pessoa. Eu sou alguém que nunca julga o que o outro realmente gosta em suas fantasias. Mas eu estou sempre preocupada no que outras pessoas vão pensar”.

Então você pode levar isso adiante e poderá discutir sobre suas fantasias, sobre o tipo de coisas que gostaria de fazer com ela, o que ela já fez e o que não fez. É claro que vamos falar sobre isso quando chegarmos ao capítulo prático. Agora, finalmente, você precisa a fazer acreditar que tem a capacidade de satisfazê-la sexualmente e, infelizmente, isso é algo que um monte de caras não faz. Eles não têm essa capacidade de satisfazer uma garota. Este ebook em si não trata especificamente da técnica sexual e existem outros que fazem isso, porque falar disto em um livro não é uma tarefa muito fácil. Uma coisa que você pode fazer, é explicar isso para você, e ficar ciente que o orgasmo masculino não é a chave. Não é o princípio e o fim de todas as relações sexuais. Para a maioria das mulheres, quando fazem sexo, o sexo acaba assim que o homem atinge o orgasmo. E não é assim que elas sentem, não é isto o que uma mulher quer.

Muitas vezes, para a maioria das mulheres é o começo do sexo, porque as mulheres podem ter orgasmos múltiplos. Elas podem ter um orgasmo e depois outros. O primeiro orgasmo não é o fim do sexo, é o começo. Assim, uma mulher sabe que, conscientemente, o cara atingiu o orgasmo, mas ela não necessariamente concorda com ele quanto ao fim do sexo. Se você puder entender o ponto de vista feminino do orgasmo masculino, você vai ver que um orgasmo masculino, especificamente, não

é o elemento fundamental do sexo, e se você discutir sobre isto com uma garota, você vai criar um debate muito interessante com ela, onde ela vai querer saber o que você quer dizer com isso, porque provavelmente ninguém mais já teve essa conversa com ela antes.

Você pode dizer a ela, que o orgasmo masculino é como um ponto final, mas para mim um ponto final não é o que cria a sentença. Não é o caminho chave da história. Ele só demonstra que agora acabou e um orgasmo masculino não deve ser o objetivo do sexo. Você não lê uma história apenas para chegar a esse ponto final. Você lê a história para apreciar a história e assim, quando se trata de sexo, eu acho que o sexo é realmente muito mais sobre a mulher porque é o corpo da mulher. É isto que é a história central, se é sedutora, se é agressiva, se é submissa, se é dominante”.

Qualquer que seja essa história, o ideal é que você explore o corpo feminino, que busque vários pontos, de ambos os lados, e é claro, que ambos possam seguir em frente e tomar um café da manhã juntos no dia seguinte.

Ao falar com uma garota desta forma, ela vai se sentir mais do que confortável para dizer a alguém o que ela espera do sexo, porque essa técnica é incrivelmente poderosa, porque permite que ela saiba que você entende o sexo.

Pense por um instante que você vai a uma livraria. Nesta livraria, que livros você diria que são masculinos? Que seção você diria que é masculina e que seção você diria que é feminina? Eu diria que as principais áreas do sexo masculino em uma loja

de livros são os livros de “como fazer” alguma coisa, ou talvez a ficção, ou o suspense. Já o lado feminino da loja é provavelmente um pouco da ficção científica e suspense, mas também têm uma seção inteira dedicada ao romance. As pessoas falam que é romance, mas na realidade é sexo. Esses livros abordam assuntos como sexo, amor e desejo. Há muito mais livros de sexo em uma loja de livros para mulheres do que para homens porque eles são criaturas sexuais. Os homens odeiam isso. Eles falam assim: “O que é isso, um desses romances terríveis?” enquanto ela está lendo sobre o tipo de sexo que ela realmente quer, o que ela quer é que isso aconteça em sua vida.

Os caras odeiam “Crepúsculo”, o filme inteiro e toda a série de livros que saiu. Você deve ter amigas que adoram e deve incentivá-las a apreciar. Isso não significa que vá sentar e assistir. Talvez nunca tenha visto um único um dos filmes ou lido os livros, mas você não deve fazê-las se sentir mal por gostarem. Quando esses livros saíram, vários caras falavam “Meu Deus, eu não posso acreditar que você lê esse lixo”. Não, eu incentivo isso. Eu acho que você deveria incentivar totalmente.

Uma das minhas amigas lê “Crepúsculo” todas as noites quando ela vai dormir, ela se alimenta com a ideia do amor verdadeiro, o romance e sobre a superação das coisas. É uma coisa que as mulheres gostam, é algo que faz bem a elas. Ao se permitir ficar excitada dessa forma, você está ganhando um benefício. Então, ao mostrar que você está em contato com as necessidades femininas, você as leva a crer que pode satisfazê-las sexualmente, e as faz pensar que você é alguém com quem elas deveriam mesmo ir para a cama.

Então, é muito, muito importante se certificar de que você está deixando claro essas três coisas em sua mente e, claro, depois nós vamos dar mais dicas práticas de como chegar a este ponto.

Agora, existem duas formas de tentação no sexo feminino e que aparece em duas fantasias específicas. A primeira fantasia feminina é a tentação de dominar a situação. E é aí que ela é muito agressiva sexualmente, ela é a única que vai tomar a iniciativa. Agora você pode ter a sorte de encontrar uma garota que gosta de fazer apenas as coisas que você também gosta. Ou seja, você pode sentar e deixar que isso aconteça. A maneira de fazer isso é usar essas mesmas técnicas. Então, você deixa claro quando a encontrar que você é alguém que não fala com outras pessoas sobre sexo, e não vai deixar todo mundo saber que ela é uma criatura que ama ser bem sexual. Deixe claro que não vai julgá-la por qualquer uma de suas ações. Ao ter certeza que deixou claro que não vai julgá-la por qualquer uma de suas ações, você permite que ela expresse sua sexualidade. Então, é claro, que vai contar a ela quais são os seus pontos de vista sobre o sexo. O que acontece é que ela começa a se sentir confortável, começa a te tocar, começa a crescer, é assim que ela começa a ser e vai incentivar esse comportamento.

Você deve dizer:

“Você está realmente gostosa. Eu gosto da maneira que você está fazendo isso. Eu gosto do jeito que você está me tocando. É muito gostoso.”

Isso é o que você poderia dizer a ela. Ou então:

“Você tem que ter cuidado. Se você me ligar muito, posso me soltar em suas mãos e eu não sei onde isto vai dar”.

Assim, assumindo esse tipo de papel passivo, você a incentiva a ser mais sensual ainda. Não é um papel passivo real onde não estará dizendo nada e ficará quieto. É um papel passivo onde você diz a ela:

“Você tem que ter cuidado ou eu vou deixar você cuidar de mim”.

“Eu preciso ter cuidado com você, porque você é cheia de surpresas”.

“Eu não sei o que você vai fazer quando entrarmos no quarto”.

“Você é o tipo de garota que pode ter algemas escondidas em algum lugar e isso é meio assustador”.

Assim, você se passa por uma falsa vítima, que a encoraja a tomar esse papel mais dominante e se permite seduzir e fazer todos estes tipos de coisas mais agressivas. Sempre que ela fizer qualquer coisa assim, você pode recompensar esse comportamento, dizendo: “Eu realmente gosto disso. Isso é realmente bom. Eu adorei quando você fez isso”. Agora, por outro lado, este é um tipo muito raro. O que é mais provável encontrar são mulheres que permitem que você as guie. A maioria das mulheres tem a fantasia de serem tomadas, tendo um homem que é o mais forte e que está fazendo o que ele quer com ela, e ela está se submetendo e permitindo que isso aconteça. Nós vamos falar sobre o consentimento depois, na aplicação prática. Não teste nada disso até ver a aplicação prática, onde você aprende especificamente sobre como o consentimento funciona.

Mas, supondo que você tenha o consentimento da garota e ela lhe deu a permissão para guiá-la, então nessas situações vamos deixá-la saber que ela deve se sentir confortável e lhe permitir fazer o que você quiser fazer com ela. Assim, nesta situação, a tentação é muito comum com ela sendo a vítima onde ela está recuando e dizendo a você: “O que você vai fazer comigo? Sinta-se livre para me levar como quiser.” **Nesse cenário ela está seduzindo você com seu corpo. Ela está testando você para que você toque diferentes partes do seu corpo. Então, esse cenário ainda tem o mesmo elemento. Ela ainda precisa sentir os mesmos pontos, mas o que estamos desencadeando aqui é muito mais que uma tentação permissiva, onde ela está usando seu corpo para seduzir você e quer que você seja aquele que vem e a toma.**

A maioria das mulheres está aberta a qualquer uma das fantasias, a dominadora e a vítima. Mas elas tendem a ter uma preferência e inclinar-se para apenas uma das duas e a que elas tendem a inclinar-se realmente é a tentação de deixar você levá-la. Embora seja possível encontrar garotas que serão dominadoras, que vão seduzir e serem as dominantes, a realidade é que a maior parte tem uma preferência em ser dominada.

Na verdade, eu realmente encontrei mulheres que se consideravam dominadoras profissionais e que ainda se submeteram a homens, permitindo que eles fossem o agressor, porque isso é normalmente o que elas gostam. Elas gostam de serem submissas. Assim, de forma realista o que você precisa se concentrar é na tentação para que você possa levá-las e para que sejam apenas seduzidas por você e, assim, usem o corpo delas de uma forma muito sexual, de modo que você possa querer

agarrá-las e fazer as coisas que você quer fazer. Isso desde que nós tenhamos o consentimento, e vamos aprender mais sobre isto no próximo capítulo. Então você pode tentar ambos, mas pode ser muito mais benéfico alternar.

Agora, a maioria das mulheres concorda e a maioria dos homens provavelmente concordaria também que Marilyn Monroe realmente era um símbolo sexual maravilhoso e uma das coisas que a faziam única era a sua grande autoestima, e este ponto de vista de que ela realmente não ligava para o que as outras pessoas pensavam dela sexualmente. Então, ela se tornou o símbolo porque possuía este conceito. Estava tudo muito bem para ela, ter relações sexuais, casos extraconjugais... E ela não se importava se alguém a julgasse por isso.

As mulheres não são tão liberais sobre suas visões de si mesmas. Elas normalmente tendem a se manter em um grau muito mais elevado de responsabilidade e medo do que vai acontecer com elas na sociedade, principalmente quanto ao que as pessoas dizem sobre elas. E é por isto que elas seguram esses desejos, mas ela ainda os possui. Em sua essência, no seu coração, elas ainda têm um elemento similar à sexualidade de Marilyn Monroe e querem chegar lá. Elas gostam da ideia de serem criaturas libertárias sensuais, a mulher sedutora que tenta os homens, que os guia, como tigres diante de suas presas. Então, se você quer liberar isso e quer fazer isso acontecer, você realmente precisa a fazer acreditar que não há problema em fazer isso com você.

Sabemos que as mulheres adoram sexo. Sabemos que elas adoram a ideia de ter sexo, e a razão delas adorarem é porque elas são criaturas muito sexuais, mas é tudo muito mental. É mental, porque elas não têm a testosterona em larga escala, a testosterona que desencadeia o desejo em homens que podem ser excitados o tempo todo. Para que uma fêmea possa liberar a testosterona e ser excitada, ela tem que ter mais sexo. Portanto, é realmente uma questão de jogar esse jogo mental e a fazer acreditar que é completamente normal ela liberar sua fera sexual com você.

A maneira que você levará ela a fazer isso é deixá-la saber que não vai fazer ela se sentir mal nem a julgar com base em quaisquer que sejam suas fantasias sexuais. E ela deve se sentir completamente segura a se abrir para te dizer o que sente e, finalmente, devemos mostrar a ela que é capaz de satisfazê-la sexualmente. Porque você entende o que uma mulher quer sexualmente e o que elas querem não é só dar ao homem o orgasmo e não só um orgasmo apenas! Mas sim que elas tenham orgasmos múltiplos e desfrutem ao máximo da experiência do encontro sexual, além do desencadeamento das fantasias e da permissão de que ela tenha essas fantasias sexuais.

Entenda o que elas querem e faça isso de várias maneiras, verbalizando que estas são as coisas que quer também. Então elas dirão: “Eu sou assim também. Eu também quero isso.” Elas sentem que elas finalmente encontraram alguém com quem podem estar.

Falamos sobre o fato de que existem duas formas de tentação no sexo feminino. Uma é o tipo de mulher que guia que domina a cena, que é mais agressiva na cama. E neste ponto, tem que incentivar dizendo o que é bom, e que é bom o que ela faz. E o outro tipo são as mulheres mais submissas, e com o consentimento delas você será o guia, vai dominá-las.

É importante que você aprenda a reconhecer o verdadeiro consentimento, e nós vamos falar mais sobre como fazer isto no próximo capítulo!

CAPÍTULO 4

FANTASIA DA TENTACÃO APLICAÇÃO PRÁTICA

Antes de continuarmos, se você ainda não leu o capítulo teórico da fantasia da tentação, eu sugiro fortemente que você pare agora e o leia primeiro. Desta forma, este capítulo prático irá fazer muito mais sentido.

O capítulo Fantasia da Tentação: Aplicação Prática mostrará diferentes exercícios e técnicas que você pode utilizar de forma prática para implantar a fantasia da tentação na mente das mulheres que você desejar. Mais importante ainda, de todas as outras fantasias, esta já está na mente delas. Elas querem ser sensuais e liberar a sua sexualidade com você. Tudo o que você precisa fazer é se concentrar em fazê-las entender que isto é completamente normal e você é a pessoa para isso.

A palavra-chave é segurança. Você precisa se certificar de que elas se sintam confortáveis fazendo isso com você. É por isso que no início deste capítulo iremos nos concentrar no consentimento. O que é o consentimento, como você consegue alcançá-lo, o mais importante, por quais razões você deve tê-lo.

Portanto, vamos falar sobre como você pode entrar na mente de uma garota e começar a excitá-la o que, naturalmente, fará com que ela queira ter relações sexuais com você. Em seguida, iremos mostrar diferentes exercícios práticos que você pode usar para este trabalho. E, por fim, vamos passar por algumas técnicas que são exemplos reais de conversas que você pode ter

com as mulheres. Basta decorá-las, dizer para as mulheres que você está desejando e elas começarão a agir da forma que você quer, quase que de uma maneira automática.

A primeira coisa que você deve saber é que o consentimento é o seu melhor amigo. Sem dúvida nenhuma, você precisa de consentimento. Existem muitos homens que não entendem isto. Eles acham que precisam ser uma espécie de líder e fazer com que as mulheres o obedeçam. A ideia deles é de que as mulheres gostam de ser submissas e apreciam quando um homem é agressivo e a toma à força. Talvez haja um pouco de razão nisto, elas de fato gostam de um cara que seja determinado, que sabe o que quer. Mas somente se a mulher dá permissão para isto. Eu conheço – e aposto que você também conhece – vários homens que acreditam neste tipo de mentalidade e já se deram mal por isso.

Existem várias razões pelas quais você precisa ter consentimento. Primeiramente, o que é consentimento? O consentimento é, literalmente, a sua permissão, o seu passe livre para levar aquela relação de conversa a uma relação sexual, ou seja, para o próximo nível. Muitos homens não se preocupam em desenvolver este consentimento, eles realmente não pensam sobre isso e, por este motivo, na maioria das vezes, eles não sabem se as mulheres estão dispostas a ter relações sexuais com eles ou não.

E, mesmo assim, eles dão o próximo passo! O que acontece é que eles agarram as garotas, tentam fazer amor com elas e, normalmente, o que eles recebem em troca é um “Eu não estou realmente pronta para fazer isto”, o que os deixa frustrados.

Você pode evitar isso ao utilizar o método correto para desenvolver a fantasia da tentação na mente de uma garota e começar a atraí-la. Se você tem o consentimento, nunca ficará na chamada friendzone (zona amiga). Isto porque você nunca ficará sem saber se você pode ou não dar o próximo passo com uma mulher, você estará sempre trabalhando no consentimento de forma correta. Talvez, quando você pensa em consentimento, você imagina pedir a uma garota para dormir com ela, mas eu não estou falando disso. Consentimento de verdade é fazê-la querer dar o próximo tanto quanto você. Ela está tão desesperada em ter você que ela se sentirá confortável em estar tentada por você, porque ela sabe que você não vai julgá-la, ela sabe que você não vai falar sobre isso com os seus amigos.

Ela está tão excitada que é possível ver algumas reações físicas ou, pelo menos, sinais muito fortes de que ela quer dar o próximo passo. É possível provocar isto através de várias maneiras diferentes e vamos falar sobre isso, mas o que eu posso garantir é que você nunca mais estará numa friendzone! Sempre que ela estiver com você, ela estará excitada, com vontade, irá querer sexo com você. Você não terá medo de ser rejeitado ou de qualquer coisa dar errado, porque você está fazendo as coisas corretamente e da maneira que você aprenderá em instantes.

Seguindo os passos que iremos ensinar não haverá nenhum tipo de dúvidas, como “Somos amigos?”, “Estamos namorando?” ou “Isto é só sexo casual?”, porque você conseguirá ter certeza de que a relação com aquela pessoa é somente sexual. Você terá certeza de que ela estará sempre excitada quando estiver com ela. E ela vai amar esse sentimento. Irá fazê-la se sentir viva, ou seja, ela irá querer fazer sexo com você sempre.

Tudo isso sem você temer ser rejeitado e, o mais importante, sem temer nenhum problema legal. Isso é algo que normalmente não é abordado, mas é importante. Se você não tem o consentimento de uma garota ao ter relações sexuais, ela pode depois dizer que não estava de acordo com o ato sexual e, com isto, você pode estar em sérios apuros.

A técnica que irei mostrar irá impedir que isto aconteça, porque você irá ter o consentimento real da mulher. Você vai fazer com que ela concorde e vou ensiná-lo como fazer isto. Na mente de uma mulher, há uma sequência de eventos que devem acontecer para que ela esteja OK para fazer sexo com você. Muitos homens não percebem isso e por isso vou mostrar o passo a passo.

Primeiro de tudo, ela tem que ouvir o que você tem para oferecer, por isso a primeira coisa que você tem que fazer é dizer isto para ela. Se você não vai falar sobre o que tem para oferecer desde o início, ou seja, se você não falar sobre sexo desde o começo de tudo, as suas chances de realmente conseguir o que quer serão muito menores. Nós falamos sobre isto anteriormente, a mente é o lugar onde o sexo acontece. É através dela que a mulher se excita, portanto, você tem que trabalhá-la.

Após falar sobre o que tem para oferecer, ela vai ouvi-lo e, em seguida, começará a imaginar. Não somente irá imaginar, mas também irá montar a imagem na sua cabeça. E ela tem que gostar do que está pensando. Ela tem que se imaginar com alguém fazendo coisas que ela goste. Caso contrário, não dará certo, isto não irá excitá-la. Você tem que falar sobre isso de uma forma que ela consiga imaginar em sua própria mente a prática

de algum ato que ela goste. Em seguida, falaremos sobre como descobrir as fantasias, fetiches e atos sexuais que agradam as mulheres.

Portanto, o próximo passo é onde a questão do consentimento entra. Ela tem que saber que ela pode dizer não para você a qualquer momento. Há uma maneira específica de fazermos isso. Sempre que você abordar uma garota e tentar trazer a questão do sexo à tona, deve dizer “Apenas para você saber, eu estou me segurando ao máximo para não te agarrar, arrancar as suas roupas e te jogar na cama”. **Ao dizer isto, você não está dizendo que não quer sexo, que você quer fazer sexo com ela ou tê-la só para você, o que você quer dizer é que está fazendo um grande esforço para não agarrá-la.**

Ela irá responder algo como “O que você quer dizer por provocar?”. Isso é muito importante. A razão pela qual eu estou usando essa palavra ambígua é porque quero entrar em uma discussão sobre o que isso significa exatamente para que as coisas comecem a esquentar um pouco mais. “Você está falando sobre excitá-la, deixá-la subir pelas paredes, mas sem fazer nada, deixando ela cada vez mais maluca”. **Ela irá falar “Por que você quer fazer isso? É loucura”. É exatamente disso que elas gostam. Elas gostam da ideia de perder o controle, mas você não estará fazendo nada ainda. Essa é a questão. Você ainda não fez nada. É tudo para entrar na mente dela, fazendo-a pensar sobre isso e conversar sobre isso.**

Em seguida, você deve falar “Eu não consigo deixar as minhas mãos longe de você”. **Ao dizer isso, você quer que ela dê um sinal para saber se pode ir adiante ou não. Ela poderia dizer** “Eu não acharia ruim se isso acontecesse”. **Era o que você precisaria ouvir e poderia tocá-la. Embora, ela também pudesse dizer** “Eu preferiria que você não fizesse isso”. **E então saberia que não a deixou excitada o suficiente. Ela ainda não está confortável com você. Precisa recuar um pouco para a parte de construir a fantasia da tentação dentro dela.**

Caso aconteça de ela responder de forma negativa, você deve dizer “Veja, só para você saber, a qualquer momento que você quiser parar, é só dizer não. Você precisa somente uma vez e, então, nós iremos parar e voltarmos para a nossa conversa e nada irá acontecer”. **Ao dizer isto, você faz com que ela esteja ciente de que ela pode dizer não a qualquer momento e que vai respeitar a sua decisão. Dessa forma, tem que deixar claro para ela que, caso ela diga não, você não irá tentar novamente mais tarde naquela noite ou daqui a três dias. Ela precisa ter certeza de que quando ela falar não acabou.**

Como você já deve estar pensando, isso pode ser bastante arriscado. Mas ao mesmo tempo ela terá que pesar os dois lados, porque ela sabe que uma vez que ela falar não estará tudo acabado e talvez ela não queira isso. Ou seja, isso faz com que seja menos provável que ela diga não. Ela somente irá dizer não se ela realmente não quiser que nada aconteça. Se você conseguiu deixá-la excitada, não precisará se preocupar com isso.

Agora, nós precisamos analisar as diferentes maneiras de deixá-la excitada. Eu mencionei isso diversas vezes e em vários outros programas. Tente não pensar em um elefante rosa. Não pense sobre a cor rosa. Não pense sobre a palavra rosa, mas imagine um elefante. Não pense em um elefante rosa. Eu tenho 100% de certeza de que você falhou. Você pode ter visualizado a palavra, a cor ou o animal. O ponto é, se eu pedir para não fazer algo, mas lhe dou a imagem, você começa a formulá-la em sua cabeça porque é assim que o cérebro humano funciona. Isto funciona com qualquer coisa, não somente com um elefante rosa. Por exemplo, se eu digo a você “O que vamos fazer agora é apenas imaginar, não precisa me dizer o que é, mas apenas imagine o seu tipo favorito de pornografia, aquela que você vê quando ninguém está olhando e que é a sua fantasia secreta... Não me diga apenas a imagine”. **Eu sei que eu consegui fazer a mesma coisa que eu fiz com você com o elefante rosa. Eu coloquei a imagem na sua mente. Agora, lembre-se disto, uma em cada três mulheres assistem pornô. Esta técnica funciona muito bem, embora existam outras melhores que nós iremos falar em breve.**

A melhor coisa sobre esta técnica é que você não precisa saber o que a outra pessoa está pensando. Você só precisa saber que ela está pensando no tipo de pornografia que ela realmente gosta e que a deixa excitada. Você conseguirá entrar na sua mente e levar a conversa de algo casual diretamente para algo sexual. Obviamente que você não pode simplesmente falar “Olá, pense na sua fantasia sexual favorita”, **você precisa criar um contexto, de forma que faça parte de uma conversa. Você poderia dizer algumas das coisas que você leu neste programa, como “É engraçado, mas uma em cada três pessoas que visitam um site**

pornô é mulher. Você sabia?” e em seguida você diria **“Eu estou curioso, você é uma destas três pessoas?”** ou “Você é uma destas mulheres que curte um pornô, mas finge que não gosta, mantém em segredo ou é completamente contra isto? Eu estou curioso em saber, porque isto irá dizer muito sobre você”. **Desta forma, você dá a entender que está mais interessado em conhecê-la e saber se ela é realmente alguém por quem você se interessaria. Você pode (e deve) usar o conteúdo que você está vendo neste programa como base para as conversas.**

Você não precisa realmente saber frases de efeitos e ser uma enciclopédia para conversar com as mulheres, porque estes assuntos que nós estamos sugerindo são literalmente as coisas pelas quais elas se interessam.

Nós comentamos que a maioria dos livros com foco no sexo feminino é baseada em romance e sexo. Ou seja, este é o conteúdo pelo qual as mulheres se interessam. Se você observar qualquer uma das notícias das revistas de fofoca, será possível ver muitos conteúdos referentes a sexo e a relacionamentos, porque é sobre estas coisas que as mulheres querem saber. A parte engraçada deste programa é que tudo que você está vendo aqui é um ótimo material para se usar em uma conversa. Quando você está tentando entrar na mente de uma garota e deixá-la excitada, isto é bastante útil. Agora, o que eu sugiro fortemente é que você pratique antes com as suas amigas. Tente se acostumar a falar sobre estes tópicos utilizando-as como “cobaias”. Fale sobre fetiches e o que elas assistem quando entram em um site pornô.

Treine em como inserir estes tópicos nas conversas de forma casual e natural com as suas amigas, somente para se aquecer, mas sem nenhuma maluquice – afinal, você não quer que as suas amigas pensem que você é um tarado.

A chave é ter uma conversa normal, que não soe estranha. Se a conversa começar a parecer estranha, você está fazendo algo errado. Deve ser uma conversa muito casual, algo como “E aí, eu e meus amigos estávamos falando sobre o tipo de pornografia que as pessoas curtem. Você é uma daquelas pessoas que curte um pornô ou você é daquelas que são contra?” e talvez ela responda algo como “Ah, eu assisto de vez em quando”. E, então, você pode responder “Ok, legal. Eu estou curioso. Quando você assiste, o que você procura? Você procura por caras sarados, ricos ou normais?”.

O que pode acontecer também é que elas não se sintam confortáveis em compartilhar isto com você. Mas nestas ocasiões, você pode usar uma técnica muito eficiente para fazer com que elas respondam mesmo sem querer responder, “Ok, não estamos perguntando a você, mas imagine se houvesse outra você, que fosse exatamente igual a você, falasse igual a você, se vestisse igual a você e estivesse sentado neste mesmo lugar e neste exato momento, o que esta outra você diria?!”. Esta técnica é uma das formas mais eficazes para fazer com que alguém responda a uma pergunta que ela não esteja muito confortável. Quando funciona, não somente funciona, mas também faz com que a pessoa se abra para você e perceba que pode confiar em você. O que leva você a outro patamar. Antes você era alguém que ela não confiava e foi promovido para alguém que agora ela pode confiar.

Conforme mencionamos anteriormente, isso faz parte de todo aquele sistema de confiança, onde elas podem confiar a você os seus segredos.

Uma vez que elas disseram os seus segredos a você, sem que a julgasse, elas se sentirão confortáveis em conversar com você sobre as suas fantasias sexuais. Esta é uma das grandes mudanças. É necessário evoluir a conversa sobre os tipos de pornôns que elas gostam de assistir para o tipo de sexo que elas realmente gostam de fazer. Esta é uma parte essencial para tentar despertar a mente de alguém. Eu dei este exemplo mais cedo, onde falei sobre o elefante rosa e a pornografia. **E se nós utilizarmos esta tática novamente? E se você falar “Vamos imaginar a sua fantasia sexual mais obscura e secreta, algo que você nunca admitiu para ninguém antes. Pense nisto por um minuto”. Novamente, você terá feito à mesma coisa, mas deu um passo a frente. Agora, você está falando sobre algo com muito mais apelo sexual, algo que é garantido que irá excitá-la. E se você pegar este conceito e encaixá-lo em qualquer conversa casual, de forma que você terá um grande poder de manipulação das pessoas?**

A chave é fazê-las imaginar o ato sexual que se sintam mais confortáveis e, em seguida, fazer com que elas mantenham isto em suas mentes, porque nós sabemos que isso irá excitá-las.

A maneira mais fácil de fazer com que alguém fale sobre as suas fantasias ou comece a imaginá-las é lhe dizer algo parecido **com** “Sabe o que eu acho engraçado? Eu sempre penso que quando as pessoas se conhecem pela primeira vez elas fazem um sexo normal, sem nada de especial. E com o passar do tempo, elas

precisam inovar e começam a fazer as coisas que elas realmente curtem, as fantasias e os fetiches. Por que você acha que as pessoas nunca começam já com as coisas que elas gostam logo de cara? Eu acho que se as pessoas fizessem desta forma desde o começo, iriam ter muito mais prazer em ficar com os seus parceiros, pois as relações sexuais seriam incríveis. Alguns dos melhores sexos que eu já tive foi quando eu conheci uma garota e nós nos demos muito bem. A primeira vez que fizemos sexo foi uma incrível. Mas aí as pessoas perguntam 'se você já começa com esse tipo de relação sexual, para onde ela irá evoluir com o passar do tempo. E eu digo que elas não precisam evoluir, porque as pessoas já estão tendo uma relação sexual maravilhosa. Eu acredito que desta forma, as relações iriam funcionar muito melhor. Você já teve essa experiência?'

Neste exemplo, não estou falando especificamente sobre fantasias. Estou falando sobre o fato de que as pessoas não fazem um sexo maluco logo após se conhecerem. Se elas estiverem dispostas a seguirem nesta conversa, então, você poderá levantar o próximo tópico. E aí você pode dizer "Qual é a coisa mais maluca que você já fez com alguém na primeira relação sexual?" Novamente, nós não estamos falando de fantasias, mas demos um passo adiante. Estamos fazendo com que ela fale sobre os tipos de coisas que gosta de fazer quando divide a cama pela primeira vez com alguém. Com isto, podemos saber o quanto elas realmente se envolveram com alguém na primeira vez que se conheceram. Elas podem ter sido mais recatadas ou bastante desprendidas. E quando ela te contar, demonstre que você está curtindo saber aquelas coisas. Lembre-se também de sempre recompensá-la. Nunca a faça se sentir mal, sem julgamentos. Apenas frases como "Ah isso é muito, muito legal. Qual é o tipo

de coisa que você desejaria fazer com alguém que você acabou de conhecer? Você não precisa realmente me dizer, somente se você estiver se sentindo confortável com isto”. **Novamente você joga aquele** “Você não precisa me dizer se não quiser”. **E o mais poderoso disso tudo é que elas realmente não precisam te dizer, a única coisa que você quer que elas realmente façam é imaginar. Você pode até dizer,** “Pense por um minuto, não tem pressa”, **fazendo-a realmente pensar. Você também pode falar** “Você se sente confortável me dizendo essas coisas ou não? Você não precisa me dizer se não quiser. Qual é o tipo de coisa que você gostaria de fazer ao transar pela primeira vez com alguém?”. **Faça-a pensar sobre isso. Você saberá se acertou a tacada se ela começar a sorrir. Se ela começar com** “Bem, eu não sei...”, **você saberá que ela está realmente pensando nisso e, então, você terá conseguido alcançar o objetivo. Você começou a criar uma excitação na sua mente. Uma vez que isto acontece, a testosterona começará a ser liberada, ela vai começar a ficar com tesão. E é isso que você quer para liberar a fantasia da tentação. Precisa que ela comece a ficar excitada. A partir desse ponto e em diante, desenvolva outros tópicos de conversa relacionados a sexo.**

Outra maneira de trazer a conversa sobre sexo à tona é começar a falar sobre as pessoas em volta. Comece a conversa em terceira pessoa, mas assim que ela começar a tomar corpo **foque-a em alguém. Por exemplo,** “Olhe para aquele casal sentado ali, como será a relação sexual deles? Eu aposto que ele adora fazer de quatro, mas ela odeia. Ela me parece que curte mais ela por baixo e ele por cima”.

Você pode começar a falar sobre as diferentes fantasias das pessoas ao seu redor e a partir daí você pode evoluir, “Eu aposto que esse cara gosta de usar roupas de mulher”. **Vá jogando iscas e vendo como ela irá reagir, “Eu aposto que ele gosta de levar alguns tapas”. Isso irá dar pistas valiosas sobre o que ela gosta ou não. Se ela falar “Nossa, tapas... isso é ridículo”. Então, você saberá que é a hora de ir para outro tópico.**

Bom, nós temos duas coisas acontecendo e estamos fazendo uma terceira coisa que é falar sobre sexo de uma forma relaxada, sem compromisso. Isso demonstra que você é uma pessoa desinibida e que já praticou muito sexo. Se for verdade ou não, se você está confortável falando sobre isso ou não, isto é outra questão.

O importante é que você passe para a outra pessoa esta segurança que irá dar impressão que você é um cara experiente quando o assunto é sexo. Isto fará com que ela acredite que você pode satisfazê-la. Lembre-se – isto é realmente importante – ela precisa acreditar que ao transar com você, ela se sentirá realizada, tendo todos os orgasmos que ela gostaria de ter.

Exitem outras três técnicas práticas muito específicas que vou passar para despertar a fantasia da tentação na mente da outra pessoa. Depois de fazer isso, ela se sentirá muito mais confortável em estar ao seu lado.

A primeira técnica é “Eu sou muito areia para o seu caminhão”. Quando você estiver conversando com uma garota e vocês estiverem falando sobre temas relacionados a sexo, você pode dizer a ela, “Eu tenho que ser honesto com você. Eu não acho

que você seria conseguiria me aguentar. Não que nós vamos fazer sexo, mas se nós fizéssemos, eu não acho que você conseguiria dar conta de mim. Eu acho que sou muito aventureiro para você. Eu sei que se nós fomos para a cama, você pensaria Meu Deus, o que você tá fazendo?!”.

O que você está tentando fazer com este papo é desafiá-la. Você está provocando para ver se ela diria “Na verdade, eu seria capaz de fazer, blá, blá, blá com você” e fazê-la competir com você para ver quem é o mais quente na cama. Agora, isto irá te mostrar qual das duas fantasias da tentação é a dela, a passiva, aonde ela vai simplesmente se deitar e deixar você fazer o que quiser, ou a ativa, onde ela irá comandar a situação. Esta é uma maneira muito fácil de desencadear a fantasia da tentação na mente da outra pessoa.

Meu amigo, se você preparou o terreno de forma correta e ela realmente entrou no jogo, então ela não terá nenhum problema para começar a competir com você sobre quem é o mais selvagem na cama. Se tudo realmente der certo, vocês vão iniciar uma competição entre os dois, onde começarão a provocar um ao outro. Você dirá, “Sinceramente, se não tivesse mais ninguém aqui, eu estaria fazendo sexo com você agora mesmo”. Em seguida, ela diria: “Eu não me importo se existem pessoas em volta ou não, se você é realmente um homem, você faria isso de qualquer maneira”. Estes são os tipos de coisas que você espera da garota que é sexualmente agressiva ou, pelo menos, uma provocação da garota que quer que você domine-a. Você também pode desafiá-la com frases do tipo “Honestamente, eu sou muito para você e não acho que você daria conta de mim”.

Não tenha medo de desafiá-la, porque é desta maneira que você conseguirá uma posição de poder e irá fazer com que ela queira você.

A próxima técnica é bastante simples e consiste em fazer com que a garota descreva atos sexuais para você. A maneira para se fazer isso é dizendo, “Eu não entendo por que as pessoas fazem sexo ruim. Eu fiz uma promessa para mim mesmo que nunca mais iria fazer sexo ruim na minha vida. E você?”. **A maioria das pessoas nunca teve esta atitude. Na verdade, a maioria das pessoas, especialmente as mulheres, com certeza se recordam de terem feito sexo ruim e, obviamente, de não terem gostado. A ideia aqui é introduzir na mente da garota a imagem de que você só faz sexo bom. O que significa que, se ela fizer sexo com você, será um ótimo sexo que irá satisfazê-la e proporcionar orgasmos. Caso isto nunca tenha passado pela cabeça dela antes, ela provavelmente irá falar “Isto é realmente uma boa ideia. Mas como você consegue saber se você terá um sexo ruim?”. Esta dúvida te diz que ela está pensando na questão. E para responder, o ideal é que você já tenha percebido o que significa um sexo ruim para ela. Se você ainda não conseguiu descobrir isso, você pode dizer “Mas espere um minuto. Eu realmente não sei se você sabe o que é um sexo bom!”.**

Novamente, está desafiando ela. Está provocando ela, fazendo com que ela fique quase ofendida. Nesse ponto, **você pode dizer, “Ok, para você, o que é um sexo bom?”. Com isto, ela começará a descrever para você o sexo ideal para ela. Provavelmente ela vai se sentir um pouco desconfortável porque ela nunca fez isso antes. Ela pode começar com “Bem, eu não sei...”, e você, logo em seguida, afirma “Pela sua hesitação, posso**

dizer que você faz sexo ruim” **ou** “Você está começando a me deixar preocupado... eu acho que você realmente nunca teve uma boa noite de sexo”.

Neste momento, na verdade, você está até mesmo arriscando perder a garota ao dizer que ela não sabe o que é um sexo bom e que, provavelmente, ela não é boa de cama. Você está fazendo com que ela lute contra você e tente provar que ela é boa de cama. Se ela entrar no jogo, irá começar a descrever e dirá algo como “Eu gosto quando alguém começa fazendo massagem pelos ombros”. E você poderia dizer “Então você é dessas que são preguiçosas na cama. Você só quer que eu faça todo o trabalho, isso não é bom”. Agora você está se colocando na descrição dela. Ela dirá “Não, não é isso”. E você retruca “O quê? Você disse isso. E como você é na cama? Eu estou assustado! Eu acho que você não é muito boa de cama!”. Novamente, estará colocando tudo isso na mente dela e fazendo com que ela lute contra você. E ela dirá, “Não, eu na verdade sou muito boa de cama. Eu faço isso, eu faço aquilo e etc.”, tentando se vender para você, provar para você que é sim boa de cama. Quanto mais ela fizer isso, mais irá querer provar para você que é capaz. Isto irá tirar toda a pressão de você e irá despertar a fantasia da tentação na mente dela.

Tenha certeza que você está tendo esta conversa com ela quando não há ninguém em volta para julgá-la, principalmente pessoas conhecidas. Com isso, ela ficará bastante confortável em falar sobre estas coisas com você.

Agora, vamos para a terceira técnica. Está é uma técnica muito avançada e você não deve executá-la a não ser que você já tenha praticado bastante as outras. É uma das técnicas mais eficazes que você pode usar e funciona da seguinte maneira: você irá falar “Eu não entendo nada sobre boquetes”. Ela responderá, “Como assim? O que você quer dizer com isso?”. “Eu simplesmente não entendo”. E ela dirá “Bem, é fácil. Você pega o pinto do cara e põe na sua boca”. “Essa parte eu entendo, mas o que não entra na minha cabeça é porque as mulheres gostam tanto de fazer isso. Eu já ouvi dizer que as mulheres adoram fazer um boquete nos homens e eu simplesmente não consigo imaginar isso! A ideia de colocar algo mole na boca e cada vez mais fundo, além de ter um gosto estranho. Eu não sei não me parece algo muito divertido”.

Neste ponto, vamos assumir que ela já fez sexo oral em um homem e que ela faz parte dos 70% das mulheres que realmente curtem fazer sexo oral. Em seguida, ela deve começar a tentar convencer você sobre o porquê do sexo oral ser bom. Bem, para que ela faça isso, ela terá que se imaginar fazendo um boquete. Agora sabemos o que ela estará realmente imaginando e está tentando convencê-lo por que gosta tanto. Isto irá literalmente desencadear cada receptor ligado ao prazer em sua mente. Ela está imaginando algo relacionado a sexo e está tentando argumentar com você sobre porque é algo bom e porque as mulheres gostam tanto.

Esta técnica pode tornar uma garota fria em uma garota extremamente excitada e que deseja estar com você. Juntando isso ao fato de que ela sabe que você não irá contar nada sobre isso a ninguém e que não vai julgá-la. Ela está excitada e sabe que você pode satisfazê-la e fornecer os orgasmos que ela tanto

quer. Ela está se sentindo muito confortável com você. Você irá notar os sinais quando ela começar a agarrar você e segurar na sua perna, por exemplo. Você verá que ela se tornará uma pessoa muito mais sensual. Ela irá sorrir mais. Estes são todos os sinais que você deve ficar atento. E quando eles acontecerem, é hora de dizer: “Ok, Tive uma ideia. Precisamos sair daqui. Este lugar está chato. Vamos pegar umas bebidas. Eu acho que eu tenho algumas na minha casa. Podemos ir pra lá beber algo”.

Quando ela estiver sozinha com você na sua casa é quando ela será capaz de liberar toda a sua sexualidade. Mas se você perceber que não está funcionando, vocês estão sozinhos, mas nada está acontecendo, tudo o que você precisa fazer é trazer de volta aquelas conversas sobre sexo, falar sobre outros tópicos que você não tinha falado com ela antes. Enquanto você estiver fazendo isso, toque nos braços e nas mãos dela, de forma a recompensá-la toda vez que ela falar alguma coisa do tipo “Isso é bom. Eu gosto quando você faz isso”. Isto irá incentivá-la a continuar no jogo. Lembre-se, você não está dizendo coisas como “Você é tão sexy e bonita”. Você dirá frases do tipo “Eu gosto do que você está fazendo. É muito bom”. São frases específicas que não são baseadas na aparência dela e, ao invés disso, são baseadas em recompensá-la pelo o que está falando, “Isso é bom, isso é muito bom. Eu gosto do que você está fazendo. Isso é muito bom. Você está realmente me deixando excitado agora”. Você está fazendo com que ela saiba que o que ela está fazendo é algo muito bom, de forma que ela irá curtir saber isso e continuará a fazer essas coisas, seduzindo você. Nessa situação, você vai ver uma pessoa extremamente excitada, que está literalmente se jogando em cima de você.

Tudo o que você precisa fazer é sentar e apreciar como essa garota literalmente está tomada pela fantasia da tentação e quer você de qualquer jeito.

Resumindo, lembre-se que a primeira regra é que o consentimento é o seu melhor amigo. Você deve ter certeza de que ela quer as mesmas coisas que você. E você terá certeza disso ao deixá-la extremamente excitada e dizendo: “Olha, só para você saber, antes que qualquer coisa aconteça, se você quiser parar a qualquer momento, basta dizer. Nós terminamos e eu irei embora. Às vezes, eu posso ser um pouco agressivo e eu não quero que você se sinta mal”. **Ao dizer estes tipos de frases, você irá fazê-la se sentir confortável e, ao mesmo tempo, ela irá confiar em você.**

Dessa forma, você quer fazer com que ela comece a pensar nas coisas que a deixam excitada. Há diversas maneiras diferentes de se fazer isso. Uma das mais fáceis é iniciar uma conversa sobre o tipo de pornografia que ela assiste, falando sobre as fantasias que ela já realizou com alguém na primeira vez que tiveram relações sexuais ou que ela gostaria de ter realizado. Uma das maneiras de treinar isto é praticando com aquelas suas amigas que você não quer nenhuma relação.

Acostume-se a falar sobre sexo. Sexo deve fazer parte das suas conversas diariamente. Quando isto acontecer, será muito mais fácil para começar a falar sobre sexo com as pessoas. Caso elas se sintam desconfortáveis e você perceba qualquer hesitação, diga para imaginarem que elas são outra pessoa e veja o que diriam.

Vimos também a técnica para introduzir o tópico sobre sexo na conversa que é começar a falar sobre as pessoas ao redor, que estão nas outras mesas do bar, por exemplo. Suposições como “Como será aquele casal na cama?” e “Eu aposto que ele prefere aquela posição e ela aquela outra”. Desta maneira, além de ser uma forma fácil de iniciar a conversa sobre sexo, você não ficará sem assunto, porque sempre haverá muitas pessoas à sua volta. Você também deve se certificar de que elas saibam que você é muito quente na cama e que, provavelmente, ela não daria conta de você. Isto irá desafiá-la e ela irá dizer “Claro que não! Eu dou conta de você. Eu sou esse tipo de pessoa”. Converse sobre como é um sexo bom e um sexo ruim, a faça explicar a você o que ela considera uma boa transa e tente provar a você que ela é realmente boa de cama.

E, por fim, se você realmente estiver disposto, você poderá usar a técnica avançada do sexo oral para fazê-la realmente visualizar e pensar no ato. Lembre-se de como falamos sobre isso anteriormente, se você conseguir fazer isto funcionar e deixá-la realmente excitada, você não somente fará sexo com ela uma vez, mas ela irá querer transar com você sempre.

A beleza da fantasia da tentação é o fato de ela saber que você é alguém que não vai falar sobre isso com os seus amigos. Caso eventualmente ela comece a se relacionar com outras pessoas, há uma grande chance de ela querer encontrar você para um sexo casual, porque ela sabe que você não vai falar sobre isso. Todas as vezes que você acionar a fantasia da tentação na mente de uma mulher, ela não pensará em você como um amigo ou flerte, mas sim como alguém que pode ter sexo a qualquer momento, de forma que pode ter outros relacionamentos,

conhecer outras pessoas, mas sempre poderá ligar para você para um sexo casual.

Agora, se você quiser realmente fazer isto funcionar, precisa fazer com que o vício sexual funcione também. No outro programa sobre vício sexual - que espero que tenha adquirido junto a este - você aprenderá diferentes técnicas de sexo para fazer uma mulher se viciar em você, de forma que ela irá sempre te procurar para ter mais sexo.

Este foi o capítulo prático sobre a fantasia da tentação. Espero que vocês tenham gostado. Até o próximo capítulo!

CAPÍTULO 5

FANTASIA DA PERSEGUIÇÃO TEORIA CENTRAL

Neste capítulo você vai aprender tudo sobre a Fantasia de Perseguição, que rege especificamente a personalidade de Cleópatra. Se você ainda não viu as teorias e capítulos práticos anteriores, então eu realmente sugiro que você pare agora com este e veja o outro capítulo primeiro, há muita coisa lá que você precisa entender antes de chegar até aqui.

Agora, vamos falar sobre como construir a Fantasia de Perseguição na mente de uma mulher e como seduzi-la de uma maneira que ela se sinta tentada a atrair você assim como Cleópatra teria feito. Vamos falar sobre as razões que levariam alguém a querer perseguir você. O motivo de usarmos Cleópatra para ser a personificação desta fantasia, é porque ela é uma personagem histórica, e muitas pessoas a conhecem. Ela é o tipo de mulher que saía e buscava os homens que desejava, para construir o estilo de vida e a exuberância que buscava. E o melhor meio de atrair este tipo de garota é usar esta história preexistente, criar uma conexão em sua mente, e assim, a seduzir.

Eu não sei o quanto você sabe sobre Cleópatra, e eu realmente não quero que isto se torne uma lição de história, mas vou falar o básico. Cleópatra era grega e ficou conhecida por ter três pretendentes declarados: o primeiro foi Ptolomeu, depois foi Romano Júlio César, e depois da morte dele, Marco Antônio.

O ponto central é que ela era uma mulher que não teve nenhum problema em abandonar o barco e seguir com um cara diferente. Tudo isto em benefício próprio, para garantir que sua vida continuasse a ter o mesmo estilo luxuoso que estava acostumada. Poderíamos resumir dizendo que Cleópatra foi a primeira interesseira da história. A verdade, é que de muitas formas, as mulheres têm um elemento que garimpa o ouro que as interessa. Nós vamos falar melhor deste conceito em breve. O fato é que por três semanas a cada mês, elas são uma espécie de garimpeiras, de certa forma. E isto é um conceito preexistente dentro de cada mulher. Ao plantar esta ideia, deixar crescer esta ideia preexistente, e mostrando a ela que este caminho é o ideal, ela vai, ironicamente, começar a perseguir você, porque isto para ela é o natural, ela vai “garimpar” você. Pense nisso desta forma, garimpar é um trabalho duro. É preciso peneirar a água com as pedras do rio para achar alguma coisa, porque é isto que as pessoas fazem quando estão garimpando, e até achar algum ouro eles fazem um grande esforço.

Em muitos aspectos, pode ser uma experiência extremamente agradável ver uma garota trabalhar incrivelmente duro para tentar te atrair porque você é o prêmio.

Isto é uma via de mão dupla: por um lado, você a faz ficar interessada em atrair você, mas por outro lado, você também tem que se tornar o grande prêmio. E, neste caso, a grande vantagem deste tipo de fantasia é que você basicamente não tem que fazer nenhum trabalho. Uma vez que você já tenha aprendido o básico é só se colocar no lugar certo, porque todas as garotas vão querer perseguir você e estar com você.

Há outra razão pela qual esta técnica em especial é boa. É porque este tipo de mulher tenta elevar seu parceiro, o apoia para que ele cresça. É por isto que você vê na mídia casais com grande energia. É como pensar nas primeiras damas, as mulheres que eram casadas com os presidentes da América. Cada uma delas era única, exceto pelo fato de que, a maioria delas, pelo menos, era do tipo de pessoa que ajuda a eleger um presidente, e os coloca nas alturas. Neste momento, o casal que uso como exemplo é Bill Clinton e Hillary Clinton. Eles se apresentavam como um casal poderoso, mas acho que todo mundo sabia que Hillary era realmente a força motriz por trás desse sucesso. Para que Bill pudesse atrair Hillary ele provavelmente fez uma Fantasia de Perseguição muito semelhante em sua mente, a fim de criar essa atração e fazer com que as mulheres realmente poderosas quisessem estar ao seu lado, para apoiá-lo e fazer o que estivesse ao alcance delas para levá-lo ao poder.

É uma técnica realmente interessante de aprender, e é uma coisa muito divertida de fazer. E não exige muito esforço para colocar o trabalho em andamento.

Vamos dar mais uma olhada no perfil de Cleópatra, só para entender melhor o que era fascinante sobre essa mulher que nasceu grega, e quase todo mundo pensa nela como sendo egípcia. Isto porque ela aprendeu sozinha a falar egípcio para que pudesse manter sua fluidez e para que conseguisse se sair bem em qualquer cenário. Na verdade, ela falava egípcio tão bem que conseguiu convencer todo o Egito de que ela era uma reencarnação da deusa Isis. Imagine: ela era uma garota de uma cultura completamente diferente, que decide que vai se tornar uma deusa para outra cultura, que por acaso, até certo ponto, era

de um povo inimigo. Ela fez isso para elevar seu próprio poder e aumentar seu valor.

Quando você está diante desse tipo de garota, você não está apenas com alguém que vai trabalhar duro para você, mas também alguém que tem valor. Você deve conhecer ou ver por aí um monte de homens interessados em namorar mulheres independentes e bem-sucedidas, modelos e atrizes, mulheres que são donas de um grande valor, que são realmente ricas. É fácil supor que quem busca este tipo de relação seja um garimpeiro, mas na verdade, eles querem alguém do seu próprio nível, ou ainda de um nível mais alto. Eles não querem uma queda no padrão: **querem alguém que os ajude a subir.**

Em parte, o ponto principal da Fantasia de Perseguição é você conseguir criar na mente da mulher que deseja que você é o auge, o pico mais alto que ela poderia possivelmente atrair. Uma questão importante aqui é que normalmente, quando você sai e quer encontrar alguém, a última coisa que você pensa é “será que esta garota está em seu período menstrual agora?”, ou seja, você nunca sabe que período do mês ela está, e por incrível que pareça, esta é uma informação que você deveria ter. É nisto que você deveria pensar. Porque o cérebro de uma garota funciona de forma diferente, de acordo com a época do mês. A razão não é a menstruação em si, mas sim, os hormônios. Mais especificamente em relação à ovulação. Ou melhor, ainda, isto está ligado ao fato de quando ela pode engravidar. Para as três semanas do mês quando uma mulher não está em seu período fértil e ela não pode engravidar, tudo o que ela quer é um provedor, alguém que seja gentil e possa cuidar dela para ajudá-la a crescer e alcançar todas as coisas que ela quer.

Na única semana do mês durante o tempo em que ela está ovulando, tudo que ela quer é fazer sexo com alguém detentor de boa genética. Ou seja, por uma semana a cada mês, a única preocupação dela é a procriação.

Aqui está uma boa questão. Você deve gastar seu tempo sendo o bom provedor, alguém que seja seguro, confiável e que tenha uma boa posição social, com uma carreira rentável. Ou você se concentra em ser incrível geneticamente, em treinar pesado na academia e trabalhar toda a psicologia para levá-la a querer “procriar” com você e replicar assim os seus genes? Qual o conjunto de habilidades ideal aqui?

A verdade é que se você realmente quer ser capaz de atrair alguém e desenvolver essa Fantasia de Perseguição em sua mente, você tem que ser tudo isso. Não é o que você fala que desperta esta fantasia nela, porque ela já está lá. A Fantasia de Perseguição não depende disto. O que conta aqui é fazer que ela encontre a pessoa perfeita, porque quando ela achar a pessoa perfeita, meu amigo, ela vai cravar as unhas e não vai mais soltar. A beleza disto é que se você conhecer alguém e desejar acionar essa Fantasia de Perseguição em sua mente, tudo o que você tem a fazer é apresentar-se como um cara perfeito, um cara nota 10. acredite, eu sei que neste momento você está pensando “se fosse assim tão fácil, já estaria cercado por todas as mulheres que desejo”. Mas o fato, é que você provavelmente não sabe como é realmente um cara “nota 10”.

Esta é a questão de quase todos os homens. A maioria dos homens julga as mulheres com base no que eles mesmos pensam. Mas não dá para entender isto com o pensamento “de um homem”. Não é a visão masculina da coisa que você tem que usar aqui. O que eu quero dizer com isto é que a maioria dos caras comuns classifica uma garota pela beleza numa escala de 0 a 10. Vocês, homens, não precisam de uma pessoa que seja nosso “provedor”. Vocês não querem uma pessoa que financie seu estilo de vida, nem de alguém que te apoie se tiverem filhos. Estas não são coisas que seriam importantes para vocês. Aos homens, o que interessa ou o que importa, é basicamente a beleza física, é se são lindas, inteligentes, se sabem manter uma conversa ou se são divertidas. É para isto que olham, e a maioria destas coisas é superficial. Para ser honesta, na maioria das vezes vocês olham apenas o físico mesmo. Estão pensando em coisas como seios, cabelos, e na simetria do corpo e do rosto.

São estes os tipos de coisas que funcionam como gatilho para a atração masculina. Vocês usam a escala de 0 a 10 quase sempre relacionadas à forma física. Mas a realidade é que as mulheres são muito mais complicadas, e na mente delas, quando ela quer um cara que seja perfeito, um tipo nota 10 o corpo e a aparência física só contam cerca de 10%.

Para uma garota acreditar que você é mesmo um cara nota 10, ela precisa do pacote completo. E o pacote completo é realmente tudo. Ah, claro, não se esqueça do fato de que o que ela quer mudar nas quatro semanas do mês, porque em três semanas ela quer uma coisa, e em uma semana ela quer outra... O que significa que se você quiser atrair esta mulher você precisa ser atraente em vários níveis diferentes.

Acredite ou não, isto tudo tem muito pouco a ver com sua aparência física. Não importa se neste momento você está acima do peso. Não importa se você está pensando “Eu tenho acne e eu não sou fisicamente atraente.” Não importa se você pensa coisas como “eu sou careca, e há coisas em mim que não são realmente bonitas”. Essas coisas não importam, porque elas constituem apenas 10% de todo o pacote.

Só de pensar nisso desta maneira. Imagine em que ponto você já pode estar na escala de 1 a 10. Eu quero que você pense exatamente onde você poderia estar nesta escala. Pegue uma caneta, um papel e escreva. Anote qual acha que seria a sua nota. Talvez seja 5, ou 6, ou talvez seja 7 ou 9, qualquer que seja, apenas escreva.

Agora eu quero que você desenhe uma linha e, no lado oposto da linha, eu quero que você escreva a nota que você acredita ser a nota mais comum das mulheres que você atrai. Por exemplo, se você atribuiu a si mesmo a nota 8, coloque na outra ponta a nota das mulheres que você costuma atrair. Eu quase posso garantir que essa nota vai ser menor que a sua. Só pelo fato de você estar agora lendo isto, eu já sei que o mais provável é que você veja a si mesmo como alguém que atrai mulheres com uma nota mais baixa. Você não é um cara com nota 5 que “sempre namora nota 9”. Não é este seu pensamento.

Eu suspeito que a sua nota seja um pouco maior do que a nota da garota com quem você está saindo ou talvez igual. Mas é exatamente este o ponto. Para que você possa atrair uma mulher do tipo da Cleópatra, ou para acionar a Cleópatra em sua mente, ela precisa acreditar que você é significativamente maior do que ela é. E este sentimento, você já experimentou!

Por exemplo, se você é um 8 e anotou que ela é um 5, então você já está acostumado a ser o prêmio, estar na posição de poder, porque o tipo de garotas que você tem, não é o tipo que você quer. Este é o ponto da mudança, porque se você está acompanhando este ebook, é porque não é mais isto o que você quer. Você quer mudar o tipo de garotas que namora! Você quer aumentar a qualidade. Se você é atualmente um 8, pretende namorar um 9 ou namorar um 10. Se você for trabalhar a fantasia de Cleópatra, a Fantasia de Perseguição na mente dela, ela precisa ver você como um 10. E isto não significa simplesmente atribuir esta nota a si mesmo. Porque na verdade, o que você vê não é o que ela percebe, e sua nota normalmente não é a mesma que ela vai ver.

Minha função aqui é mostrar como enxergar a sua nota real pelo ponto de vista feminino. Em que ponto real na escala de 1 a 10 você está aos olhos delas? Nós vamos falar sobre algumas maneiras específicas para melhorar cada um desses diferentes pontos no capítulo prático que vem em seguida.

Para começar, vamos pensar:

Você imagina uma nota para si mesmo, mas agora nós vamos ver as **10 qualidades** essenciais para checar se vocês as possui. Esta é uma maneira muito fácil de treinar em uma escala de **1 a 10** e chegar ao que você tem. Você tem essa qualidade ou não. Se você não tem isso, então marque 0, se você tem isso, marque **1**. No final vamos descobrir a sua escala real dentro do **1 a 10**.

Em primeiro lugar:

- **O humor** - Eu não me refiro a ser uma pessoa que acha graça em tudo. Nem quero saber se consegue rir. Quero saber se sabe fazer os outros rirem. Se você é realmente engraçado, no dia a dia. Não basta você dizer: "Sim, eu sou muito engraçado." Porque você realmente não vê a si mesmo. Quando você sai com outras pessoas, você sabe fazer as pessoas rirem com você, das coisas que você fala ou faz, de forma consciente? Se sim, pode marcar um sim para o humor. Porque você é alguém que pode criar humor e fazer as pessoas rirem. E isto vem em primeiro lugar! A maioria das mulheres considera esta a qualidade mais importante na atração. Se você não tem um bom senso de humor, há uma chance de que sua nota seja ainda menor do que você imagina. Caso você queira saber o motivo disto, é bem simples. É porque o riso provoca no cérebro o mesmo hormônio que o sexo. O hormônio do riso é o mesmo que o hormônio sexual. Para que uma garota a faça sexo com você, ela precisa de muito deste hormônio sendo liberado no cérebro dela. A maneira mais fácil para liberação deste hormônio, além do sexo, é o riso. Quanto mais você fizer uma garota rir, mais chances dela querer fazer sexo com você.

É por isso que elas normalmente igualam o riso ao sexo. Se você não é capaz de fazer alguém rir, então você tem um problema, e esse ponto é algo em que você precisa trabalhar.

• **Liderança** - A liderança é o próximo item da lista. A maioria das pessoas diz “Sim, eu sou realmente um líder”, mas a verdade é que liderar requer que os outros o considerem um líder. Eu gosto de pensar assim, imagine que você está em uma sala com as pessoas que normalmente saem com você e então acontece algum tipo de desastre, uma inundação, um tsunami ou um terremoto. Neste momento, se as pessoas olharem para você em busca de orientação quanto ao que fazer, você é um líder. Se você não pode dizer “Sim, as pessoas me procuram para saber o que fazer”, você tem um problema. Outra coisa sobre liderança é que normalmente você precisa ser um líder naquilo que você faz. O que inclui o local de trabalho. Se você não está em uma posição de autoridade no local de trabalho, então você pode não ser um líder como pensa que é. A liderança é uma qualidade muito forte na atração também.

• **Experiência** - O próximo da lista é ser experiente. Isso é algo que eu vejo muita gente falar que é. Eles têm uma boa aparência, muita experiência com mulheres, mas realmente não têm experiência de vida. E por eles nunca terem lidado com dificuldades ou nunca terem se colocado em situações que os fizessem crescer, não são experientes. Muitas mulheres gostam de homens que têm experiência e podem ensinar. A única maneira de você ganhar experiência é realmente fazendo coisas originais. Todo mundo tem a experiência de ir para o trabalho. Todo mundo tem a experiência de crescer e ter alguns problemas em sua infância. Todos nós já tivemos essas experiências. Quando estamos falando

deste tipo de experiência, falamos das experiências pouco usuais, as que a maioria das pessoas não se depara. Para dar um exemplo, tenho um amigo que, quando ele era mais jovem, passou alguns anos vivendo na África. Essa experiência, de ter vivido na África não é o tipo de coisa que a maioria das pessoas nos EUA ou na Inglaterra, ou qualquer um dos outros lugares onde ele viveu, teve. Não é uma experiência comum, por isso é interessante. Muitas vezes ele pode usar essa experiência para ensinar às pessoas sobre várias coisas que podem não saber. Ele viveu em um bom número de países diferentes ao longo da vida e gastou muito tempo tentando construir novas experiências que pudesse compartilhar com as pessoas. Isso dá a ele tópicos interessantes para falar e, claro, faz com que eu seja muito mais interessante do que o cara que perto dele só teve um trabalho por toda a vida. A questão é você é experiente? Você já fez coisas que as pessoas comuns não fazem?

- **Provedor** - O próximo da lista é: você é um provedor? Isso nem sempre é uma questão de dar dinheiro a alguém. Às vezes, isso pode ser tão simples como alguém que cozinha. Outro amigo é conhecido na casa dele como sendo o cozinheiro. As garotas da casa fazem toda a limpeza, mas ele faz a comida. Está provendo alimentos. Mesmo que não se trate de gastar um monte de dinheiro com as pessoas, é apenas uma questão de comprar uma comida que seja saborosa, de preparar e pronto. Isto já aumenta em muito a atração. Na verdade, eu sei que no passado um monte de namoradas que ele teve chegaram até ele muito antes que aprendesse que esta era uma habilidade, especificamente com base no fato de que ele gostava de cozinhar para as pessoas. Ele nunca havia parado para pensar, mas o amor dele por cozinhar, significava que era um provedor para as pessoas. Foi uma das

únicas maneiras que ele poderia usar para gerar a atração antes que aprendesse como acionar propositalmente a atração nas pessoas da maneira que você está aprendendo. Então, você é um provedor? Tanto financeiramente, como também com comida e abrigo e todas as coisas principais que as pessoas precisam para sobreviver?

• **Espontaneidade** - O próximo item é a espontaneidade. Isso é algo que, infelizmente, muitas pessoas não conseguem ter. Você é capaz de ser espontâneo? Você faz aleatoriamente algo que as pessoas comuns não fariam? Você se levanta e sai para uma viagem? Você de repente diz: “Vamos fazer isso esta noite, porque nós nunca fizemos isso!” Ou você é do tipo que: “Vai aos mesmos lugares? Come a mesma comida? Sai com as mesmas pessoas? Faz sempre os mesmos hobbies e as mesmas atividades?”. Se as respostas da segunda parte foram apenas sim, então você não pode dizer que é espontâneo. A espontaneidade é uma característica extremamente atraente. Se você está tentando alimentar a Fantasia de Perseguição na mente de uma garota, então ela precisa acreditar que você é espontâneo e que poderia desaparecer e fazer coisas maravilhosas, e se ela estiver com você, que vai levá-la nessa viagem. Isso é algo que ela vai perseguir. Ela vai perseguir você nessa viagem.

• **Atencioso** - O próximo da lista é ser atencioso. Você para e considera realmente como outra pessoa está sentindo. Isso é algo que os caras nem se dão ao trabalho de considerar como uma qualidade importante. No entanto, se não está parando para pensar realmente em como suas ações ou como as ações de outra pessoa podem estar afetando alguém, então você está perdendo porque não está se conectando com ela. Assim,

elas não sentem que você entende emocionalmente onde elas estão. Isso é algo que muitas mulheres se queixam quando estão realmente em um relacionamento com um cara. É uma coisa muito fácil de corrigir. Pense em quantas vezes você ouviu caras **dizendo**, “eu esqueci nosso aniversário” **ou** “eu não comentei que seu cabelo estava diferente, mesmo sabendo que ela havia ido ao salão”. **Essa falta de pensamento, de interação, diminui o seu nível de atração.**

- **Estar pronto** - A próxima habilidade é estar preparado. Infelizmente, eu vejo como falta isto em pessoas que treinam ao vivo comigo. Nós executamos programas de treinamento ao vivo em Los Angeles e temos centenas de alunos a cada ano que vêm para treinar conosco. Uma das primeiras coisas que notamos quando os chegam é que não estão preparados. Eles não pentearam o cabelo, nem fizeram a barba, e estão com camisas amarrotadas. São estes pequenos detalhes que realmente fazem uma diferença enorme quando se trata de tentar atrair alguém. Pense em quanto tempo uma garota gasta se preparando no banheiro antes de sair à noite, seja para um bar, um clube ou uma festa. São horas! Você não sabe a quantidade de tempo que as garotas gastam com cuidados na aparência. Elas querem um cara que esteja disposto a gastar pelo menos um pouco consigo mesmos também. A maioria dos rapazes não chega nem perto desse nível. De fato, muitos não fazem nada. Aqueles que não são atraentes sempre falham neste ponto. Não é que eles sejam fisicamente pouco atraentes, é só que eles não estão bem cuidados. É uma coisa muito simples e fácil de corrigir.

• **Aparência Física** - O próximo item da lista é a aparência física. Como eu disse, é cerca de 10%. Vale só 1 ponto. Ter um bom corpo lhe dará um ponto de bônus, mas não é a única coisa que você precisa. Se você não acredita em mim, basta ver no Google quantos homens velhos e gordos estão acompanhados de mulheres incrivelmente bonitas. Você provavelmente vai usar o argumento de que “Sim, isso é porque eles têm dinheiro” e vou dizer que neste caso, eles já serão os provedores, o que é um dos fatores, mas não tudo. O fato é se você tem todos esses outros pontos e não tem o físico incrível, isto não importa. Você ainda vai ser capaz de atrair as garotas, porque você ainda vai ser um 9. Você não tem que ter um bom corpo, mas se quer obter, pode conseguir, pois isso envolve apenas fazer exercícios.

• **Sensual** - Depois disso é ser sensual. Isso é outra coisa que os homens não acertam. Eles estão claramente dispostos a explicar que querem ter sexo, mas não são realmente sensuais. É preciso ter um bom nível de sensualidade para ser sexual sem ser grosseiro e, para falar sobre sexo, explorar as diferentes facetas da sexualidade de uma mulher. Tudo o que fazem é insistir que querem fazer sexo. Isso não é ser sensual. É expressar um desejo. Isso não é uma qualidade atraente. Não que haja algo de errado em expressar o que quer, mas isso não aciona a atração. A qualidade que desencadeia a atração é ser um indivíduo sensualmente sexual.

• **Sociável** - Finalmente, o último é ser sociável. Você é alguém que realmente tem uma vida social? Se você ficar sentado dentro de casa durante todo o dia fazendo a mesma coisa todos os dias, você nunca vai a lugar nenhum, não faz nada de diferente! Então, infelizmente, você não vai ganhar esse ponto.

Eu espero que você tenha visto esta lista e compreendido exatamente qual a sua nota em uma escala de 1 a 10. Olhe agora e compare com a nota anterior. Pode ser que você veja que sua nota reduziu bastante. E isto acontece em parte porque você baseou sua nota nas coisas que você já faz atualmente. Se você faz academia, já contava que isto fosse valer uns dois pontos a mais por causa das duas horas diárias que passa malhando. Tudo porque você acredita que o físico é mais atraente para as mulheres do que estas outras qualidades.

Vamos aos fatos, e algumas evidências. Se você para as diferentes partes da nossa cultura, vai ver que os homens com os melhores corpos e com a musculatura mais trabalhada geralmente estão nos grupos e comunidades homossexuais. A maioria dos homens valoriza um corpo definido e atlético muito mais do que as mulheres o fazem. Em contraste, se você olhar para a comunidade lésbica, vai descobrir que muitas mulheres não têm corpos definidos e surpreendentemente tonificados. Isso porque uma mulher acredita que o físico é realmente, literalmente, apenas 10% da atração.

Você deve conhecer isto por conta própria, as lésbicas não têm corpos perfeitos e não se importam. Não é a qualidade que procuram. Em sentido inverso, a maioria dos homens na comunidade gay têm corpos incríveis, porque é a qualidade que pesa mais. Se você se convenceu de que ter um grande físico é a única coisa que atrai, isso é porque você é homem e é o que acredita que seja atraente.

Agora, use esta lista que fizemos para ter uma leitura melhor de como você realmente é. Eu diria que, se está acompanhando este capítulo, provavelmente há uma boa chance de que a sua nota real seja agora equivalente ou até talvez um pouco menor do que o tipo de mulher que você está atraindo.

Se for um pouco menor do que a das mulheres que já está atraindo então, você já estudou um pouco deste tipo de material e já tem alguns resultados, porque está conseguindo mulheres acima do seu padrão. Se sua nota for igual a das mulheres, novamente, você pode ter aprendido um pouco com alguns destes materiais e pode até ter colocado em prática, mas não o suficiente!

E na verdade, o que está acontecendo é que você está atraindo naturalmente as pessoas que estão em seu nível. Se você descobriu que a sua nota está significativamente maior, nesse caso você não aprendeu como desencadear a Fantasia de Perseguição na mente das garotas e você não está se colocando com precisão no tipo de garota que quer. A principal razão para não funcionar é porque mulheres diferentes perseguem coisas diferentes. Se você for um 10, tiver todas essas qualidades e ainda não estiver atraindo o tipo de mulheres que quer, há uma possível chance de que a razão para isso seja porque o tipo de mulher que você quer não é necessariamente atraída pelo tipo nota 10. Embora ela possa ver que você tem todos os atributos, **e vale um 10, ela diz** “Sim, esta pessoa é atraente e posso ver que em uma escala de 1 a 10, ele é o tipo de pessoa com quem posso me ver”, **mas não há outro nível que ela precise para começar a Fantasia de Perseguição.**

Isso é algo que você precisa adaptar aos diferentes tipos de personalidade das mulheres. Se quiser colocar a Fantasia de Perseguição na mente de uma garota para levá-la a querer te perseguir e desencadear o estilo Cleópatra, onde ela pode se ver em um relacionamento com você, como um casal poderoso, e fazer com que ela queira fazer de tudo para estar com você, pois você é o prêmio, então tem de identificar qual dos três tipos de Fantasia de Perseguição ela gosta. Assim, colocar isso em sua mente e fazer isto de uma forma que ela possa ver que, se estiver com você, vai conseguir tudo o que ela quer.

Existem 3 tipos diferentes de garotas que desejam 3 coisas distintas, diferentes.

Uma vez que você construa e tenha a mais alta nota que puder em uma escala de 1 a 10, está construindo o seu próprio nível de atração. Isto só o beneficia. Quanto mais atraente você se torna, mais fácil é atrair as mulheres.

Se você quiser realmente fazer isto funcionar, precisa ativar essa Fantasia de Perseguição. Para isso, você precisa saber quais são os três tipos diferentes de Fantasia de Perseguição que motivam as mulheres.

Os 3 tipos diferentes de Fantasia de Perseguição são:

- 1. As caçadoras de experiências - estão perseguindo novas e diferentes experiências.**
- 2. As caçadoras sociais - estão perseguindo novos e excitantes cenários sociais.**

3. As caçadoras de segurança - estão perseguindo alguém que possa cuidar deles e dar uma sensação de segurança, de que nada vai desmoronar.

Cada uma destas diferentes caçadoras está à procura de um tipo de personalidade masculina diferente. Quando você encontrar alguém, a primeira coisa que você deve fazer é identificar qual dessas caçadoras é mais provável que ela seja, e então, se apresentar como sendo a forma que ela quer., desencadeando a Fantasia de Perseguição em sua mente para ela vir atrás de você. Isso tudo soa muito complicado, mas a realidade é que é muito simples. Tudo que você tem a fazer é olhar para elas e trabalhar um pouco de estereótipos, descobrindo que tipo ela é. Essa é a parte mais legal disso, porque nós realmente não temos que falar muito com ela. Nós podemos apenas fazer um estereótipo muito simples sobre quem ela é e, com base em apenas algumas observações simples, podemos descobrir qual deles é mais provável que ela seja.

Caçadoras de experiências não se preocupam em ser muito lógicas. Elas não se importam em ter um emprego estável das 9 às 17h, por exemplo. Elas não se importam em pagar seu aluguel em dia, não se preocupam em tomar cuidado para não beber demais na noite anterior para que possam ir trabalhar no dia seguinte. Essas coisas não importam para elas, porque não se preocupam com a segurança. Também não se preocupam com seu grupo social, não têm nenhum problema em criar algum tipo de drama entre elas e seus amigos, também não se preocupam em conhecer novas pessoas e não se intimidam com celebridades, nem sair com elas. Elas podem gostar da ideia de encontrar uma celebridade só porque é uma experiência

interessante, mas uma vez que isso aconteceu de fato, não se preocupam em passar o tempo com a celebridade. A menos que naturalmente isso dê acesso a uma nova experiência, porque caçadoras de experiências estão perseguindo experiências e precisam de estimulação constante. Estão sempre à procura de uma nova experiência, um lugar novo para ir, algo novo para explorar e fazer. Se elas não recebem isto, vão começar a criar certo drama para criar um novo tipo de experiência. Estes são o tipo de pessoas que, se elas estão presas num cargo por muito tempo, começam a causar conflitos em casa, a brigar com as pessoas, criam conflitos. Não é porque gostem de drama, é porque gostam de novas experiências. Se não estão sendo estimuladas, vão achar um jeito de criar estímulo. Onde quer que possam.

Uma caçadora social está buscando essencialmente subir a escada social. Ela está sempre buscando diferentes formas de expandir e aumentar o seu círculo social. Este é o tipo de pessoa que você encontra em eventos de caridade. São as pessoas que vão sair todas as noites, e estão constantemente atendendo e interagindo com novas pessoas. A coisa mais difícil quando se trata de caçadoras sociais é que muitas vezes estão cercadas por um monte de caras que estão tentando levá-las para a cama, sem chegar a lugar algum. Isso porque uma caçadora social não se preocupa realmente em criar um relacionamento com uma pessoa em particular, a menos que ela sinta que esta pessoa vai melhorar drasticamente a sua posição social. Elas frequentemente estão fugindo de laços sentimentais, a menos que possam tentar entrar em um relacionamento com alguém que seja considerado o líder do grupo. Como você pode perceber, não importa se você tem **9 das 10 habilidades!** Se você não tiver

liderança, ela não vai se interessar por você. Se você é tipicamente atraído por pessoas extrovertidas que têm seu próprio estilo de diversão e os seus próprios amigos, pode ser muito difícil se sobressair sem a qualidade da liderança. Da mesma forma, se for uma caçadora de experiências e você não tiver a habilidade da espontaneidade, sem esta habilidade dificilmente ela vai considerar você como seu tipo perfeito, mesmo que você tenha as outras **9 habilidades**.

Você pode ver que há vários motivos para que você falhe com estes tipos de garotas, porque na verdade, depende muito de onde ela se classifica entre estes três tipos.

Claro que você pode sempre tentar, porque afinal, se é por este tipo que você se sente atraído, você pode ir tentando colocar a fantasia em sua mente, mas não será muito fácil.

Por último, temos as Caçadoras de Segurança. Estão procurando por alguém que seja um provedor, que possa cuidar delas financeiramente e mantê-las seguras. Não é apenas uma questão de dinheiro. Às vezes trata-se de tranquilidade. De fugir do estresse. Às vezes, elas têm certos traumas, e vivem preocupadas em como será a vida delas. Algumas têm problemas de confiança. Pode ser que elas batalhem para deixar as pessoas do outro lado do muro, então, buscam alguém em quem possam confiar, mas não cedem com facilidade. Geralmente têm um pequeno grupo de amigos no trabalho, e não tendem a ser muito exageradas.

Isso não significa que elas não possam ocupar posições de poder, mas elas muito raramente ficam no topo. É comum que fiquem nos bastidores, ou em um lugar um pouco mais baixo do nível de poder. Elas não têm a confiança necessária para ir para ao topo.

Em todos os três cenários se quiser semear a Fantasia de Perseguição em sua mente, o que realmente tem que fazer é ter certeza de que está sendo tão atraente quanto possível e melhorando sempre suas qualidades. Você não será capaz de fazer isso na interação com ela, estas são as coisas que você tem que trabalhar antes mesmo de conhecê-la. Uma vez que você tiver encontrado a garota certa, trabalhar a Fantasia de Perseguição em sua cabeça depende primeiro da identificação de qual dos três cenários ela quer. E o mais importante ainda é ter certeza de que está mostrando isto corretamente, está usando a técnica conhecida como seeding (semeando) para mostrar que já está vivendo esse estilo de vida que ela gostaria de fazer parte.

Isso é o que cria a perseguição. A perseguição vem do fato de que ela acredita que já está na direção que ela quer ir e ela quer tomar parte nisto.

Você tem que começar em passos muito pequenos e ir construindo essa relação. Considerando que alguns estão em um ponto onde possuem a maioria dessas qualidades agora, sabe exatamente como fazer isso, você ainda vai chegar lá. Você precisa dar pequenos passos para iniciar a construção de cada uma destas qualidades e aprender algumas noções básicas de como você pode começar a aprender a diferenciar estes três tipos.

No próximo capítulo eu vou te mostrar a aplicação prática da Fantasia de Perseguição e dar uma série de dicas que vão mudar drasticamente a maneira que você é capaz de injetar essa fantasia na mente de alguém. Vou mostrar cada uma das 10 qualidades e dar sugestões fundamentais para como você pode desenvolver cada uma delas com uma sequência de passos de ação para que você possa ficar pronto, um verdadeiro nota 10, o mais rápido possível.

Eu também vou mostrar mais dos três tipos diferentes de Fantasia de Perseguição e ajudá-lo a tomar medidas para começar a desenvolver também, de modo que se você conhecer os diferentes tipos de mulheres, possa colocar esta fantasia em seu cérebro sabendo exatamente o que se deve fazer e, mais importante, como fazer.

Se você realmente quer ter certeza de que a garota vai ficar a fim de você, é preciso chegar mais próximo de ser um 10 perfeito. Na maioria das vezes, a nota que você pensa que é a sua nota não é realmente a nota real. Na realidade, precisa ter certeza de que tem o maior número dessas 10 qualidades e ser tão atraente quanto puder. As 10 qualidades como humor, liderança, experiência, um provedor, espontâneo, atencioso, preparado, ter um bom físico, ser sensual e ser social.

Então, você aprendeu que mesmo que tenha todas as 10, pode não ser suficiente para colocar realmente a Fantasia de Perseguição na mente da garota. Mesmo que ela possa considerar que alguém que é atraente, pode não ser considerado como atraente para elas. Pois a maioria das mulheres com a Fantasia de Perseguição não está perseguindo uma coisa muito específica.

Há algumas mulheres que estão perseguindo experiências e, se assim for, precisamos semear o conceito de que é alguém que já é bem experiente e com você elas também ficarão.

Se for alguém que está tentando desenvolver atração de uma caçadora social, então tem de semear o conceito de que já tem uma vida social muito saudável e, ao sair com você, a vida social dela iria se beneficiar disso. Ao mesmo tempo, se está lidando com alguém que é uma caçadora de segurança, precisa ter certeza de que está se apresentando de uma forma que é amável, gentil e atenciosa, alguém que é protetor e disposto a ouvir todos os problemas dela para que saiba que, em um relacionamento com você, terá tudo o que deseja.

Finalmente, lembre-se disso. Quando você está desenvolvendo a Fantasia de Perseguição, está semeando em sua mente que você é o prêmio e que ela precisa te alcançar. A maneira mais fácil de fazer isso é ser o prêmio. É muito mais fácil do que você pensa. Você não tem que ir à academia duas horas todos os dias e não tem que se tornar uma espécie de modelo masculino perfeitamente preparado. Precisa aprender a ter todas essas qualidades e, o mais importante, precisa aprender que as mulheres perseguem coisas diferentes. Se você quer semear a Fantasia de Perseguição em sua mente, você tem que identificar qual é a fantasia que ela quer.

No próximo capítulo, vou mostrar mais de todas essas 10 qualidades e como você pode colocar essa Fantasia de Perseguição na mente delas. Certifique-se de que, logo após este capítulo, você leia a aplicação prática e então poderemos começar a colocar isso em prática.

CAPÍTULO 6

FANTASIA DA PERSEGUIÇÃO APLICAÇÃO PRÁTICA

Se você ainda não leu o capítulo da Teoria da Fantasia da Perseguição, sugiro que você pare de agora e leia o outro primeiro, porque tudo o que vamos falar aqui vai fazer muito mais sentido se você conhecer antes o capítulo anterior.

Neste capítulo, vamos mostrar como aplicar na prática a Fantasia da Perseguição na mente de uma garota e fazer com que ela queira perseguir você. Esta é uma das técnicas mais poderosas que você pode aprender, uma vez que ela ajuda a melhorar a si mesmo e aumentar a sua própria atração, ao mesmo tempo em que permite apresentar a si mesmo o tipo de pessoa que alguém iria querer perseguir.

O melhor disso é que você não fica apenas mais atraente para a garota na qual você está trabalhando a Fantasia da Perseguição, mas é o fato de que isto realmente ajudará em muitas outras áreas de sua vida.

Na minha opinião, esta é uma coisa que todo mundo deveria fazer. Nós não estamos falando apenas de ajudar a conquistar uma pessoa específica, mas sobre tornar você completamente atraente em inúmeras maneiras para todos. Isso pode ajudar com a sua perspectiva de carreira, a rede de amigos, sua vida social. Há uma série de benefícios a serem obtidos ao aprender e aplicar as habilidades que vamos mostrar.

Também vamos mostrar como identificar os três diferentes tipos de perseguições que existem, além do tipo de fantasia que cada uma delas está realmente procurando e como pode semear esse conceito em sua mente. Você vai se mostrar como alguém único, de modo que elas vão acreditar que devem e querem perseguir você. É uma verdadeira arte. Nós realmente estamos tentando tornar esta ideia tão bem implantada que pareça ter vindo diretamente delas. São elas que querem perseguir você. E é por causa deste desejo, que elas vão trabalhar firmemente no propósito de alcançar você.

Finalmente, vamos falar sobre como você pode identificar as perseguições de uma forma muito simples. É claro que, ao longo de todo este capítulo, tudo o que vai ser passado são exercícios práticos! Vamos ensinar exercícios específicos, técnicas e etapas de ação para você seguir.

Afinal, se você ficar sempre na teoria e nunca colocar nada em prática, não vai alcançar benefício nenhum.

Alguns de meus alunos que fazem aulas presenciais comigo, compartilharam o quanto estas técnicas mudaram a vida deles. A maioria diz que não pode sequer acreditar na diferença que isto fez. À medida que eles praticavam a técnica, tudo passou a fazer mais sentido. Uma coisa é falarmos da teoria de que existe mais de um tipo de fantasia, outra coisa é quando você começa a sair e praticar, percebendo isto na prática. Quando vai para campo, percebe que realmente existem apenas três tipos diferentes de pessoas que se identificam com uma das três fantasias de perseguição e, o que torna muito mais fácil para você aplicar a fantasia.

Primeiro de tudo, vamos falar sobre como melhorar o seu nível de atração em uma escala de 1-10. Na verdade, estive em um debate muito interessante sobre isso recentemente com uma pessoa, nós estávamos falando sobre a escala de gostosura de 1–10, e como para os homens é algo quase puramente físico. Vocês olham para uma mulher e classificam em uma escala de 1-10 quanto ela é linda por fora. Os homens cometem o erro de supor que a escala usada pelas mulheres para medir o sexo masculino é exatamente a mesma. Como discutimos, não é. Há um número de outras qualidades que também procuramos. **Nesse debate, para provar meu ponto, disse:** “Bem, vamos olhar para relacionamentos do mesmo sexo, relacionamentos comuns entre homens, homossexuais, como você descreveria os homens?”.

Ele começou dizendo: “Você sabe, eles seriam um pouco afeminados”. **Eu disse:** “Não. Eu quero dizer, fisicamente. Você diria que eles são fisicamente atraentes?” **Ele disse:** “Sim. Em geral, a maioria dos homens homossexuais passam muito tempo malhando. Eles estão buscando corpos fortes e atléticos porque eles sabem que é o que dá a melhor chance de sucesso”.

No entanto, se você olhar para as mesmas relações do sexo feminino, normalmente as mulheres não estão tentando se embelezar da mesma forma que veríamos normalmente as mulheres fazerem quando estão buscando um parceiro masculino. Em uma mulher homossexual, muitas vezes as mulheres se preocupam muito menos com a sua aparência física. Isso não quer dizer que elas não se cuidam, claro que sim, mas a preocupação com o corpo é muito menor. Em vez disso, elas se concentram muito mais na conexão, na emoção, ou em ter uma grande interação com alguém.

Você apenas tem que olhar para a relação para ver que, quando você está tentando atrair uma mulher, e você é uma mulher, você entende que, na verdade, a escala de 1--10 não é somente beleza física. É principalmente uma questão de habilidades fundamentais.

Nós vamos explicar melhor quais são e como obter estas qualidades fundamentais sendo que, cada uma, teoricamente, vale cerca de **10% da totalidade**. Em seguida, você pode olhar para o que está faltando em você, e começar a trabalhar isto.

Se você acha que agora, depois de olhar através do capítulo anterior, que você tem **4 pontos de 10**, então este é o capítulo certo para te mostrar as seis habilidades restantes, e dar alguns passos muito simples que você pode seguir a fim de desenvolver cada uma delas.

As dez qualidades que nós vamos ver novamente, apenas em uma atualização rápida, são humor, liderança, experiência, ser um fornecedor, ser espontâneo, ser compreensivo, estar apresentável, ter um bom físico, ser bom sexualmente e, naturalmente, ter certeza de que você tem uma vida social saudável. O objetivo aqui é ter sucesso em cada um desses aspectos para se tornar fisicamente e emocionalmente atraente.

Vamos olhar para o primeiro, humor. Vamos dizer, por exemplo, que você não acha que é engraçado ou talvez você acha que é engraçado, mas os seus amigos não concordam exatamente com isto. Para saber melhor se é ou não engraçado, basta pensar em quantas vezes você fez seus amigos rirem. Se isto não acontece regularmente, então, é algo que você precisa

corrigir. Isto é difícil porque muitas vezes encontro pessoas que pensam que são engraçadas. Elas dizem piadas. Ninguém pensa que elas são engraçadas. Na verdade, um monte de gente acha que são muito rudes. E mesmo assim elas ainda acreditam que são engraçadas! Seja honesto: tire um momento e pense se é realmente engraçado. Você não faz comentários espirituosos, não ofende as pessoas, mas as faz rir? Seus amigos chegam a segurar a barriga de tanto que riem quando você está por perto? As pessoas acreditam que você é engraçado? Você realmente fazer as pessoas rirem?

Se você não pode ganhar este ponto e não pode dizer: “Sim, eu sou engraçado”, sugiro fortemente que tome algumas medidas muito simples e se inscreva num curso de improvisação e comédia. Ou se tiver sorte o suficiente para ter uma aula de comédia real, como um stand up comedy. Outro teste que exige coragem, mas que você pode fazer para ver se é realmente engraçado é ir para um microfone aberto, numa noite de comédia. Eu garanto a você, bares assim estão por toda parte. Numa noite, apenas entre no palco e conte piadas. O que quero que faça é pensar realmente sobre fazer isso e ver se pode fazer o público rir. Se não pode fazê-los rir, então você provavelmente tem um problema em relação ao humor. Isso é algo que você poderia corrigir em apenas algumas aulas. Aulas de comédia trabalham com comédia de improvisação e não tendem a ser muito caras. Pode ser um hobby muito gratificante e algo que você pode fazer para se divertir. Um amigo passou cerca de três meses fazendo um circuito aberto nos microfones locais em bares pequenos. Ele se acostumou estar no palco, contando piadas e tentando fazer as pessoas rirem. É uma habilidade que ele definitivamente treinou. Acho que todo mundo deve,

em algum momento tentar fazer isso apenas para aprender o que realmente significa fazer as pessoas rirem e, claro, para lidar com a pressão. Posso garantir, ir falar com uma garota que você nunca viu antes, está longe de ser tão assustador como subir num palco e tentar fazer uma multidão de pessoas rirem.

A próxima habilidade que vamos ver é a liderança. Esta é uma que muitas pessoas falham. Eu quero que você pense comigo por um instante. Imagine que você está num navio, num iate. É um grande navio, como um navio pirata ou algo assim. Você tem uma equipe inteira. Eu quero que você imagine qual a posição que você ocuparia no navio?

Se você é for honesto com você mesmo, acho que você provavelmente gostaria de pensar em si mesmo como sendo o capitão. A maioria de nós faria isso. Gostamos da ideia de ser o capitão do navio. No entanto, a realidade é que, quando estamos em um grupo de pessoas, nem sempre somos o capitão. Nós não somos muitas vezes a pessoa que dá as ordens. Se você for, isso é ótimo. Isso significa que você está assinalando o tópico da liderança. Se você não for, se estivesse em um grupo de cinco estranhos e não fosse honestamente o líder, então poderia estar perdendo esse ponto da liderança. Há uma coisa muito simples que você pode fazer, a fim de criar essa habilidade, é apenas começar a organizar as coisas. Um líder resolve e delega problemas, media, argumenta para levar as pessoas para uma causa comum. Muitas pessoas estão faltando nesse papel de liderança porque não estão organizando as pessoas para fazer algum tipo de atividade em comum. Se você está perdendo essa habilidade de liderança, é só porque você não está organizando alguma coisa. Uma maneira muito fácil de fazer isso é criar um

evento no Facebook. Você pode apenas convidar um monte de amigos e fazer algo frequentemente. Um amigo meu faz isso. Ele é um dos meus alunos particulares. Ele faz uma caminhada regular uma vez a cada duas semanas. Nessa caminhada, ele é o líder de linha, a pessoa responsável, e todo mundo o segue. Qualquer tipo de hobby que você goste de fazer vale para criar algum tipo de evento no Facebook.

Se você achar que isto funciona, você se sentirá muito mais confortável em assumir a responsabilidade. E estar no comando um pouco mais. Sendo mais líder, porque você está acostumado a organizar o seu próprio grupo. Na verdade, isto pode ajudar quando você está vindo a criar uma rede de contatos, ou no escritório ou para a posição, digamos, por exemplo, em sua própria carreira. Porque essas habilidades por mais simples que possam parecer, realmente podem significar muito quando você está procurando um novo emprego. É definitivamente importante se levantar e fazer alguma coisa para melhorar essa habilidade da liderança.

Agora, este é um grande problema, experiência. Achamos que é muito atraente alguém que naturalmente tem um monte de coisas das quais deseja, mas ainda não têm qualquer experiência de vida. Isso se torna muito pouco atraentes para as mulheres. Na minha experiência, a maioria das mulheres tende a ser um pouco indecisa. Elas gostam de ser conduzidas, de alguém que desempenhe essa habilidade de liderança. Mas gostam de seguir alguém que podem confiar por causa da sua experiência na vida. O problema é que muita gente não tem essa experiência real por causa da rotina. As pessoas se levantam, vão para a escola, chegam em casa e então se levantam, vão para

a faculdade, chegam em casa e, em seguida, se levantam, vão trabalhar e voltam para casa. Elas não fazem nada relevante, nada que mereça algum destaque. Infelizmente, o que acontece é que a vontade de se destacar e de fazer algo diferente vai deixá-lo em destaque em relação a todos os outros. Quem experimenta algo a mais na vida se expõe a situações que a maioria das pessoas normais geralmente não faria.

Vou te dar um exemplo. Isto é completamente louco, é sobre a vida de um amigo. Há seis anos atrás ele viu um tornado em seu quintal, e a partir daí resolveu virar um caçador de tornados. Eu sei que isto soa preocupante e você não deve fazer isto sem um especialista. Ele conta que dirigia o seu carro e começou a seguir tornados em todo lugar, o que é completamente insano. Dirigiam provavelmente bem perto. Você provavelmente não deve ir a qualquer lugar perto demais, mas isto deu a ele uma boa experiência de vida. Chegou a filmar. Foi uma coisa incrível de fazer parte. Agora, ele pode contar essa história em todos os lugares que vai!

Outra coisa que ele faz ao sair de férias é fazer programas que o turista normal não faria. Por exemplo, ele realmente gostou da experiência de nadar com tubarões-tigre fora de uma gaiola. Obviamente não é o tipo de coisa que uma pessoa comum deve fazer, mas ele fez isso e realmente gostou da experiência. Claro, é uma história que ele pode dizer às pessoas que uma pessoa comum não pode, e isto o torna uma pessoa mais experiente.

Se você está procurando saber como pode se tornar mais experiente, eu posso resumir em uma frase muito simples. Busque ter histórias para contar. As pessoas comuns olham

para uma nova situação e tendem a evitá-la. Elas não gostam da ideia de fazer algo novo. Elas querem fazer a mesma coisa que costumam fazer. Você, por outro lado, deve tentar ganhar o máximo de experiência possível. A maneira que eu ganho experiência é através do ter histórias para contar.

Eu busco por situações. Se eu acho que vai ser uma história legal que eu posso contar a alguém, então eu vou em frente e tenho certeza de que é algo que quero mesmo fazer. Se você realmente quer garantir que está se tornando experiente, é tudo uma questão de colecionar histórias. Quando alguém diz: “Ei! Estamos organizando uma viagem em grupo. Nós vamos para a Nicarágua”. **Então, faça algo e diga,** “Sim, eu vou para a Nicarágua, também, porque eu realmente quero ir e ganhar alguma experiência.” **Se alguém diz:** “Quer saber? Nós vamos buscar equilíbrio na yoga,” **você diz,** “Sim, eu vou pular a bordo desta a experiência e fazer isto também!” **Estas são coisas que já fiz, decidi assim, eu vou fazer isso. Embarquei na ideia e fiz. Um dia, alguém me ofereceu ir à África do Sul para ir viver lá por um tempo, eu disse,** “Sim. Eu vou viver na África do Sul por um tempo.” **Eu me mudei para a África do Sul e vivi lá por alguns anos. Você tem que provar destas experiências!**

Se estas oportunidades não aparecem para você, então talvez seja o momento certo para você buscar por elas. Você não tem que fazer algo selvagem, não tem que ir morar na Austrália. Há coisas muito simples que você pode fazer em casa sem ter que fazer qualquer coisa selvagem.

Uma das minhas atividades favoritas é digitar coisas incomuns para fazer e, em seguida, colocar o nome da cidade. Basta digitar no Google e ver o que surge. Você vai encontrar todos os tipos de caminhada e trilhas. Eu encontrei um mergulho em Chicago, onde você pode ir e ver todos os peixes.

Pense nisso. Cada fim de semana você provavelmente faz exatamente a mesma coisa. Vai para os mesmos lugares, sai com as mesmas pessoas, come a mesma comida. Pode ser completamente diferente, uma vez por mês. Apenas uma vez por mês, não faça a mesma coisa que você normalmente faz. Dentro de um ano, você terá doze novas experiências, e você vai ser muito mais interessante como pessoa por causa disso!

O próximo passo é ser um provedor. Eu acho que o que normalmente acontece quando as pessoas ouvem isso é **automaticamente pensar** “eu preciso ganhar mais dinheiro ou sustentar financeiramente alguém”. **Isso não é realmente do que se trata. Ser um provedor é ser alguém que fornece literalmente o seguinte: comida e abrigo.** Obviamente, é natural pensar em dinheiro, porque você pode comprar comida e, claro, você pode pagar por abrigo. A realidade é que, como seres humanos que somos, nos importamos muito mais com o material, e os alimentos e o abrigo fazem parte disso. O que isto significa é que, se você está namorando alguém, você pode fazer algo tão simples como ir acampar desde que não fique apenas no básico e arrume uma barraca melhor com mais conveniência, e luxo como um colchão de ar ou talvez um pequeno aquecedor, uma tenda coberta, algo assim.

Essas pequenas conveniências é que mostram que você pensa sobre a prestação de cuidados e abrigo. E isso vai desencadear mais atração por você. É algo que uma pessoa comum não pensa.

Novamente, quando se trata de ser um provedor, você tem que fornecer a comida real. Algo que um aluno meu faz normalmente em seus relacionamentos é que ele é o chef. Ele é o único que cozinha. Ele cozinha em casa. Escolhe aonde vão e compra os alimentos, faz sugestões sobre o que as pessoas devem pedir e, em todos os sentidos, é o provedor de alimentos. Não que ele compre a comida. Nem sempre compra, mas é o único que organiza. Por exemplo, há um monte de restaurantes que você acaba fazendo parte da sua comida. Tem um lugar com churrasco coreano que vamos e lá, temos que grelhar nossa própria comida. E ele é o único que faz isto, tempera a carne. Certifica-se de saber como cada um quer sua carne e vai fazendo enquanto as pessoas se servem. Ele assume a responsabilidade de cuidar do alimento para se certificar de que ele está sendo cozido corretamente.

Por ser a pessoa que fornece o alimento, no sentido de realmente cozinhar e colocar no prato, vai receber mais atenção e ficar muito mais atraente. Na verdade, eu não posso dizer quantas garotas ele conseguiu conquistar pelo simples fato de que ele as leva para casa e cozinha uma sobremesa para elas, ou algo assim. Elas se apaixonam pela sobremesa, ele sabe. Mas é assim que estão dispostas a darem o segundo passo com ele.

Não é a única coisa, mas o fato de que ele cuida delas, dá a comida, por exemplo, cria outro nível de confiança que lhe permite escalar e chegar ao sexo um pouco mais rápido do que o normal.

A próxima é ser espontâneo. Novamente, o que é legal aqui é que isto anda lado a lado com o ser experiente. Muitas pessoas gostam de se preparar. Elas gostam de planejar. Elas planejam as coisas com muito tempo de antecedência e, por isso, perdem a espontaneidade. Mulheres particularmente adoram quando os homens são espontâneos. Elas adoram quando você diz: “Vamos lá fazer alguma coisa nova”. A maioria dos homens pensa de forma errada que ao ser espontâneo estão estragando tudo. A realidade é que você pode ser muito calmo e lógico e, ainda assim, ser espontâneo. Por exemplo, algo que outro amigo costumava fazer quando estava vivendo em Londres era fazer viagens espontâneas aleatórias para Disneylândia, que ficava em Paris. Agora, você pode simplesmente pular em um trem, você pode ir para a Disneylândia. Foi uma coisa muito fácil de fazer, mas uma pessoa comum na Inglaterra não pensa, podemos simplesmente nos levantar e ir para Paris amanhã. Mas você pode! A primeira vez que fez isso estava com alguns amigos só para ver como era fácil. Ele cuidou de todas as coisas da viagem. Viu o valor das passagens, o tempo de percurso, tudo. Foi uma viagem espontânea, mas ele havia se preparado antes. Depois disso, sabia que a qualquer momento podia simplesmente se levantar e ir para Paris. Agora, é claro que é diferente com cada garota, é uma viagem completamente diferente.

Claro que, quando estamos em uma viagem, você deve dizer: “Você já esteve aqui antes?” E neste momento você pode dizer “Sim. Eu venho aqui de vez em quando. É uma espécie de diversão.” Para ela, que nunca foi ou nunca foi de avião, ou de trem, ou mesmo a Paris, para ela é uma coisa única, e é espontâneo.

Essa é a beleza da espontaneidade. Por um lado, você tem suas experiências de vida bem variadas, mas quando você está sendo espontâneo, nem sempre é preciso necessariamente ser espontâneo, mas é uma questão de proporcionar uma aventura espontânea para alguém que, ao mesmo tempo está disposto a aceitar isso. É neste ponto que um monte de gente falha. No ser espontâneo. Elas podem ser capazes de planejar e convidar outra pessoa e criar tudo de modo que pareça ser espontânea para o outro. Se a pessoa que recebe algo espontâneo, por exemplo, a garota que você levou para passear diz: “Vamos para o Marrocos amanhã.” Se você diz algo como, “Eu não sei. Eu tenho que verificar o meu trabalho. Eu não tenho certeza sobre isso.” Você perde a espontaneidade.

Ser espontâneo não é apenas uma questão de oferecer experiência espontânea para outra pessoa, mas é sobre estar disposto a aceitar quando alguém oferece para você e não ficar chateado com isso. Isso pode ser uma pergunta difícil para as pessoas, é um pouco difícil estar disposto a viver no limite. Mas há definitivamente certo tipo de mulher que é massivamente atraída por isso. Por um lado, você quer ter certeza de que você está oferecendo situações espontâneas, mas você também tem que estar disposto a aceitar quando ela faz isto com você também.

O próximo é um grande problema. É ser compreensivo, pensativo ou até empático. Eu acho que é algo que um monte de caras se confundem, porque eles sentem que simplesmente não podem ser gentis nem compreensivos demais, porque senão vão acabar com uma pessoa carente do lado e vão perder o foco da atração. O fato é que eles não poderiam estar mais errados. Ser ponderado, compreensivo e ser carente – ou achar alguém carente – são coisas completamente diferentes. Mas as pessoas não sabem qual é a diferença. A verdade é que ser carente é quando você acaba fazendo tudo, virando um chiclete, por medo de perder a garota. Assim, ela vai simplesmente te empurrar para que você vá mesmo, e o mais breve possível, embora. Ser atencioso é tirar um tempo para realmente considerar o que a outra pessoa quer e fazer algo sobre isso.

Para ser atencioso, tenho um exercício muito simples que indico e sugiro que faça também. Você deve utilizar seu aplicativo bloco de notas no celular. Nele, você deve inserir os nomes de todas as pessoas que realmente se preocupa. Sob seus nomes, deve ter uma lista de todas as coisas que elas acham que são importantes. E você sabe disto, porque escuta as pessoas falarem. Por exemplo, uma das namoradas (daquele amigo que tem duas namoradas), disse outro dia que ela realmente quer um massageador de pescoço. No minuto em que ela diz isso, ele só pegou o telefone, é um hábito, e escreveu massageador de pescoço. E não diz mais nada. Na maioria das vezes, ela nem sequer percebe o que ele faz, ele tenta esconder. Em algum momento, uma vez por semana ou algo assim, ele vê o aplicativo e pensa a respeito do que pode fazer pelas pessoas que lhe interessam. Lá estava ele.

Ela quer um massageador de pescoço, assim ele vai na internet pede um e, quando ele chega pelo correio, ela abre a caixa e chora de alegria.

Ela vai dizer: “Não posso acreditar que você lembrou.” Como isso aconteceu semanas antes, ela não pode acreditar que ele seria inteligente o bastante para se lembrar do presente. Não é apenas uma questão de comprar o presente. Pode ser com pequenos gestos também. Por exemplo, uma das namoradas dele diz que ela realmente gosta do que faz quando acorda de manhã e o café da manhã está preparado por ele. Ele entende isso. Ele não faz todos os dias, mas de vez em quando, em uma ocasião especial como o dia deles ou Dia dos Namorados ou das Mães, ele levanta cedo e prepara tudo para elas, para quando acordarem, verem que está tudo pronto. Neste momento costumo ouvir “Que café da manhã lindo, muito obrigada”.

É só tirar um tempo para ouvir a necessidade de alguém e pensar sobre o que poderia fazer, a fim de garantir que elas tenham um grande dia muito especial.

Mais uma vez, outra coisa que ele faz no Dia dos Namorados e que ganha um monte de pontos de bônus é fingir que não tem planos para a comemoração. Considerando que, na realidade, ele planejou o Dia dos Namorados com cerca de dois meses de antecedência. Ele reserva o jantar e deixa tudo acertado, mas faz de conta que esqueceu. O que acontece é que se aproxima o Dia dos Namorados, ele realmente não fala sobre isso para a garota pensar que realmente não se importa. Realmente não dá nenhuma atenção ao dia, isto porque tudo já está pré-preparado.

Ser atencioso é apenas ter consideração e pensar no futuro, realmente acho que o que a outra pessoa quer é certificar-se de que você está envolvido nisso. É saber que você está preocupado com o bem estar dela, pensando em tudo antes de acontecer. Em vez de comprar qualquer coisa só para dar um presente – mesmo porque, você pode acabar dando algo sem sentido – você deve gastar um tempo para pensar sobre o que disse que realmente quer nos meses antes do Natal, para que no dia, você dê algo que realmente faz diferença.

Uma das namoradas dele disse que queria uma placa com o nome dela, é claro que isto não é uma coisa muito comum para o Natal, mas como sempre fez, anotou no seu aplicativo. Um ano e meio mais tarde, quando ela veio para o Natal, ele fez uma cara de quem havia esquecido o presente, disse algo como “eu ainda não achei quem escreva o seu nome”, mas na verdade, havia encontrado um cara que fazia isto, e comprou para ela uma placa com o nome dela escrito em neon. E isso custou muito menos do que qualquer outro presente que poderia dar. Como havia passado um certo tempo, ela até já tinha se esquecido do caso. Mas quando ela viu, foi um misto de alegria e lágrimas de felicidade, e com certeza, ele ganhou muitos pontos por isto.

A próxima qualidade é ser preparado. Infelizmente, isso é o que um monte de pessoas não faz. Eu realmente gostaria que fosse fácil. Eu realmente desejo que todo mundo coloque tempo e energia para estar preparado, mas a realidade é que algumas pessoas simplesmente não fazem isso. É nos pequenos detalhes, como arrumar o cabelo, fazer as unhas. Coisas assim fazem diferença e dão um bônus de atração. Existem algumas dicas de higiene simples que podem proporcionar uma grande

diferença. Uma delas é sobre deixar seu cabelo arrumado. Ao invés de apenas entrar no salão e dizer “quero o mesmo de sempre, ou o que você quiser”, **pegue uma foto de alguém com um cabelo legal, um que você queira imitar, uma celebridade. Aí é só dizer ao barbeiro: “Será que este corte funcionaria para mim?”** **Dá para fazer? Eu tenho que deixar meu cabelo crescer, ou algo do tipo?**

Tenha uma verdadeira conversa com ele. Os barbeiros costumam gostar disto. E vão te ajudar a atingir o que você quer e achar a melhor combinação para você. Você não pode ficar sempre no mesmo corte!

Se você é calvo, pergunte o que você pode fazer sobre isto. Barbeiros e cabeleireiros têm algumas das melhores ideias sobre o que você deve fazer com o seu cabelo. No entanto, o cara normal nunca entra em uma discussão com o cabeleireiro sobre o que poderia fazer, porque os homens gostam de fingir que sabem o que estão fazendo. A realidade é que você não sabe e você pode perguntar sobre o que pode ser feito.

Outra preparação muito simples que a maioria dos homens não faz é quando se trata de comprar roupas. Uma pessoa comum apenas sai e diz: “Eu gosto dessa jaqueta então eu vou comprar.” Você nunca deve comprar um item individual. Isto é onde a maioria dos caras erra. Quando uma garota compra a roupa, ela não compra apenas um vestido. Ela compra uma roupa completa. Ela compra sapatos, roupa, bolsa de mão que corresponda, roupa de baixo que combine. Se você quer melhorar a si mesmo então, quando você sair, precisa comprar roupas. Se você atualmente não faz isso, você não tem um ponto de preparação. Isso é algo

muito importante: se a sua camisa não está passada, se você não está dedicando o tempo necessário para roupas e não apenas itens individuais, você não tem preparação. Você precisa trabalhar mais nisto. Agora, uma maneira muito simples de organizar roupas ou comprar um equipamento é entrar em uma loja que você gosta de olhar. Encontre um manequim e apenas compre tudo o que o manequim está usando. É pré-desenhado por um estilista profissional. Alguém que investiu tempo e energia em criar o tipo certo de aparência no manequim. Você sabe que esses itens vão bem juntos. Você não tem que pensar sobre isso.

Você acabou de comprar o look inteiro e, em seguida, você sai e pronto. É assim que você sabe como fazer e é por isso que elas estão lá. Para lhe dar exemplos. No entanto, o cara comum nunca entende, ele só escolhe o item que gostaria e, em seguida, ele tenta colocar tudo junto. Você não é um especialista. Você não sabe como fazer. Ache um especialista e apenas copie. Se você quer um visual mais elegante e não pode pagar, vá até uma loja de grife, veja as vitrines, tire uma foto e, depois, vá até uma loja mais barata e peça a alguém para montar a mesma combinação com roupas mais em conta. É só recriar o look. Vai ser muito divertido tentar encontrar itens combinando e, claro, você está economizando uma boa grana neste processo.

É uma maneira muito fácil de obter um visual bom num orçamento baixo. É algo que as mulheres fazem o tempo todo. Os rapazes realmente ignoram isso e, por isso, não fazem.

O próximo ponto é o físico. Isto é muito simples de fazer. Claro, é uma das coisas mais difíceis, mas faz uma grande diferença em sua atração física. Alguém me disse que, se você está lutando com o seu físico, então, crie um hábito simples. Não vá logo de cara criar o hábito de ir à academia e treinar o dia todo. Agende o dia de ir para a academia e se certifique de ir realmente. Você não tem que treinar. Você só vai até a porta. Uma vez que você se habituou a ir todos os dias visitar a porta da academia, em um determinado momento seu corpo se acostuma e você começa a ficar pronto para treinar, de verdade, dentro da academia. É apenas a criação desse hábito positivo que vai fazer uma grande diferença.

Outra coisa que eu tenho recomendado a fazer é: em vez de tirar fotos de si mesmo com o seu corpo ideal, que é o que os rapazes fazem, faça o oposto, colocando seu rosto em um corpo ainda pior que o seu. Quando você se vê e percebe que está muito ruim, você acaba se motivando a treinar mais.

Já para melhorar a sua capacidade de sexual, há um monte de coisas diferentes que podemos fazer. Honestamente, poderíamos gastar muito tempo falando apenas esse assunto sozinho sobre como construir a fantasia sexual na mente de alguém e fazer isto funcionar. Se você não é alguém que se considera confortável quando se trata de sexualidade ou em falar disso, então encontre uma sexshop. Essas são as lojas que vendem vibradores e bonecas, todo esse tipo de coisa. Entre lá e pergunte se eles têm aulas sobre técnicas sexuais ou sexualidade. Agora, não são todas as lojas que fazem isto, mas há uma boa chance de que você encontre uma que faça. Se você não consegue encontrar isso, então tudo o que temos a fazer é se inscrever

em algumas dessas grandes convenções que acontecem uma vez por ano como. Vá e se inscreva nas aulas que abordam a sexualidade. Estas não são aulas de sexo propriamente dito e falam sobre os conceitos que envolvem o sexo e a sexualidade. A ideia de lidar com o erotismo em nossos meios de comunicação atuais ou como deve lidar com a literatura homoerótica e com as diferentes questões de gênero devem ser enfrentadas com a ideia em torno do sexo. Todo o propósito é o de se acostumar com o conceito de discutir sexo praticamente na vida cotidiana. Se você discutir a sexualidade e falar sobre o conceito de sexo sem ficar vermelho e nem se sentir estranho, você vai melhorar a sua sexualidade em geral. A outra vantagem é que muitas vezes você vai encontrar mulheres lá que são muito ativas sexualmente. Você vai encontrar algumas profissionais do sexo, mas também vai encontrar pessoas que são apenas muito confortáveis sobre a sua sexualidade e tem ideias interessantes sobre ela.

O que acontece é apenas uma questão de abrir a sua mente para ser capaz de discutir tudo sobre sexo, sem ser infantil ou imaturo. Ao fazer isso, se torna muito fácil parar de discutir sexo com as pessoas e, claro, melhorar a sua natureza sexual.

Uma vez que você chegar a um ponto em que nos primeiros 15 ou 20 minutos de encontro com alguém você possa falar sobre sexo, você vai ser uma pessoa muito sexual. Elas vão se abrir para você e sentir uma abertura mais confortável com você sexualmente. Uma das coisas que as namoradas desse amigo dizem o tempo todo é que elas amam o fato de que, com ele, elas sempre se sentem confortáveis sexualmente. E isso é algo que elas não sentiram em relacionamentos anteriores. Com base nisso, elas se sentem muito mais confortáveis em fazer sexo com ele e por isso elas querem fazer com muito mais frequência.

Agora, o último aspecto que vamos falar aqui é, naturalmente, melhorar o seu nível de atração social. Isso é algo que as pessoas não dão atenção. Uma pessoa comum nem se dá conta de como trabalhar a vida social. Isso porque a maioria de nós desenvolveu a nossa vida social na escola e na faculdade e, em seguida, nós entendemos que é isto que precisamos manter para o resto das nossas vidas, só adicionando nossa vida social de trabalho para ele. É isso aí.

Construir a sua vida social faz uma diferença enorme. Se você pensar sobre isso, você não deve ter relações sexuais com as pessoas do trabalho e as pessoas que estiveram na faculdade, você já conheceu e provavelmente já teve relação sexual com elas ou, se você ainda não teve, é improvável que isso aconteça. Com a construção de uma nova vida social, você ganha um novo grupo de pessoas com as quais se engajar em relações sexuais. Quanto mais você melhorar a sua vida social, mais fácil para você ir lá fora e melhorar suas chances de conhecer alguém. Além disso, ser mais sociável é na verdade o palco natural dos seres humanos. Somos criaturas sociais. Quanto mais interagimos socialmente, mais confortável ficamos em situações sociais e, portanto, é claro, mais atraentes ficamos.

O desenvolvimento de uma vida social é tão simples como encontrar passatempos. Quais os passatempos que você gosta de fazer normalmente? Eu sempre pergunto isso porque, quando se trata de sua vida social, você quer pensar como construir uma tribo. Há uma tribo de pessoas no mundo a qual você pertence. Um de meus melhores amigos é da tribo de pessoas que são geeks e nerds. Ele tocou bateria quando eu era criança, foi a encontros mágicos de D & D antes e por isso está bem ligado

ao tipo geeky da cultura. E eu adoro isso! Sabe que a qualquer momento, se ele for a uma loja de quadrinhos, para uma noite de jogo de tabuleiro ou algum tipo de um jogo de capítulo, sabe que ele está indo para encontrar pessoas com quem vai se dar muito bem, porque elas são o seu tipo de pessoas. Elas podem não ser as melhores pessoas para sair e conhecer se ele está buscando atrair alguém, mas elas vão ajudar nesse aspecto social.

O legal é que ele pode se soltar em qualquer cidade do mundo e posso encontrar os caras geeky que gostam de histórias em quadrinhos e jogos de capítulo e jogos de tabuleiro, ele sabe que vai encontrar um grupo de pessoas que vai aceitá-lo e com o qual ele possa conversar.

Isso funciona para tudo. Se você for fã de escalada, você pode sair e buscar um grupo de pessoas que também gosta, pode achar uma comunidade, ficar conectado a estas pessoas. A maioria das pessoas tem uma vida social muito mais variada do que isso. Por exemplo, assim como a cultura nerd, outros homens que conheço também se conectam com as pessoas na cultura cinematográfica. Conectam com as pessoas que estão falando de sexo e sexualidade. Sempre que vão a algum lugar, tem um bom número de diferentes círculos sociais onde podem ser aceitos e fazer conexões muito fortes.

A fim de desenvolver a sua vida social, a primeira coisa que você realmente precisa fazer é abraçar seus hobbies. Se você não tem um hobby, que goste de fazer ainda, então agora é a hora de começar e encontrá-lo. Basta se inscrever nas próximas semanas para uma série de passatempos diferentes. Tudo, desde passeios

a cavalo para tiro com arco e jogos de tabuleiro. Veja o que você gosta. Veja o que você se conecta. Então, certifique-se de tirar um tempo para fazer isso. Em última análise, isso vai ser a maneira que você terá para encontrar essas pessoas e desenvolver uma vida social.

Próxima parada, vamos falar sobre como identificar os diferentes tipos de caçadoras e como você pode semear essa Fantasia da Perseguição dentro de sua mente. Existem três tipos diferentes de caçadoras: as caçadoras experienciais, aquelas com a perseguição das experiências. Você tem as caçadoras sociais. Elas estão perseguindo uma vida social saudável. Finalmente, as caçadoras de segurança. As únicas a ter esse tipo de vida seguro. Existem diferentes tipos de caçadoras. Cada uma reage a coisas diferentes. Se você quiser levá-las a perseguir você, você precisa semear o tipo correto de fantasia perseguição em sua mente.

Como explicamos antes, uma caçadora de experiência está perseguindo experiências, mas você pode identificá-las por um determinado personagem. Não é apenas alguém que persegue experiências. Na maioria das vezes, ela vai tomar decisões ilógicas. Se você pensar sobre isso, faz todo o sentido. Veja, uma decisão lógica seria fazer a coisa que você sempre fez e que o mantém seguro. Uma decisão ilógica seria fazer algo diferente. Uma caçadora de experiência está sempre em busca de encontrar novas experiências de vida. Por isso elas vão tomar decisões ilógicas. Coisas que não fazem sentido. Elas estão sendo espontâneas e aleatórias. Se você quiser identificar uma caçadora de experiência, então você está buscando por pessoas que normalmente vão tomar o tipo de decisões ilógicas. Naturalmente, como falamos antes, os diferentes tipos de

caçadoras de experiência vão estar em carreiras que permitem fazer isso. A questão é como você pode semear esse conceito em sua mente, o conceito de que você é alguém que pode proporcionar essa experiência para elas?

A nossa maneira de fazer isso é garantir que, quando você está tendo uma interação com elas, falará sobre suas próprias experiências. Como você vai encontrar alguém que toma decisões ilógicas? Talvez identificar os objetivos de vida, são coisas pouco necessárias ou pouco seguras como deveriam ser. Esta garota não tem realmente um plano de cinco anos na manga. Na verdade, ela provavelmente não tem um plano nem de cinco minutos. Se você encontrar alguém que se enquadra neste critério, então sabe que é alguém que quer semear o conceito de que gosta de experiências. Este é o lugar onde, na conversa, você vai jogar todas as qualidades que acha que vão ser importantes para ela. Ela só vai ouvir que você é um líder. Ela só vai saber que você tem experiências e que você faz coisas diferentes, que é espontâneo. Ela talvez seja interessada em sexualidade e como tal você sabe que a conversa vai girar em torno destas qualidades que você está trabalhando.

Você não vai incomodar e falar sobre a preparação técnica. Não vai falar sobre como é ser um provedor, porque sabe que essas coisas não importam para ela. Em vez disso, vai falar sobre as experiências que tem tido. Por exemplo, eu poderia dizer: “Sabe de uma coisa? Uma vez, um amigo meu me disse: Vamos viver na África do Sul por um tempo”, **e eu disse**, “foda-se”. **Sim**. “E eu fui, e vou ser honesta com você, essa foi uma das melhores escolhas de vida que já fiz”.

Vou contar uma história que gira em torno das experiências que outros alunos tiveram ao serem espontâneos, que eram únicas e diferentes, mostrando as garotas quem eram na conversa, mostrando a elas que desenvolveram estas coisas no passado, e fazendo-as pensar que é o que estão procurando. Um exercício muito simples que você pode fazer é se sentar e escrever cinco coisas que você fez e que foram espontâneas em sua vida. Se você não consegue encontrar cinco coisas que você fez, então você apenas deve criar uma lista de coisas que você precisa sair e fazer porque há pelo menos cinco coisas que você precisa fazer e desenvolvem essa experiência.

O que acontece é que isso faz de você uma pessoa mais completa. Dá coisas para falar com as pessoas e, claro, você sabe que quando você encontra alguém falando apenas sobre as coisas que você fez, se elas são caçadoras de experiência você vai conseguir realmente encantar as garotas, ganhando a atenção delas.

Agora, para as caçadoras sociais, você deve buscar um tipo de pessoa mais extrovertida. A única coisa que elas vão se preocupar mais é com o que você faz com a sua vida social e, claro, se você é um cara de sucesso e conhece muita gente. Para essas pessoas, mais uma vez, a liderança vai estar no topo, mas o que vai dar muito mais interesse para elas é a vida social. Elas provavelmente vão ficar interessadas em um pouco de humor e se é um provedor. Há muito mais lógica no que elas querem e elas se preocupam muito mais com as pessoas que estão no seu círculo de amizades.

Aqui, vou falar sobre sucessos reais. Lembre-se, você não tem que ser bem-sucedido. Você pode estar trabalhando no Mcdonalds, ela realmente não se importa se, na sua vida social, você for um líder. É por isso que ir a um evento de caridade pode fazer uma grande diferença, organizar suas próprias caminhadas também. Ao falar sobre o fato de que você organiza uma caminhada para um grupo enorme, não importa se você trabalha em um Mcdonalds. Se você tem um banqueiro muito bem-sucedido que está vindo com você em suas caminhadas, então elas estarão olhando para você. Você é o líder de um banqueiro muito bem-sucedido que está seguindo você em suas caminhadas. Você vai ganhar um monte de atração com as caçadoras sociais, tenha certeza de que você está contando histórias e explicando o seu passado, suas experiências e como você evoluiu até ser um líder de pessoas.

A arte, neste caso, é realmente o fato de contar uma história sobre algo que você fez no passado, que você sabe que vai atraí-la, porque você está lidando com alguém que é extrovertida. Mais uma vez, estamos à procura de alguém que está falando sobre seus amigos, falando sobre ser borbulhante e acolher alguém novo. Então, nós sabemos que este tipo de pessoa é provavelmente uma caçadora social.

Finalmente, temos as caçadoras de segurança que, claro, querem tudo o mais seguro possível. A maneira mais fácil de detectar uma caçadora de segurança é encontrar alguém que é um pouco pessimista. Estas são as pessoas que estão olhando para o como, sendo meio vazio em vez de meio cheio.

Você vai identificar essas pessoas, porque você pode ver, elas estão um pouco para baixo sobre si mesmas. Elas não têm essa energia saltando e elas estão constantemente preocupadas e nervosas.

Falando sobre a espontaneidade com uma dessas pessoas não vai ajudar você em nada. Elas vão gostar muito de quem é um provedor. Elas vão se preocupar com quem é atencioso. Estas são as principais coisas que vão importar para elas. Mais uma vez, nesta situação, você vai querer trazer histórias. O problema aqui é que as caçadoras de segurança não querem competir com outras mulheres. Elas não querem ouvir que você é atencioso com a sua ex-namorada. Essa história não vai ajudar. A fim de gerar atração aqui, você deve usar uma reflexão para os amigos e familiares. Falar sobre momentos em que você cuidou de alguém. Mais uma vez, você pode usar a sua lista, mas você não deve falar sobre as namoradas. Deve falar sobre um dos seus amigos que estava na lista.

Eu vou dar um exemplo: um dos meus melhores amigos teve sua câmera roubada e todo o seu negócio, que era de fotografia naquele momento, não poderia mais continuar. Percebi que tinha uma câmera velha que eu não estava usando e que tinha as mesmas especificações que a dele. Então, dei a ele uma câmera de US\$ 3.000 porque simplesmente não estava usando e sabia que ela iria ajudar com sua carreira.

Ele explodiu em lágrimas. Ninguém nunca tinha feito isto por ele antes. Ele iria voltar a poder trabalhar e queria me pagar. Mas eu disse que não queria porque comigo a câmera estava só pegando poeira. É essa ação que se eu contar para alguém

que é um caçador de segurança seria recebida como: “Você é tão gentil. Você é tão carinhosa. Isso é incrível.” E em vez de perder a atração, ganharia um monte de atração.

Se contar essa história a uma caçadora de experiências, ela vai rir e pensar “eu pegaria a câmera e nem sei o que faria com ela” porque a experiência não está lá. Eu estou sendo atencioso, mas uma caçadora de experiências realmente não se preocupa com isso.

Agora, nós identificamos quais os três tipos. Espero que você possa ver a diferença entre elas. O que é uma maneira muito simples de você praticamente aplicar, e analisar qual é qual. Há um exercício muito simples que você precisa colocar em prática se quiser que isso funcione. Eu quero que você se acostume a identificá-las antes de abordá-las. A forma como isto funciona é assim, você olha para alguém e diz: “Ok. É uma caçadora de experiências? É uma caçadora de segurança? É uma caçadora social?”

Eu sei, parece simples, mas a ideia é fazer você criar uma nota mental de qual delas você acha que elas são? Então, quando você as abordar e falar com elas, veja se isto muda a sua avaliação inicial.

O que acontece é que, ao fazer isso antes de ir, você não está se aproximando delas para atraí-las ou para pegá-las. Você está aproximando-se delas para confirmar se a sua avaliação delas é a correta. Se você se certificar de fazer isso regularmente, você vai descobrir que a sua avaliação vai ficar mais e mais precisa. Depois de um tempo, você vai ser capaz de olhar para alguém a

distância sem falar com elas e saberá exatamente qual destes três tipos ela é. E não é porque você desenvolveu poderes psíquicos. É porque cada uma delas tende a se vestir um pouco diferente. Você vai notar que uma caçadora de experiências realmente não gosta de estranhos vindos para cima delas. Você sabe que elas gostam de ser um pouco mal intencionadas e um pouco rude. Você provavelmente já viu essas pessoas antes e você só pensou que elas eram frias ou rudes. Na verdade, elas são caçadoras de experiências. Elas não querem alguém forçando experiência sobre elas. Elas querem ir e perseguir a experiência para si.

A caçadora social, por outro lado vai ser alguém que é muito extrovertida, vai permitir que um monte de gente fale com elas. Elas vão aproveitar essa experiência. Elas vão rir e se exhibir e conhecer um monte de pessoas diferentes ao mesmo tempo. Já a caçadora de segurança vai ficar por conta própria, no seu pequeno grupo de pessoas.

Quanto mais você fizer isso, mais você verá outros padrões começando a se formar. Você vai descobrir que há algum tipo de carreira que elas terão. Existem certas maneiras que elas vão dizer a quantidade de razões que elas têm. É coisa demais para explicar em qualquer capítulo, porque, literalmente, eu poderia dividir em um milhão de pontos diferentes e haveria ainda mais a dividir. É muito mais fácil se você fizer apenas este exercício simples, e colocá-lo em prática.

Eu vou dar uma frase muito simples que você pode usar que pode ajudar a identificar rapidamente se você está lidando com uma caçadora de experiências, de segurança, ou social. A primeira coisa que você vai fazer é essa avaliação. Você vai olhar

para ela e dizer: “Ok. Isso é o que eu acho que elas são.” **Você vai se aproximar dela e vai começar a falar com elas como faria normalmente. Uma vez que você começou a conversa, você vai dizer:** “Eu tenho uma pergunta aleatória para você.” **Eu amo fazer isso porque isto permite que você saiba muito sobre alguém imediatamente.**

“Eu quero que você me diga, neste momento, se você pudesse fazer uma dessas três coisas, o que você faria? Agora, primeiro, você iria querer saltar de um avião e ir para um local de sua escolha, um destino em qualquer lugar que você escolher, apenas você, como de férias por 24 horas, em qualquer lugar do mundo?”

“Ou dois, você gostaria de conhecer alguém famoso, talvez uma celebridade e jantar e perguntar a ele, Obama, o que pensa sobre o futuro ou talvez você queira sentar e conversar no passado com Einstein. Talvez haja alguma celebridade, alguma pessoa famosa com quem você realmente quer se encontrar e conversar por um tempo. Quem você escolheria e por quê?”

“Ou, em terceiro lugar, você se sentiria muito melhor aninhada em casa com um livro muito bom e talvez você saiba, apenas sentar em frente da televisão e assistir Netflix ou o que seja, o que quer fazer? Destas três opções, qual dessas três coisas você escolheria se pudesse fazer agora?”

O que vai acontecer é que elas vão responder e elas vão ajudar a identificar de quais tipos elas são. O melhor disto é que você não tem que adivinhar nada, é só chegar e perguntar e, com base nesta pergunta, você ainda pode dispensar seu planejamento e avaliação com antecedência. Desta forma, assim

que você começar a falar com elas, vai rapidamente saber que tipo de pessoa elas são baseadas na sua resposta.

A partir de então, você já sabe exatamente como precisa semear essa Fantasia da Perseguição em sua mente. Tudo que você tem a fazer é se identificar, se elas dizem “Ok. Quer saber? Eu realmente só quero fugir. Gosto da ideia de sair de férias em algum lugar.” **Então você pode dizer:** “Oh meu Deus. Você sabe que eu já fiz isso uma vez?” **Ela diz algo como,** “O quê? Você está brincando comigo?” **Mas,** “Não, você sabe que acordei uma manhã, e eu disse ‘Cara, eu realmente quero ir para Paris. Então, eu simplesmente pulei em um trem e fui. Eu fui para Paris. Eu fui para a Disneylândia no outro dia. Foi uma das melhores viagens. Eu só saí e me levantei e fui”.

O que você estará fazendo é que agora estará mostrando que o tipo de pessoa que ela é, e você também. Ela está naturalmente atraída por você. Tudo o que você tem a fazer é contar uma história do seu passado, mas é a história correta que eu sei que vai fazer a diferença. E vai acionar a caçadora de experiências. Vai fazer com que ela queira desenvolver um relacionamento com você para que ela possa estar lá na próxima vez que você decidir ir para Paris.

Por outro lado, se ela diz que gostaria de se sentar, jantar com Barack Obama, você deve dizer-lhe: “Meu Deus, isso é engraçado. Eu realmente tive uma experiência como essa onde havia uma celebridade que eu realmente queria conhecer. Eu me sentei e pedir alguns conselhos sobre marketing e um amigo meu, que conhecia esta pessoa, nos apresentou para um jantar”.

O que acontece é que de novo você está contando à história que conhece alguém que pode ser ligado a alguém famoso que ela poderia realmente se interessar. Mais uma vez, neste ponto, você provavelmente vai citar exatamente quem é essa pessoa. “Eu não vou fazer isto aqui porque parece um pouco pretensioso”. **Mas é o tipo de nome que impacta. Elas dizem** “É uma pessoa muito legal. Já ouvi falar muito dele na mídia.” **Você diz algo como,** “Sim. Foi ótimo sentar e falar com ele por horas e perguntar tudo o que eu precisava saber”.

Houve outra situação, cujo aquele amigo - que possui duas namoradas - uma delas é uma grande fã de uma determinada banda de música pop. No outro dia ele estava fora em um estúdio de cinema e, enquanto estava lá, esbarrou na pessoa que sabia que a namorada amava. É por isso que ele se sentou com ela, gravou um vídeo e mostrou para a namorada. Como você pode ver, uma das namoradas dele é uma caçadora social. Ao ver o vídeo, ela estava tipo, “Eu gostaria de estar com você. Estou tão triste porque eu não estava lá”. **Ou seja, ele desencadeou a Fantasia da Perseguição social sobre sua mente. Ela sabe que ele é alguém que muitas vezes se esbarra neste tipo de pessoas.**

Finalmente, se você encontrar alguém que diz que elas só gostam de uma noite tranquila. Elas apenas querem relaxar, então este é o tipo de pessoa que quer me ouvir falando sobre um momento de atenção. Nesta situação, provavelmente deverá **dizer:** “Quer saber? Eu não gosto que as pessoas saibam, mas uma das minhas coisas favoritas no mundo é apenas sentar e cuidar deste gato bonito que eu amo. Eu acho que minha coisa favorita no mundo é ficar lá, com meu gato. Deixe mostrar uma imagem de meu gato”.

“Vou mostrar uma imagem de meu gato. Eu tenho um gato muito bonito. Ele é de uma raça pura, Bengal, com listras surpreendentes. Ele parece impressionante”. **Mais uma vez, você estará retratando-se como alguém que gosta de apenas ficar coberto e estar relaxado e cuidar do seu gato.**

A coisa legal sobre animais de estimação, tais como gato, é que são como um pequeno ponto de bônus. As pessoas pensam que é a sua segunda natureza. Se você pode mostrar a alguém que ama um animal de estimação e que eles realmente se preocupam com você, isto realmente vai alimentar a confiança, especialmente com caçadoras de segurança. Elas têm muitas vezes que acreditar que podem confiar no instinto de um animal, muitas vezes mais do que no seu próprio. Se elas veem que você tem animal de estimação que realmente ama você e que se preocupa, então você está indo ganhar outro nível de segurança com essa pessoa.

Eu espero que você possa ver como tudo isto se integra agora. É quase tão simplista em sua eficácia. Tudo o que estamos fazendo é analisar os diferentes tipos de caçadoras. Nós estamos olhando os três diferentes tipos de caçadoras e estamos usando uma pergunta muito simples para saber qual elas são. Estamos tentando adivinhar com antecedência para que, vendo o que são, possamos melhorar nossas habilidades. Eventualmente, você não tem mesmo que fazer a pergunta, mas a questão é que isso vai dar uma ajuda muito melhor ao saber exatamente qual elas são. Uma vez que você encontre isto, tudo que você tem a fazer é apontar quais dessas habilidades você tem contando uma história, a fim de se apresentar como a pessoa que elas querem.

A melhor parte é que, uma vez que você tiver feito isso, elas vão colocar todo o esforço em perseguir você, porque elas finalmente encontraram alguém que as entende por quem elas são. Elas vão dizer “nossa, eu não posso acreditar, é este o tipo de pessoa que eu sempre estive procurando. Eu sempre quis namorar um cara que aleatoriamente fosse para a França no fim de semana”.

Ou, “Eu sempre quis conhecer alguém que pudesse me apresentar um monte de gente famosa e me ajudar a melhorar minha posição social, como você pode.” **Ou ainda:** “Eu sempre quis conhecer alguém que fosse gentil, carinhoso e gostasse do processo de apenas sentar e ficar relaxado. Ele não está me empurrando para fazer as coisas”.

Outra coisa legal que você pode fazer é que não tem que desenvolver todas elas. Você pode decidir, “Quer saber? Eu só gosto de caçadoras sociais. Eu não quero uma caçadora de experiência ou uma caçadora de segurança.” **Se for esse o caso, isso é totalmente certo, porque tudo que você tem a fazer é usar essa identificação para encontrar o que realmente quer.**

Então, se você achar que está lidando com outra pessoa, deixe. É algo assim: “Eu não quero falar com você. Você não é o tipo de pessoa que eu quero.” **Se mova para fora e encontre uma das pessoas que você realmente quer.**

A coisa legal sobre isso é que também pode ser um processo de seleção. O bom aqui é porque você está melhorando a sua escala de 1–10 e se tornando mais atraente. Você está se tornando alguém que todo mundo vai querer estar, mas como um benefício

adicional, você também está usando isto para destacar o tipo de pessoas que você realmente quer e filtrar as que você não quer. Ao fazer isto, você vai tornar muito fácil identificar o tipo de caçadora em quem você deseja semear esse conceito, enquanto elas fazem todos os esforços para perseguir você.

É uma coisa muito simples que você colocar em prática. Certifique-se de que está aumentando a sua própria escala de 1--10, passando por diferentes exercícios para cada um deles, e se trabalhe para chegar o mais próximo a 10 que puder. Vá para fora e faça uma avaliação de qual tipo de caçadoras cada uma delas é antes de falar com elas. Em seguida, use estas perguntas para identificar qual tipo elas são e, em seguida, basta contar uma história para desencadear a atração. Certifique-se de colocar essas coisas em prática. Vejo você em breve.

CAPÍTULO 7

FANTASIA DE DEVOÇÃO TEORIA CENTRAL

Neste capítulo, nós vamos mostrar como colocar a fantasia do amor verdadeiro, a Helena de Tróia, em uma mulher para se tornar obcecada por você como o seu verdadeiro amor. Se você ainda não leu os capítulos anteriores, sugiro que você pare com esse, volte e leia tudo. Assim, este vai fazer muito mais sentido depois que você conhecer as técnicas desde o início.

No entanto, neste capítulo, vamos mostrar os detalhes de como semear na mente de uma mulher a ideia de que você é seu verdadeiro amor. Isto não é apenas algo que estamos fazendo magicamente. Nós não estamos usando alguma técnica de criação de capaz de manipular a mente de uma mulher. A verdade é que as mulheres já têm essas fantasias em sua mente.

Na verdade, a fantasia da devoção é uma das coisas mais comuns que as mulheres têm em sua mente.

Se encontrar alguém que elas sentem corresponder aos critérios que estão procurando, então estarão dispostas a jogar, literalmente, sua vida inteira e perseguir essa pessoa, tornando-se dedicada a elas, e colocando seu esforço para tentar ganhar essa pessoa para elas mesmas.

Agora, em todo o **Manual Proibido da Sedução**, estamos olhando personagens centrais da história que personificam o ideal da fantasia em particular. Nós sentimos que, para a

fantasia da devoção, não poderia haver melhor personagem do que Helena de Tróia. Agora, se você se lembra da história, Helena de Tróia foi o rosto que lançou mil navios. Ela era uma princesa grega que se apaixonou por um príncipe de Tróia com o nome de Páris e ela deixou o marido, Menelau, para ir e visitar Paris, em Troia, e, claro, Menelau estava muito infeliz com isso. Ele tinha um exército inteiro e enviou-os para segui-la e começou toda a Guerra de Tróia.

O quase ninguém sabe, porém, é que esta não foi a primeira vez que Helena realmente fez isso. Acontece que quando era mais jovem, ela fugiu com Teseu. Esse era o grande herói grego que lutou contra o Minotauro no labirinto.

O que estamos vendo aqui, como você pode ver, é que essa pessoa, essa pessoa arquetípica tinha um histórico de fugir, jogar fora toda a sua vida e perseguir o amor. Não era alguém que poderia deixar isto barato. Se você olhar bem, ela estava em um relacionamento com o rei Menelau. Ela tem muita energia, e ela o deixou por Páris, que foi o segundo príncipe na linha de Tróia. Ele não é tão poderoso quanto seus pretendentes atuais, nem a pessoa que ela já está prometida, ou já casada, mas ainda estava disposta a jogar tudo isso fora por Páris.

Por quê? Porque ela era uma romântica; porque ele a fez se apaixonar por ele. Ela não estava perseguindo poder. Ela não estava perseguindo o dinheiro. Ela estava perseguindo o amor. Esse amor, essa fantasia de devoção é o que estamos falando.

Na verdade, ao longo deste capítulo, eu vou explicar de onde o amor vem, se você acha que é uma emoção ou se acha que é como um sentimento, você pode estar enganado, porque, na verdade, vamos quebrar a bioquímica do amor.

Eu não vou mostrar só de onde se origina esse sentimento de amor que temos. Vou dizer como criá-lo. Em seguida, e mais importante, como cria-lo em uma mulher, para que ela comece a sentir essa sensação esmagadora de amor por você, e se torne dedicada a você, e busque um relacionamento com você na medida em que ela está disposta a jogar fora o resto de sua vida para gastar toda a sua vida com você.

Agora, como tal, este capítulo é extremamente importante e, naturalmente, as técnicas dentro dele são incrivelmente poderosas também. Uma grande palavra de advertência antes mesmo de começar a ensinar isso, você precisa usar isso com responsabilidade.

Em última análise, você está provocando o verdadeiro amor em alguém.

Nós ainda vamos falar sobre como elas vão acreditar que você é o seu verdadeiro amor. Se você estiver indo desencadear isto em sete pessoas diferentes, você pode ter sete pessoas que pensam que você é o seu verdadeiro amor. E elas vão persegui-lo e querer estar em um relacionamento com você. Vão causar discussões entre si. Elas vão lutar. Elas vão fazer todo tipo de coisas loucas, se pensarem que estão amando você.

É muito importante usar esta fantasia em particular, tão poderosa quanto é, apenas quando tiver certeza de quem você quer. E que você está igualmente apaixonado por ela. Como dissemos anteriormente, Helena é uma grande personificação disso. Ela estava disposta a seguir o verdadeiro amor, porque ela tinha essa ideia de romance e não estava recebendo-o em sua vida cotidiana. Esse é um ponto muito importante a perceber.

Ela não estava necessariamente perseguindo Páris porque antes ela perseguiu Teseu também. Ela não está perseguindo a pessoa. Ela está perseguindo o ideal. O ideal do que o amor é. O ideal de romance. Essa é a coisa que está fazendo-a sair, porque ela quer ter esse retrato perfeito do romance ideal e esse sentimento de amor.

Isso é que é tão importante sobre essa fantasia. Elas não estão tomando uma decisão lógica de que estão apaixonadas por você. É uma decisão muito ilógica. Não faz qualquer sentido deixar meu rei que sou prometida e que tem um exército inteiro que vai me rastrear onde quer que eu vá para ir dormir com outra pessoa. Isso não faz um sentido lógico. É uma decisão emocional. Elas escolhem fazer isso baseado em um sentimento. Em algo que elas não podem explicar que elas não sabem. Este é o poder da devoção.

Nós não estamos apresentando você como o pretendente perfeito. Nós não estamos dizendo às pessoas que você está ganhando um monte de dinheiro, e assim, portanto, que alguém deveria sair com você. Nós não estamos dizendo que você tem um grande físico, e alguém deveria sair com você. Estamos apresentando a essa mulher o romance. O relacionamento

perfeito. O que ela tem esperado toda a sua vida para encontrar. Quando isto é desencadeado nela, nós estamos mostrando que é você a pessoa com quem ela deveria estar. A maneira que nós fazemos isso vai convencê-la de que ela está apaixonada por você e, é claro, a única maneira que podemos fazer alguém acreditar que elas estão apaixonadas por você, a única maneira de fazer isso é realmente entender exatamente o que é o amor.

Amor é uma substância química gerada no cérebro, e esta substância é conhecida como **ocitocina**. Esta é a palavra do ano para você aprender, **ocitocina**, porque este é possivelmente um dos produtos químicos mais poderosos do cérebro humano, quando se refere ao amor e à atração.

Você viu que há um bom número de produtos químicos que regem a forma como o cérebro funciona. Se você leu os outros capítulos, você sabe dizer qual é o hormônio baseado na recompensa. O outro é a **ocitocina**.

A **ocitocina** tem um efeito incrivelmente poderoso sobre o corpo humano, porque a **ocitocina** é a substância química que é liberada quando alguém está apaixonado por outra pessoa ou, corrigindo, é a sensação que a **ocitocina** produz que muitas vezes chamamos de amor. A realidade é que é este produto químico que afeta sua bioquímica, afeta seu cérebro, afeta a maneira como você toma decisões e a forma como você pensa. É um sentimento bom. Isso faz você se sentir bem. Faz você se sentir eufórico.

Por que você precisa entender como a ocitocina funciona?

Simple, porque se você entender como isso funciona, você poderá acioná-lo em si mesmo e, o mais importante, você poderá acioná-lo em outra pessoa.

Vamos olhar melhor para a ocitocina:

Quando é normalmente liberada? Você tem uma ideia do poder dela e por que ela é chamada da química do amor?

Quando uma mulher dá à luz a uma criança, seu corpo é inundado com **ocitocina** durante o nascimento. Agora, por que isso? Se você estiver vendo isso, você provavelmente já entendeu. É por isso que ela se apaixona por seu próprio filho. Sim, o amor de uma mãe por sua criança é realmente apenas química da **ocitocina**.

O que acontece é que, quando a criança nasce, a mulher tem uma resposta condicionada, se você se lembrar dos capítulos anteriores que vimos no **Manual Proibido da Sedução**, ela está associando o nascimento de seu filho com a liberação de **ocitocina** e, apesar da dor e do horror do nascimento e do parto, o sentimento positivo e a emoção esmagadora que ela está recebendo é realmente uma inundação de **ocitocina** passando por seu corpo, e provavelmente algumas endorfinas também.

Primeiramente, ela tem todas estas inundações **ocitocina** em todo seu corpo, por isso, quando ela vê o bebê, ela se apaixona perdidamente por ele. Agora, sempre que ela olha para o bebê, ela associa isso à liberação de **ocitocina**. O fato é que, depois

da inundação inicial, seu corpo agora sabe “Eu recebo uma boa liberação de ocitocina quando olho para o meu bebê”. **É por isso que o amor de uma mãe quando ela está no pós-parto é tão forte.**

Agora o pai, por outro lado não tem esse sentimento e isso muitas vezes é por isso que durante o parto, ele fica muito orgulhoso. Tem orgulho da mãe, mas não tem a conexão imediata com a criança. Essa conexão vem lentamente, nas horas extraordinárias como pai, quando ele começa a colocar esforço e atenção na criança e começa a se ver refletido no rosto do menino.

Este sentimento, o amor pleno que a mulher tem, o homem desenvolve ao longo de um período de tempo. É muito mais lento e acontece muito tarde. Isso porque o homem não pode obter essa onda de **ocitocina** logo no início. É por isso que a mãe é tão protetora da criança, e o motivo da mãe ser tão apaixonada com a criança e apenas pensar que é a coisa mais linda do mundo. Enquanto o homem é muitas vezes um pouco mais reservado a princípio, mas lentamente melhora depois. Se você já experimentou esse sentimento como eu, você sabe exatamente do que estou falando e da disparidade entre o homem e a mulher.

Agora, a **ocitocina** é liberada também durante o sexo, mas não é exatamente da maneira que você pensa. Alguma vez você já imaginou que você seria capaz de fazer sexo sem se apaixonar? Eu sei que isso é algo que muitos rapazes falam com as mulheres. Eles dizem por aí: “eu posso ir para a cama com quem eu quiser e não ficar apaixonado por alguém. Essas duas

coisas são completamente diferentes!”, **enquanto as mulheres não tendem a entender isso. Elas dizem:** “Não, isso é impossível. Se tiver relações sexuais com alguém, você se apaixona por esta pessoa”. **Isso porque as mulheres, sempre que fazem sexo, têm uma liberação de ocitocina.**

A ocitocina vai inundar completamente o seu corpo durante o processo de paixão, mas isso não acontece com os homens! A menos que o homem, na verdade, já esteja apaixonado pela mulher e tenha sentimentos, e esteja emocionalmente envolvido com a mulher, ou seja, a **ocitocina** já foi liberada durante o sexo. Em seguida, o homem só vai sentir a **ocitocina** com esta mulher. E é assim que deve ser.

Por exemplo, se um homem está saindo com uma mulher e eles acabam na cama, eles podem fazer sexo, mas ele não vai receber **ocitocina**, ela vai. Por outro lado, se o homem tem saído com a mulher e a **ocitocina** foi lançada de outras maneiras não via sexo, então quando tiverem relações sexuais, há uma chance de que a **ocitocina** seja liberada. Para um homem, é possível ter relações sexuais sem a liberação de **ocitocina** o que, para uma mulher, é impossível. Qualquer mulher que tem relações sexuais recebe uma liberação de **ocitocina** e, claro, as faz sentir o amor.

Acho que agora você consegue ter uma ideia de quando a **ocitocina** é liberada mas, naturalmente, existem outras maneiras que podem liberar essa substância tão poderosa.

Se ela vai ou não ser liberada durante o sexo, em que ponto isso ocorre e o que mais pode desencadear a liberação de **ocitocina**? É possível que a **ocitocina** seja liberada quando

você está ganhando qualquer tipo de sensação física positiva. Massageando, fazendo cócegas, tocando, acariciando, tudo o que é físico e que faz você se sentir muito bem com alguém ao tocar em você, é algo que pode liberar **ocitocina**. Logo, faz sentido você pensar sobre isso, porque isso é o prelúdio para o sexo.

Outra coisa que pode liberar a agradável sensação de **ocitocina** é o riso. Se você está rindo com alguém, então há uma chance de que a **ocitocina** esteja sendo lançada em você e quem ri com você. A última coisa que nós vamos falar hoje, que pode desencadear a liberação de **ocitocina**, é uma conversa muito boa. Como um homem, se você está falando com uma mulher e têm realmente uma boa conversa que você está gostando e ela faz você rir, então há uma boa chance de que você conseguirá a **ocitocina**. Se você receber essa versão e então você tiver relações sexuais com ela, há uma chance muito grande de que a **ocitocina** seja lançada durante o sexo.

No entanto, se você está falando com uma mulher e você não está gostando da conversa e ela não faz você rir, você ainda é capaz de ter relações sexuais com ela, mas você não vai conseguir a liberação de **ocitocina**. Por outro lado, se você é uma mulher e tem relações sexuais com um homem, a **ocitocina** será lançada para fazer você se apaixonar, por isso que tem uma chance muito maior de querer procriar e, é claro ter um filho, o que ajuda ainda mais a capacidade de sobrevivência.

Por que isso é importante? Isto é importante porque você precisa saber de todas as maneiras que você pode liberar **ocitocina** em uma mulher sem fazer sexo. Alguns rapazes acham

que todo o foco de atração em uma mulher está nas relações sexuais. A realidade é que não é o propósito todo, a capacidade de atrair a mulher é realmente uma questão de liberação de **ocitocina**. Se você olhar lá atrás, você provavelmente já viu que é possível gerar atração em alguém com base no riso. Você vai descobrir que muitas mulheres dizem que, “um cara que me faz rir tem uma das qualidades mais atraentes”.

Agora que você já ouviu o discurso da **ocitocina**, você provavelmente deve ser capaz de resolver isso. É porque se um indivíduo é capaz de liberar a risada de uma mulher, ela está liberando **ocitocina**, o que naturalmente a leva a crer que este é alguém com quem ela poderia fazer sexo. Pois se o riso está provocando liberação de **ocitocina**, é porque ela está gostando de estar com você! Em seguida, há uma boa chance de que, se ela tiver sexo e gostar, ela receba ainda mais **ocitocina**. Não só por causa disso, mas você sabe que se puder fazer uma garota rir, há uma boa chance de conseguir que a liberação de **ocitocina** aconteça e faça com que ela se torne mais apaixonada por você. O resultado é simples: uma boa conversa também tem a mesma probabilidade de liberação de **ocitocina**.

Se talvez isso soar um pouco demais para sua cabeça, ou talvez você ainda esteja confuso, eu vou dar outro exemplo. Imagine aquela garota no clube que, quando dança, não gosta de ser tocada. Pode ser porque os caras ao redor dela sejam pouco atraentes, ou mesmo feios, ou cheirem mal. O fato é que ela não quer que eles a toquem. Por outro lado, os homens não ficam assim tão preocupados em não serem tocados, não importa muito a aparência da garota. O fato é que os homens não ligam muito para isto. A realidade é que na mulher, se o cara, mesmo

sendo feio, tocar nela no lugar certo, ela vai receber **ocitocina**. E é muito provável que ela se apaixone por ele. Sabendo disto, o corpo tem uma defesa natural que não quer que ninguém a toque. É uma forma de se proteger da paixão. Com os homens isto não acontece, e eles não correm o risco (não tanto quanto as mulheres) de se apaixonarem quando são tocados.

Uma mulher é muito consciente de que ela só deve permitir que alguém a toque quando ela quiser, senão ela tem que mantê-lo à distância, porque se chegar perto, há uma chance de que ela vai aproveitar a interação com ele e assim receber **ocitocina**. Por isso, ela tem que ter essa defesa. Se olharmos para isso, podemos começar a construir uma imagem de como deve ser a interação quando você conhecer alguém. A escalada verbal de **ocitocina**.

Veja o que acontece quando você primeiro conhece alguém e deseja acionar essa primeira quantidade de **ocitocina**: a maneira simples de fazer isso é sorrindo. Se você sorrir para alguém, elas sorriem para você! Então, você saberá que elas são pelo menos abertas a querer falar contigo.

O ato de sorrir em uma mulher é algo que pode potencialmente provocar **ocitocina**. Não é garantido, mas é um primeiro passo muito importante na tentativa de acionar a atração em outra pessoa.

Então, depois disso, você vai tentar ter uma conversa muito boa e interessante com a outra pessoa. Vai manter a conversa e encontrar alguns pontos para conectá-los e começar, esperançosamente, a provocar a liberação de **ocitocina** nela.

Em seguida, depois de um tempo, vai colocar ainda mais esforço. Vai tentar fazê-la rir. Se você puder fazê-la rir e ela achar que é incrível e engraçado, então saberá que vai obter ainda mais liberação de **ocitocina** e, em seguida, depois disso, vai conquistar alguma intimidade, talvez fazendo uma massagem, ou talvez, segurando o braço em volta dos seus ombros. E assim tudo rola e, naturalmente, beijando-a, e em seguida, tendo relações sexuais com ela. Enquanto seguir este formato e tiver certeza de que bateu cada ponto ao longo do caminho, sabe que proporcionará uma liberação lenta e gradual da **ocitocina**. Quanto mais interagir com ela, mais **ocitocina** e, assim, é mais provável que ela queira ter mais sexo contigo.

No entanto, este processo é muito longo. Não é a coisa mais fácil do mundo para fazer e é preciso um grande esforço. A questão toda sobre este ebook é que estamos a tentando fazer de uma forma rápida e eficiente para que possa obter praticamente tudo o que você quer. Na verdade, o que é completamente possível, uma vez que entendemos como funciona a **ocitocina**.

Dessa forma, nosso objetivo é aumentar lentamente a liberação da **ocitocina** com horas extras para que ela receba o suficiente para se sentir confortável a ir para a cama com você e, de fato, dê este salto final rumo ao sexo.

No entanto, o que se poderia acelerar esse processo? E se você não tiver que esperar todo o período de tempo? E se seu corpo já tivesse pré-carregado um monte de **ocitocina** e você só pudesse liberar esta carga quando a encontrássemos pela primeira vez?

É semelhante a quando um bebê nasce. Veja você, o bebê não tem que fazer toda a formação lenta, gradual com uma mulher. Com o homem sim, porque o homem não tem esse gatilho, não tem essa liberação imediata. Mas com uma mulher, de repente, no instante em que o bebê nasce, a mulher é inundada com tanta **ocitocina** que é amor instantâneo. Devoção. Completa instantânea, idealista, bonita, maravilhosa, amor maternal que ela quer compartilhar e manter com seu bebê. Considerando que, com o homem, a liberação é lenta, gradual e vem ao longo do tempo. Há uma chance de que ao ver isso, pense: “Quer saber? Na verdade, quando eu vi pela primeira vez o meu filho, eu estava imediatamente apaixonado por ele. Eu tive essa liberação de ocitocina enorme. Agora, se esse for o caso, é o que geneticamente deveria acontecer”. **A liberação de ocitocina que aconteceu lá não é porque estava geneticamente programada para acontecer. Aconteceu ali é porque você construiu tanto a ideia da paternidade, que no minuto em que o bebê chegou você teve uma onda de ocitocina liberada em seu cérebro, onde esteve pensando sobre como ser pai é maravilhoso. Você já disse a todos como ele vai ser grande. Então você tem este despejo de ocitocina instantâneo porque você já construiu bem antes a ideia de ter um filho. O conceito inteiro e o pensamento sobre ele que você construiu ajudaram a substância química do cérebro a ser liberada.**

E isso é o que é tão poderoso sobre o cérebro humano. Não há regras rígidas. Nós somos capazes de moldar nosso próprio cérebro. Se você pensar desta forma, gostaria de pensar nos sonhos como memórias, porque o que acontece é que você provavelmente já teve um sonho em algum momento de sua vida que você pode recordar. Isso não foi uma experiência que

você teve fisicamente, era apenas uma que você imaginou. No entanto, quando você recupera, você se lembra de tudo. Você não se lembra de estar deitado na cama e ter o sonho. Você se lembra das ações do sonho como se fosse uma memória. Nossos sonhos, as coisas que nós pensamos como uma memória são registrados quase exatamente da mesma forma que recordamos nos sonhos, temos algumas limitações simples. O ponto aqui é este, você pode acionar a **ocitocina** em si mesmo apenas por imaginar como seria ter um filho; imaginar como seria ter uma grande conversa com alguém. Esta é realmente a razão, se você já teve um coração partido, se você já esteve apaixonado por uma mulher que não retribuiu esses sentimentos por você, esta é a razão. É porque você imaginou como seria o relacionamento, embora ela realmente não gostasse de você. Você poderia ter talvez uma amiga no trabalho, uma garota que você realmente gosta e você imagina esta ideia do que seria como se encontrar com ela. Você imagina fazer sexo com ela, mas ela não se sente da mesma forma com você. Ela não retribui. Então, quando você fala com ela, se você começar e for rejeitado, você se sente muito mal. É uma sensação muito ruim, quase como uma verdadeira ruptura, embora vocês nunca tenham namorado. A razão é a **ocitocina**. É porque você construiu essa incrível quantidade de **ocitocina** baseada na ideia de estar apaixonado pela outra pessoa, mas você não está realmente apaixonado por ela.

Você só desencadeou isto em si mesmo e por isso a química está agora construída e está começando a liberar sem nenhum propósito, porque a outra pessoa não está apaixonada por você.

O que vamos fazer neste Capítulo é ensiná-lo a construir a **ocitocina** na mulher, gradualmente, ao longo do tempo. Vamos falar sobre como você pode liberar com base em algo que ela já construiu. Um ideal que ela já passou muito tempo construindo e você vai se colocar no lugar. Podemos olhar para a Helena de Tróia como um exemplo aqui, porque ela gosta da ideia de estar apaixonada. Gosta da ideia de um perfeito refúgio romântico. Lembre-se que ela fugiu duas vezes. Por quê? Porque ela adora a ideia de fugir. Ela adora isso. Essa é sua fantasia, sua fantasia devotada. Ela quer fugir e ser levada para fora ao pôr do sol com seu belo amante maravilhoso, ela quer ser cortejada com romance e poesia. Isso é o que ela quer. Ela gosta da ideia. Ela gosta de romantizar a ideia dele, e então ela construiu a **ocitocina** em sua mente como um ideal. Algo que ela deseja, algo de que ela poderia de repente se apaixonar e ser levada para longe. Ela tem isso pronto já. Páris não tem que fazer qualquer trabalho.

Tudo o que tinha a fazer era transformar-se e certificar-se de que ele apareceu como a sua situação de ideal romântico, que parecia ser exatamente o que ela queria. Dessa forma, o acumulado de **ocitocina** já é colocado em jogo. Ela só vai se liberar nele porque de repente, pensa: “Esta é a pessoa que eu estava esperando. Esta é a pessoa que eu tenho toda a ocitocina para dar”.

Ela olha para ele como, “Esta é a pessoa com quem eu quero estar. Ela sai com ele e foge, enquanto a outra pessoa, provavelmente o pobre rei Menelau, teve que construir ao longo do tempo a relação dos dois”. **Ele teve que colocar um grande esforço tentando acionar as horas extras de ocitocina**, e é por isso que ele estava tão chateado quando ela saiu porque ele

colocou todo o esforço. Páris, por outro lado, não tem nada a ver. Tudo o que ele tinha a fazer era liberar a **ocitocina** pré-existente que já estava lá. Isso é o que nós vamos ensinar a fazer.

Para fazer isso, você precisa olhar para uma coisa muito específica, algo que gostaria de chamar de a “Linha Disney”. Veja você, o que acontece é que não sabe nada sobre uma mulher individualmente. Não sabe o que ela gosta em sua vida. Não sabe quais são os seus sonhos, ideais, mas conhece a mídia a qual ela está exposta. A razão pela qual conhece isso é porque está exposto aos mesmos meios de comunicação. Ela cresceu com as mesmas histórias que você. O que estamos falando aqui é sobre as histórias da Disney. Ela viu Aladdin. Ela viu o Rei Leão. Ela foi A Bela Adormecida, Cinderela, Branca de Neve. Ela cresceu com essas histórias. Estas histórias têm alguns elementos-chave muito semelhantes. Esta é a forma como o seu conceito de amor e devoção foi moldado em uma tenra idade. A forma foi construída em torno do ideal de que sua vida é difícil, dura e que em algum momento seu príncipe encantado vai vir e levá-la para longe de sua vida. Agora não é o fato de que ele é um príncipe que é tão atraente. É o fato de que ele representa uma melhoria em relação a sua vida atual. Ele representa a pessoa que vai levá-la a mudar isso e dar um mundo de romance e flores que cantam, aves que vêm e fazem o seu tricô e todos os tipos de coisas maravilhosas. Esse é o ideal que ela foi construindo.

Durante anos como uma criança, ela assistiu a essas histórias de amor verdadeiro e construiu um reservatório de **ocitocina** pronto para liberar quando esse príncipe encantado vier.

Isto é onde as coisas ficam realmente fascinantes. Veja porque o que acontece são as horas extras, e ela esquece isso. Ela esquece o ideal de amor, porque ela não acha que vai acontecer com ela e como os homens a desapontaram ao longo da vida, um por um, ela conhece caras e eles não vivem aquele ideal, elas não servem para aquele romance de conto de fadas que ela está esperando. Ela pilha o estoque da **ocitocina** em algum lugar na parte de trás do seu cérebro e apenas assume que ela nunca vai ter esse sentimento, que ela nunca vai conseguir a liberação da **ocitocina** maravilhosa, mas ainda está lá. Ela ainda está lá construída e em preparação. As associações já foram feitas.

Se essa situação surge, em seguida a **ocitocina** pode liberar como uma grande inundação para essa pessoa. Com a fantasia da devoção, o que nós estamos falando é sobre fazer esta liberação, provocar esse elemento, para que possa aproveitar a onda de **ocitocina**. Ao invés de se virar e ter que colocar todo o trabalho duro na obtenção de conhecer alguém e tentar forjar uma conexão, ou manter pressionada a conversa complicada, nós estamos falando sobre a movimentação dentro dela, de ter a chance de ser o príncipe encantado dela. Você vai fazer todas as coisas necessárias a fim de fazê-la acreditar que este é o verdadeiro amor. Finalmente, ele aconteceu. Finalmente, o verdadeiro amor está aqui, e por isso toda a **ocitocina** pode ser liberada. Ela pode ser lançada em você e vai fazê-la se apaixonar por você. Vai fazê-la ser dedicada a você. Vai fazê-la querer estar com você mais do que qualquer outra coisa no mundo.

Como pode fazer isso?

É muito simples. Quando começamos a conhecer alguém, a coisa mais importante que pode fazer é convencê-las de que este é um momento fortuito. Que esse momento em que dois se encontraram foi apenas uma coincidência enorme. Vocês dois foram trazidos aqui neste ponto e você diz: “Meu Deus. Apenas nos encontramos hoje. Quais são as chances? Isto é tão casual”. Ela não vai acreditar nisso. Ela precisa sentir isso. A nossa maneira de fazer isso é através do estabelecimento de uma conexão rápida com ela, que ela nunca sentiu com qualquer outra pessoa antes, naquele primeiro encontro.

A maneira mais fácil de fazer isso é com a técnica conhecida como “leitura fria”. Isso é algo que os magos usaram durante anos para convencer alguém que eles podem ler sua mente ou saber algo sobre elas que não pode ser conhecido. A realidade é que você pode realmente friamente ler alguém muito rapidamente com algumas técnicas muito simples, com uma quantidade incrível de precisão. Agora, o meu truque número um para leitura fria em alguém quando se encontra pela primeira vez é realmente estereotipá-las. Agora, nem todas as pessoas dão credibilidade suficiente para o conceito de estereótipos e ainda assim, estereótipos são poderosos. Muitos estudos psicológicos mostraram que os estereótipos são uma ferramenta muito mais eficaz em analisar o comportamento que os próprios estudos psicológicos, porque as pessoas tendem a projetar sua personalidade na maneira que se vestem, na música que ouvem, porque se identificam com isso. Se você pensar sobre isso, o seu gênero favorito de música provavelmente determina uma lei sobre a forma como você se veste e como você interage com as pessoas. Se ela não necessariamente ditar o modo como você se veste, pelo menos, dita o tipo de moda que você é atraído

para ou que você sente como atraente porque essa é a maneira que você está vendo nos vídeos de música. Essa é a maneira que você está escolhendo assistir, porque você aprecia a música e o clipe.

Quando foi decidido que estas duas coisas devem andar juntas? São os comerciantes que colocam isso em nossas mentes, mais uma vez, é tudo uma questão dos meios de comunicação aos quais estamos expostos. O que isto significa é que, quando olhamos para alguém, podemos fazer algumas suposições muito fortes sobre ela com base no que ela aparenta.

Por exemplo, se alguém está em idade de faculdade, é muito justo supor que elas estão na faculdade. É uma suposição bastante justa. Você não vai estar certo 100% do tempo, mas você vai estar certo muito mais frequentemente do que errado. Se estiver errado, existem maneiras simples que você pode usar para que você não pareça errado. A chave sobre a leitura a frio é que é tudo uma questão da maneira que nós falamos. Um monte de caras comete o erro de fazer perguntas quando se encontra com uma mulher. Fazer perguntas realmente não é a chave para ser atraente.

Se você diz a alguém: “Então, no que você trabalha?”, “você vai para a faculdade?” **Você está apenas fazendo algumas perguntas e você está esperando que elas lhes deem as respostas com informações suficientes para começar a atraí-las.**

Uma técnica muito melhor é a utilização da leitura fria. Quando você olhar para alguém, em vez de dizer, “Onde você faz faculdade?” **Ou** “no que você trabalha?” **Basta olhar para elas e**

dizer “Você sabe de uma coisa? Aposto que você é uma estudante de arte”. **Ou seja, você ainda está acionando a conversa que vai lhe dar informações sobre elas, mas em vez de fazer-lhe uma pergunta, você está fazendo isso como uma declaração. Você está fazendo uma leitura fria. Uma suposição fria do que você acredita que é certo.**

Agora, o que vai acontecer aqui é o seguinte: ou você vai acertar de cara, e ela vai dizer: “O quê? Como você poderia saber isso?” e neste ponto, Parabéns. Você apenas deu um passo no sentido de ser o príncipe encantado. Por outro lado, você pode estar errado. “Você pode ter apenas dado o chute errado”, e ela vai dizer: “Na verdade não. Sou uma estudante de Letras”. Agora, se ela faz isso, você está meio certo. Você conseguiu o papel de estudante, mas você falou o campo um pouco errado. Você poderia dizer: “Puxa, eu sabia que você era estudante, só não sabia ao certo o curso”. Eu senti que você é um pouco livre, por isto falei na arte. Mas o que um estudante de Letras faz quando se forma?

Você muda a conversa. Mostra que tem entendido, pelo menos, uma parte dela, mas, em seguida, abre a conversa até levá-la a justificar por que estava errado. Esta é a parte mais poderosa sobre isso! Não é algo como, “Bem. Você é uma estudante de Letras. Eu errei, admito”. Não, aqui estamos dizendo que achamos que ela se parece mais com uma estudante de artes porque ela tem um espírito livre, e isto é bom, agora, pedimos que ela explique o que um estudante de Letras faz, porque “definitivamente ela parece mais uma estudante de arte (que é uma coisa muito boa) do que uma estudante de letras”.

Você está neste momento, fazendo-a falar de algo que ela gosta, e ao falar disto estou melhorando o nível da conversa, o que já pode começar a liberar um pouco de **ocitocina**.

Sua leitura fria não funcionou perfeitamente, mas isso não importa, porque tem o segundo ponto dela falando sobre seu verdadeiro amor, sobre o porquê de ela se preocupar tanto com o assunto. É por isso que ela escolheu esta matéria, Letras. Por seu esforço para tentar dizer isso, ela está apreciando a conversa, porque ela está falando sobre algo que realmente se preocupa. Mesmo que você não tenha acertado completamente na leitura fria, ainda está criando essa construção lenta e gradual que está, naturalmente, ainda o movendo para a liberação inicial de **ocitocina**.

Agora, se você for inteligente, você provavelmente já viu que há outra resposta que ela poderia ter dado. Ela poderia ter dito: “Na verdade, não sou uma estudante.” É claro que é uma resposta que poderia ser dada. Se essa é a situação, então, mais uma vez, você só usa a mesma técnica.

Você diz: “O que, é sério? Eu realmente achei que você parecia uma estudante. Eu estava convencido de que você seria uma estudante. Você não estuda nada? Você não faz faculdade? Eu não sei. Eu percebi que você está perto do ensino superior. Talvez eu tenha errado”. **Depois, novamente, leve-a a justificar o que ela está fazendo agora. Ela poderia dizer:** “Bem, eu queria ir para a faculdade, mas eu acabei não indo”. **Ou ela pode dizer-nos:** “Bem, a coisa toda de faculdade não era realmente para mim, porque eu queria fazer dinheiro antes para que pudesse ir viajar”. **O ponto é, fazendo a leitura fria, fazendo essa suposição e, em seguida,**

dizendo: “Eu realmente acredito que isso era o que você estaria fazendo” Quando ela justifica tudo o que está realmente fazendo, ainda está inserida na conversa. Você não precisa se preocupar com o tema. Não é como se tivesse que lhe dizer sobre si mesmo, ou tentando impressioná-la com qualquer coisa sobre si próprio. A pressão está toda sobre ela. Ela é a única que está falando contigo. Ela é a única que está colocando o esforço e eu sei que é o assunto que ela se preocupa porque é sua vida.

Se você perguntar a qualquer um o que é que eles se importam mais em todo o mundo, vai ser sempre consigo mesmos. Qualquer um que diga alguma coisa diferente está mentindo para você. As pessoas se preocupam com elas. Elas colocam-se em primeiro lugar, porque é assim que sobrevivem. Temos que nos colocar em primeiro lugar. Sempre que alguém está dizendo a você sua história de vida, contando-lhe o que está acontecendo em sua vida, ela se preocupa com isso. Elas vão ter a **ocitocina** liberada, o que, naturalmente, nos ajuda a chegar até onde queremos ir.

A leitura fria é uma forma incrivelmente poderosa para começar a construir este conceito do amor à primeira vista, esse ideal de que algo está perfeito. Quanto mais você faz essas leituras frias durante a interação, ao invés de fazer perguntas, mais você faz essas premissas, e melhor você vai fazer essas suposições pois, essencialmente, estamos fazendo estereótipos.

Mais uma vez, você pode olhar para alguém com base na **sua forma**, “Eu tenho que admitir. Aposto que você é fã do AC/DC. Você parece uma pessoa que gosta desse tipo de música. Eu estou certo?”.

Mais uma vez, se você acertou em cheio, disse corretamente, ela vai dizer: “Sim, eu sou. Como você sabia?”.

Agora você diz algo como: “Eu não sei. Você só emite essa vibe. É legal. Talvez seja a sua roupa ou algo assim. Eu não tenho certeza do que é. Eu não sei”. **Quanto mais você puder ler a frio, mais você pode provar que você as entende, e ela vai pensar,** “Quem é esse cara? Como ele sabia tanto sobre mim?”.

Isso é o efeito príncipe encantado, ou pelo menos a primeira parte desse efeito príncipe encantado. Uma vez que construiu isso até aqui, a próxima coisa que precisa fazer é levá-la a acreditar que esta é mais do que apenas uma reunião inicial. E você é mais do que apenas uma pessoa perspicaz. Precisa criar essa magia, o momento mágico. Se pudesse criar esse momento mágico, ela pensaria: “Sabe de uma coisa? Isto é incrível. Este é alguém que não só entende quem eu sou. Ele me conhecia antes mesmo de nós nos conhecermos. Ele já sabia tanto sobre mim, e é alguém que cria esses maravilhosos momentos mágicos”.

Vou dar um exemplo para isso. É só pensar um pouco fora da caixa quando você faz as coisas acontecerem. Um aluno me contou que, quando leva uma garota em um encontro, gosta de levá-las ao Grove, que é um centro comercial em Los Angeles. E se você já foi para Los Angeles, então você sabe do que estou falando. No meio do bosque, há este belo lago. É pitoresco. É quase como a Disney fez. Do outro lado da lagoa há uma ponte. O que ele faz sempre que vai a um encontro com alguém, sempre que tenta fazer algo acontecer, vai a certo ponto e se certifica de que está de pé sobre a ponte. De pé no meio da ponte. Esse é o ponto quando ele para, vira e olha para ela. Empurro seu cabelo

para trás da orelha e ele diz: “Você é linda.” Esse é o ponto onde ele dá o primeiro beijo. Ter um beijo em uma sala de cinema, ter um beijo no sofá, ou um beijo na volta de algum lugar é uma coisa, ter um primeiro beijo em uma ponte, ao longo de um belo lago, tarde da noite quando há luzes de fadas em torno de você, pendendo das árvores, é um momento romântico incrível.

Isso é o que nós estamos falando sobre a criação aqui. Se você quiser construir esta liberação de **ocitocina** e ter acesso a tudo, então a maneira de fazer isso é através da criação de momentos de filme. Claro, estamos falando especificamente sobre o primeiro beijo aqui, mas não é apenas qualquer primeiro beijo. É um primeiro beijo perfeito, porque é um momento de filme. Em sua interação com alguém, se você quiser liberar a **ocitocina**, então você precisa criar esses momentos de filme.

Há um monte de maneiras de fazer isso. No capítulo prático, vou mostrar uma técnica conhecida como *dar as promessas*. Então eu vou falar sobre isso, e sobre as cinco promessas que permitirão criar uma sequência de momentos, cinco especificamente, que vai certinho deste o primeiro encontro, até fazer sexo com elas.

Se você puder aprender as cinco promessas, todo este processo fica muito simples. Como que você pode fazer?

Você pode conhecer alguém, iniciar uma interação com ela e processar esta técnica de leitura de código de imediato para provar que você sabe um pouco mais sobre ela criando, assim, essa conexão rápida. Então, depois de ter essa conversa muito básica, onde fará uma suposição, você pode liberar as cinco promessas. Elas vão desencadear uma tonelada de atração

para você, porque cada uma das promessas começa a ajudar no sentido da liberação de **ocitocina**.

Na verdade, o que vai acontecer é, uma vez que você terminou a conversa com cinco promessas, provavelmente você já construiu o suficiente nesse ponto para obter uma completa liberação de **ocitocina** dela.

Quanto mais você puder criar esses momentos de filme, mais você pode estereotipar e usar isso para fazer leituras frias mais precisas, e mais ela vai pensar que você a entende, em um nível que ninguém nunca entendeu antes.

Isso vai provocar a crença de que você é seu verdadeiro amor. Essa é a coisa que vai fazê-la se sentir dedicada a você. É claro que, uma vez que ela tenha esse sentimento, então não há fim para o que ela vai fazer. Ela vai começar a contar a seus amigos sobre como você é maravilhoso, e quão mágico o primeiro beijo foi, porque ela estava de pé sobre uma ponte, neste belo centro comercial, e parecia que o tempo ficou parado naquele beijo perfeito.

Não é preciso muito para apenas sentar e lá e pensar em um par de coisas diferentes que você pode criar, certificando-se de que o primeiro beijo seja especial. Tenha certeza de que, quando você a levar para jantar, que haja uma bela e romântica vela acesa, em vez de apenas um jantar comum. Basta tomar alguns passos extras para torná-la especial. E isso é o que vai desencadear todo esse momento.

Não é preciso nenhum esforço de sua parte para ir além

das ideias de apenas aprender as cinco promessas, que vou explicar com você no próximo capítulo. Tudo que você tem a fazer é se certificar de que você está pensando sobre como criar esses momentos de filme para acionar a liberação da **ocitocina**. Se você fizer isso e seguir os passos no capítulo prático que acontece depois deste, então você vai achar que fazer ela se tornar devotada a você, e ficar loucamente apaixonada por você é realmente uma das coisas mais fáceis que você já fez.

CAPÍTULO 8

FANTASIA DA DEVOÇÃO APLICAÇÃO PRÁTICA

Neste capítulo, vamos mostrar as diferentes etapas para desencadear uma fantasia de devoção em uma mulher que você está atraído, para levá-la a ser completamente embriagada, viciada e dedicada a você, pensando que você é o seu verdadeiro amor.

No capítulo anterior, você viu como a **ocitocina** é o gatilho para fazer alguém se apaixonar por você. Aqui, vamos mostrar algumas das diferentes etapas que pode usar para disparar a **ocitocina** e alguns exercícios diferentes que pode usar para provocá-la e, o mais importante, vamos falar sobre as cinco promessas: uma técnica que pode fazer alguém acreditar que você é o seu verdadeiro amor.

Agora, a primeira coisa que vamos falar é sobre estar provocando a **ocitocina** em estranhos. Se você se lembra do capítulo anterior, sorrir é uma coisa muito boa para fazer quando você começar a ver alguém. Portanto, o próximo passo para desencadear a **ocitocina** é certificar-se de que você tem uma boa conversa com ela, e vamos concordar que para a maioria das pessoas, sua ideia de uma boa conversa é falar de si mesmo.

Bom, em algum momento nós vamos usar a leitura fria e vamos conhecer pessoas e fazer suposições sobre quem são, usando isso para mostrar que você tem uma visão mais profunda sobre elas, para mostrar que talvez haja um pouco de acaso envolvido no seu encontro e como você já as conhecia antes de conhecê-las pessoalmente.

Você vai usar a música, “Foi você o sonho bonito que eu sonhei, foi você eu lembro tão bem você na linda visão, E me fez sentir que o meu amor nasceu então, E aqui está você, somente você a mesma visão, aquela do sonho que eu sonhei”, **que está no desenho/filme “A Bela Adormecida”, como um aspecto perfeito ou ideal para mostrar o quanto as mulheres crescem com esta ideia.**

A ideia é a de que elas já encontraram seu verdadeiro amor e agora elas o estão reencontrando. Isso acontece ao usar a leitura fria, que é essencialmente tocar para nesse pensamento em sua mente e mostrar que este é o reencontro, porque vocês dois já se reuniram uma vez antes. No entanto, para começar a usar a provocação da **ocitocina** em estranhos, uma coisa muito simples que pode fazer é dar um elogio gratuito para as pessoas quando as conhece. Agora, a razão para isto é, vale tanto para você como para elas. Quando você dá a alguém um elogio gratuito, elas como feedback, vão gostar de falar com você, mas o que você está dando-lhes de fato é um pequeno impulso de **ocitocina**.

Um amigo certa vez teve que tocar ao vivo na televisão e mostrar que tinha a capacidade de andar e encontrar pessoas na rua e atraí-las. Sempre que ele fazia isso, a primeira coisa que fazia antes de ir até a câmera, era o seguinte: a cada dia eu saia,

fazia cinco elogios gratuitos a estranhos. Na primeira vez que você dá um elogio, você sente que o estranho e você não estão realmente certos sobre isso, mas você vai receber uma resposta positiva, porque você o fez se sentir bem sobre si mesmo, o que aciona a **ocitocina** nele. Eles vão responder com um sorriso e, então, você simplesmente vai embora e não faz nada com ele. Você continua a fazer isso mais quatro vezes até que você tenha feito isso cinco vezes ao longo do dia. Até que, ao final do quinto estranho, você está realmente se sentindo incrivelmente sociável, e isso é porque você tem desencadeado **ocitocina** em outras pessoas e vê isto refletido em seus rostos de volta para você na forma de sorrisos e, claro, na boa conversa com as outras pessoas.

Isto, por sua vez, vai acionar a **ocitocina** em você, porque é essencialmente a arte da boa conversa. Você está falando, elas estão gostando, elas estão mostrando o seu apreço na conversa com um sorriso que faz você se sentir bem e dispara **ocitocina** em você. Então, isso cria um ciclo de feedback maravilhoso no início onde você se acostuma, se você fala com alguém, desencadeia a **ocitocina** neles, elas gostam disso, te fazem sentir bem e assim por diante. Assim, todos os dias, apenas por ir lá e jogar fora elogios para as pessoas, você pode acionar esta **ocitocina**.

Agora, um elogio muito bom que se pode dar a alguém quando você vê a pessoa é fazer uma avaliação sobre elas e usar isso para dar o elogio. Assim, por exemplo, uma das coisas que muitas vezes eu faço, é que olhar para alguém e dizer: “Ficou realmente boa esta combinação de roupas em você”. “Eu só quero que você saiba que está realmente bom”

Agora há uma razão para você não dizer:

“Gostosa”, **ou** “vestido bonito” **ou** “você tem olhos bonitos” **ou** “adoro seu cabelo” **ou** “Caraca... você é sexy!!”.

Há uma razão pela qual você não deve usar todos estes elogios genéricos porque a maioria deles é baseada pura e simplesmente no fato de que você as aprecia por sua beleza física. Você gosta dos aspectos específicos sobre elas. Elas não fazem o vestido, elas não se preocupam com isso. Elas não criaram seu próprio cabelo, elas não se preocupam com isso. Se você quer um elogio realmente bom para acionar a **ocitocina**, você tem que ter certeza que você está elogiando algo que elas realmente fizeram. Se você quer um elogio realmente certo, você precisa elogiá-las com base em algo que elas realmente fizeram e tenham realmente trabalhado, portanto, eu quase sempre dou elogios assim: “Eu gosto de seu conjunto”, “Eu gosto da maneira que você combina seus sapatos com sua bolsa”, **ou o que for**.

Porque isso é algo que elas fizeram, e perderam tempo fazendo. Elas gastaram tempo pensando sobre essas duas coisas juntas. Então, eu estou realmente elogiando. Não estou afirmando que há um aspecto físico sobre elas que eu gosto, porque nessa situação, não estou realmente elogiando-as. Esta é uma sutil diferença, mas é uma diferença enorme, porque é a diferença entre algo que irá disparar a **ocitocina**, contra eu apenas mostrar interesse na pessoa, sem realmente ganhar nada em troca.

Assim, o primeiro exercício que você vai fazer a aplicação prática é garantir que todos os dias você saia e dê cinco elogios a estranhos, elogios reais e genuínos.

Agora, o outro benefício é sobre como fazer isso ajuda a melhorar sua avaliação das pessoas antes de falar com elas, o que é massivamente uma coisa importante de aprender. Isto porque, quando se trata de leitura fria, em pouco tempo você vai precisar se certificar de que você está se acostumando a analisar alguém antes de falar com esta pessoa. Agora, por meio da análise, não queremos que você fique muito tempo apenas olhando para a pessoa. Isto tem que ser o mais rápido possível. Então, você tem que se acostumar a tomar decisões muito rápidas.

Assim, por exemplo, quando você encontrar alguém, sabe que vai elogiar o conjunto da obra, mas vai buscar uma parte do visual que pareça ter sido o destaque, o que ela teve mais esforço em criar. Se você notar que o chapéu combina com o esmalte para as unhas, este vai ser o elogio. Se perceber que os sapatos combinam com a bolsa, este vai ser o elogio. É uma coisa muito simples e rápida de fazer e, uma vez que você se acostume a fazer isso cinco vezes por dia, é provável que fazer uma análise rápida de alguém se torne muito fácil. Mas, depois de dar esses elogios, você quer começar a conhecer as pessoas que realmente querem uma interação. No entanto, você não pode confiar apenas na interação. Uma grande parte dessa interação vai ser a conversa, mas você precisa ficar bom em contar histórias. Na minha experiência, as pessoas que se destacam na criação do amor são as que são boas em contar histórias.

Agora você tem algumas histórias maravilhosas para contar da sua própria vida. Você não precisa roubar de outra pessoa, você não precisa buscar online e encontrar algo. Tudo que você precisa fazer é aprender a puxar as grandes histórias de sua vida e aprender a contar corretamente. Assim, o elemento chave para isso é olhar para trás através de sua vida, em todos os momentos que, honestamente, foram difíceis para você. Suas melhores histórias serão os momentos em que você teve dificuldades, ou você teve uma situação difícil, ou você teve algo que era um pouco embaraçoso. Estes momentos criam as melhores histórias.

Agora, o truque é se sentar com uma caneta e papel, e você deve fazer isso agora! Você pode se sentir livre para fechar o livro, se precisar e apenas anotar todas as histórias mais constrangedoras, os momentos difíceis e mais terríveis de sua vida. Você deve ser capaz de encontrar quatro, talvez cinco grandes eventos que aconteceram em sua vida que foram de estranhos constrangedores. Então, depois de ter escrito, uma vez que você tem aqueles cinco títulos da história escrita, quero que você escreva ao lado deles a grande sacada, a moral, a lição que você aprendeu, e é isso que faz uma boa história. Uma boa história tem uma moral, tem algo que dá um pouco de sabedoria para a outra pessoa. Isso é o que vai fazer com que essa história diga algo incrível sobre você.

Um amigo sempre conta uma história, que gosto de usar como exemplo, sobre a primeira vez que ele conheceu um tubarão e foi nadar com ele fora de uma gaiola. Era sem segurança. Era só ele e o tubarão. E ele sempre diz para as pessoas, você já conheceu um tubarão na vida real em um ambiente onde você está na mesma água que ele, você já esteve lá?

A maioria das pessoas diz que não, porque isto não é algo que a maioria das pessoas faz, e então, ele diz a elas, “se você pudesse descrever em uma palavra, o que você diria?”, E as pessoas vão dizer que o tubarão é agressivo ou assustador, mas eu vou dizer: “sorrateiro”.

Sorrateiro é a palavra, e se você não diz sorrateiro, ele sabe que você nunca conheceu um tubarão em estado selvagem, você nunca conheceu um tubarão na vida real, fora de uma gaiola, porque se você realmente conhecesse, saberia que eles são de fato sorrateiros.

O que fez aqui foi provocar intriga. Não contou a história, e acabo de dar um número suficiente de pontos da trama para torná-la interessante. E, se você puder fazer isso, liberando só o começo da história, você vai gerar intriga, curiosidade, e ela vai fazer a outra pessoa ficar curiosa para ouvir a história restante.

Outra versão, ele conta outra história de própria vida em que foi picado por uma aranha marrom uma vez, e sempre diz: “Houve uma vez que eu fui picado por uma aranha marrom”.

Agora me diga, você tem alguma ideia do que realmente é ser picado por uma aranha marrom reclusa? Qual é a primeira coisa que você pensa? Elas vão dizer, você sabe “perigoso”, “assustador”, ou o que você quiser, mas ele diz: “Hummm, acho que é quase isso, mas eu sei que você nunca foi mordido por uma aranha marrom, porque se tivesse sido, a palavra certa seria embaraçoso”.

Então, novamente ele usou a mesma técnica para gerar curiosidade. Mostrando que havia uma moral da história, algo que ele aprendeu sobre ser mordido por uma aranha marrom, algo que aprendeu sobre ir nadar com tubarões, que é o que torna a história interessante, que é o que vai fazer com que elas queiram ouvi-la.

Então, o que quero que você faça é que, para cada uma das suas histórias que você escreveu, cada um dos títulos dos eventos que aconteceram em sua vida, quero que você escreva apenas um pouco ao lado da moral, o que aprendeu com ela e que outra pessoa pode não encontrar inicialmente que seja óbvio, algo que para elas, vai ser original e interessante e atraente, e isso é o que vai fazer a história ser intrigante. Então, depois de ter escrito essas histórias, e de ter escrito a moral, quero que você se acostume a apresentá-las dessa forma, onde você diz a **alguém**, “Sabe de uma coisa, um fato divertido é que uma vez eu fui mordido por um tubarão ou uma vez eu fui mordido por uma aranha ou uma vez eu estava vivendo sem abrigo, nas ruas.”.

O que quer que sua história seja, diga para elas: “Eu tenho uma pergunta para você. Se você pudesse pensar em uma palavra que pode resumir essa experiência para você, qual seria?” **Você ouve a palavra e diz** “bem, é assim que eu sei que você nunca fez isso, a palavra certa seria” **e, em seguida, coloque a moral de sua história ali mesmo.**

Então o que acontece lá é que você gera curiosidade e elas serão “realmente, por isso, o que faz com que seja tão único, por que é diferente? Por que não é o que eu pensava?” **Agora elas estão encorajando você a contar a história e agora você pode**

contar a história e você começa desde o início e, em seguida, é claro, no final é quando você revela exatamente o que aconteceu que era tão diferente.

Então, para meu amigo a história do tubarão é o fato de que, quando ele foi nadar com tubarões, a coisa que ele não sabia é que eles são tão sorrateiros, eles trabalham como uma equipe. Por isso, enquanto você está olhando para um, outro vem e se desloca atrás de você e, em seguida, você está sempre chocado porque eles estão ao seu redor. Você realmente não sabe quando os ataques virão e está constantemente tentando olhar para os tubarões e percebe que está cercado, mas nós, como seres humanos costumamos apenas lidar com uma parte, nós não pensamos em 360°. E assim um tubarão pode vir até você a partir de baixo ou de cima, e você está constantemente à procura de si mesmo, não sendo capaz de mantê-lo em sua visão. Então, você não percebe que ele está lá, não é que não seja agressivo ou assustador, ele é mais sorrateiro. E se você fica face a face com um grupo deles, essa é a primeira coisa que você começa a pensar, “eles são sorrateiros. Ele não podia manter o controle de todos eles, porque estão apenas se movimentando rápido demais”.

Essa é a revelação da história e o que acontece é que esta forma de contar torna a história interessante, na verdade muito mais interessante. Então, por conhecer bem suas histórias antes de falar com alguém, quando a conversa mudar a partir da leitura fria e passar a ser sobre você, você sabe que tem as melhores histórias para contar e você não está apenas dizendo “Sim, eu trabalho em um escritório, em um cubículo”, porque isto é uma coisa que ninguém está realmente interessado em saber, assim

como “Eu acho que posso sair de férias”. **Tudo bem, sair de férias pode ser interessante, mas a história ainda não aconteceu. Suas histórias passadas já têm moral, elas já têm algo envolvido e já existe algo que a outra pessoa pode aprender com ela e é isso que vai fazer a história ser convincente.**

Agora, depois de ter conseguido fazer este exercício, quero que você tome isso como um passo muito simples, e prático. Você deve ir a um bar, o seu bar local, onde ele for, e eu quero que você use os bartenders local para praticar. Então, você pode ir ao bar, escolher o melhor momento para conversar que é, na verdade, quando o bar abre. Assim, você pode fazer isso em um sábado ou um domingo, se você estiver trabalhando durante a semana, ou se você tiver sorte o suficiente para que suas horas não sejam exatamente definidas com o horário comercial, você pode ir um dia da semana, o que é ainda mais fácil. Você vai se virar para o bar antes de qualquer outra pessoa o faça, vai se sentar e começar a falar com o bartender, e você vai usar este mesmo exercício simples. Você começa dando um elogio, o que vai alimentar um pouco de **ocitocina** entre você e ele, então você pode praticar contando suas histórias e se acostumando a transmitir isto da forma que é interessante. Então você vai receber um **feedback**, se o bartender sorrir e disser “Isso é uma grande história, eu realmente quero ouvir mais”, **você sabe que você está fazendo bem feito. Se eles começam a ignorá-lo e forem embora, então você saberá que há algo errado e, em seguida, é hora de sentar e talvez acabar com essa história ou escolher outra, ou talvez revisá-la um pouco e se acostumar com isso.**

Lembre-se que é tudo uma questão de sustentar a intriga. É apenas dar-lhes um pouco, mas não concluir o resto até mais tarde, então você diz: “você sabe disso?” E elas dizem “não, eu não sabia que” e você diz: “ah, bem, deixe-me lhe contar a história” e certifique-se de revelá-la só no fim. Se revelar no início, é claro, que não é tão interessante.

Contanto que você esteja fazendo isso, você vai se acostumar a contar essas histórias primeiro ao bartender. Outra vantagem é claro, é que isso vai desencadear a pré-seleção porque os bartenders vão pensar que você é interessante, o que significa que se uma mulher aparecer, mais tarde, vai ser muito mais fácil falar com ela porque você já é amigo de todos os funcionários do bar. Agora, uma vez que você fez isto, então você pode passar e começar a adicionar alguma leitura fria a isto. Então, já estamos preparados para, se a conversa continuar, sabemos como falar, para que pareça mais interessante e dinâmico. Você pode pensar sobre isso e, se pensarmos sobre o tipo de efeito príncipe encantado e que estas são as suas histórias de herói, estes são os ensaios e triunfos que você já passou na vida; e é isso que faz com que você fique muito mais interessante como pessoa.

Esse é o tipo de coisa que vai fazer Helena de Troia falar “Essa pessoa é tão sábia, ele aprendeu tanto, esta é a pessoa com quem eu quero estar”. A coisa legal para você é que você vai contar as mesmas histórias repetidas vezes para as diferentes pessoas que encontrar, mas elas são novas. Para cada nova pessoa que você encontra e é isso que o torna tão poderoso. Então, depois de ter feito isso, o próximo passo é se acostumar com a adição de leitura fria para os cumprimentos iniciais.

Ao cumprimentar alguém a cada dia, nós conhecemos as nossas histórias e podemos libertá-las quando nos encontrarmos com a pessoa certa. Tudo o que temos que fazer a seguir é em cima dos elogios que estamos dando a cada dia, bastando adicionar um pouco de leitura fria. Vale a pena mencionar, neste ponto, que vale ter certeza de que você praticou os dois primeiros pontos antes de seguir em frente e fazer a segunda parte deste capítulo.

Assim, mesmo que eu deixe tudo aqui de uma vez, é bom você ir praticar a primeira parte antes de seguir, e não deixe tudo para fazer só no final. Eu sugiro até que você saia e gaste uma ou duas semanas elogiando as pessoas e aprendendo a ficar bom em contar histórias. Uma semana ou duas para o elogio, e uma semana para as histórias, em seguida, é só começar a fazer a leitura fria quando cumprimentar alguém. Então, em vez de dizer: “Oi. Muito, prazer em conhecê-la” e sair desta vez diga “Olá, deixe-me adivinhar. Você é uma aluna de Direito? Se não estou enganado, você é uma estudante de história?” E assim, você está se acostumando com a adição da leitura fria. Ou você pode simplesmente andar até elas e dizer “Eu tenho a estranha sensação de que você trabalha com arte, de alguma forma”. “Esse é o seu trabalho, você tem algo a ver com a arte, talvez uma galeria de arte ou fotógrafo ou algo assim. Estou certo sobre isso?”

Então, o que acontece é que você está fazendo isso, você se habituou a acrescentar a leitura fria e, inicialmente, mesmo que você erre não importa, porque você deu um elogio, elas tiveram um pouco de **ocitocina**. Elas vão dizer: “muito obrigada”, você pode dizer “obrigado” e você pode deixar para lá se você tiver se enganado. Mas, com o tempo, você vai começar a fazer esta

leitura fria mais e precisa, lembrando sempre de que estamos baseando-nos em estereótipos. Logo, se ela tem a idade correta, então ela provavelmente está na faculdade. Se ela não tem a idade correta, então ela está no trabalho. Você sabe que se estiver conversando com alguém durante o dia às 15h, numa quarta-feira, você sabe que ela provavelmente não tem um emprego de escritório. Então, nesse caso, há uma chance de que ela talvez trabalhe no varejo ou há uma chance de que ela faça algo que é um pouco mais interessante, talvez por isso ela trabalhe para uma galeria de arte ou não sendo arte, seja algum tipo de trabalho criativo, ou talvez ela tenha seu próprio negócio, ou algo assim. Mais uma vez, você pode simplesmente olhar para as pessoas e fazer suposições. Não importa se você errar. **Essa é a melhor coisa sobre isto. Porque você pode dizer** “Sabe, o que é engraçado? Eu estava apenas olhando para você e pensando que você não me parece alguém que tem um trabalho comum, das 9 às 17h”. **Então, novamente é uma questão ampla muito simples, mas ela recebe como uma declaração, e não uma pergunta. Ao fazer isso, sei que posso obter duas ou três destas grandes declarações, corrigindo minha afirmação. Então, sei que vou realmente provocar atração em outra pessoa, porque ela pensará,** “Como você sabe tanto sobre mim, você apenas acabou de me encontrar” **e, ao fazer isso, vai começar a disparar esse** “Quem é esse cara? Como ele me conheceu? Como ele sabe tanto sobre mim?”.

Então, quero que você se acostume a fazer isso nessa 3ª semana, se habitue a praticar o elogio, depois adicionando a leitura fria. Depois disso tudo, ela está muito provavelmente neste momento, pensando “Espera, quem é você? Por que você está fazendo isso?”.

No momento em que fizer isso, você sabe que desencadeou **ocitocina** o suficiente para que ela fique interessada o suficiente para aprender um pouco mais sobre você. E e aí que você pode falar o seu nome, você pode dizer , “Oi. Eu sou DeRay. Prazer em conhecê-la. Você sabe, eu estou apenas no meu caminho para o trabalho e vi você e, eu não sei, alguma coisa me chamou a atenção e me fez vir falar com você. Eu não sei bem, só tive a sensação de que você era alguém que trabalhou nesta galeria de arte ou algo assim. Não sei explicar o que é, mas havia algo sobre isso”. **Essa é a chave, quando você começar a explicar. Não é algo como** “Eu sou místico e eu posso ler sua mente”. **Nós dizemos:** “Eu não sei o que é, apenas senti esta conexão. Eu me senti como, eu não sei. Eu meio que conhecia você, mesmo sem sequer conhecer ainda”. **Quando você está dizendo isso, o que significa é que deu a leitura fria pela primeira vez, e ela verá como,** “Isso é estranho. Isso é meio único”, **e é quando elas podem fazer uma pergunta sobre você, e você não deve dizer** “Sim, você sabe, eu trabalho em um escritório na estrada”. **Neste momento, você deve ser diferente, diga algo como:** “Eu não sei, como eu sou uma espécie de o mesmo que todo mundo. Assim, eu tento viver minha vida e fazer o que eu faço normalmente, mas vou dizer uma coisa sobre mim, eu sei muito sobre tubarões” **e, em seguida, quando ela disser:** “Do que você está falando. Isso é loucura, o que quer dizer, que você sabe muito sobre os tubarões?” **E então você começa a contar a sua história.**

Agora nós mudamos da leitura fria para qualquer sinal de interesse em você, e isso é uma desculpa para contar uma de suas histórias. Então, quando você contar a sua história, ela vai ficar intrigada.

E é aí que sentirá que algo está realmente se formando entre os dois, como se houvesse algum tipo de conexão mística, mágica, algo que está começando a se formar. Se você puder segurar isso, melhor para você!

Imagine encontrar alguém em um café, você dá esse elogio, você dá a leitura fria. Agora ela tem mostrado algum interesse em você e você conta esta história, gerando uma atração. Se você pensar foi desde o começo, desde a **ocitocina** do elogio. Ganhamos muito mais porque estamos aproveitando esse reservatório, fazendo que a leitura fria as inunde com **ocitocina**. Por isso elas são muito calorosas e querem conversar agora, elas não estão tentando se afastar. Temos que contar uma história sobre nós mesmos. Sua boa e intrigante história provoca ainda mais **ocitocina** porque é uma boa conversa, e nós sabemos que ao acionar bem esta conversa haverá algumas boas risadas aqui também. Então, nós saberemos que construímos muita **ocitocina**.

Logo, agora é a hora em que pretendemos utilizar as cinco promessas.

Esta é provavelmente a técnica mais poderosa, porque aqui vamos drenar drasticamente a **ocitocina** de seus bancos de memória, de quando ela era uma criança, e nós vamos dar inundações em seu sistema com elas durante todo o processo de criação das cinco promessas/propostas muito simples, mas muito poderosas.

Assim, a maneira como as cinco promessas/propostas funciona é que cada promessa é um ligeiro agravamento em relação ao precedente que se projeta para o futuro. Se você se lembrar, no capítulo anterior falamos sobre como uma memória e um sonho funcionam exatamente da mesma maneira. O que é poderoso sobre isso é que elas funcionam exatamente da mesma forma que um pensamento no futuro.

Então, se você imaginar que vai fazer algo no futuro, mais uma vez você pode chamar de imaginação e, novamente, este é um tipo muito semelhante de experiência. Mais uma vez, há algumas diferenças sutis, como o fato de que você não terá qualquer memória olfativa real, mas você pode recordar as ações que você está imaginando no futuro. Assim, com as cinco promessas, na verdade estamos tentando levá-la a imaginar que o futuro vai ser com você. Então, vai levá-la a imaginar como será estar seis meses com você em um momento muito breve, no tempo que leva para dar-lhe estas cinco promessas/propostas certas.

Por isso, imagine, você está em um bar, você tem praticado as suas histórias com o bartender, e quando você está sentado lá uma mulher chega, senta ao seu lado e é nesta mulher que você quer usar a técnica. Então você quer disparar essa extravagante **devoção nela e você dá um elogio. Você diz** “Desculpe, mas tenho que dizer, eu amei o jeito que você combinou esta roupa, a forma como os sapatos combinam com essa bolsa, é uma ótima combinação. Bom, eu só queria que você soubesse” **Ela provavelmente vai dizer** “Obrigada”, **o que é ainda muito genérico. Ela não vai manter a conversa e, no minuto em que ela agradece, você sabe que desencadeou um pouco de ocitocina,**

pelo menos o suficiente para provocar um agradecimento. E então você parte para a leitura fria.

Isso é quando você vai querer dizer: “Sabe de uma coisa, é engraçado. Eu nunca vi você antes e ainda assim eu tenho a sensação de que você não é uma pessoa que tem um emprego comum, das 9 às 17h”. **E neste momento você deu a leitura fria, até que ela mude a conversa um pouco. E agora ela está interessada porque está intrigada em saber sobre si mesma e temos mais do que a liberação de **ocitocina**, e você sabe que você está fazendo isso, e com razão se, quando você estiver falando com ela, em vez ficar de lado, ela começa a girar em sua direção. Depois de ter conseguido a rotação, então você sabe que é provavelmente hora de usar alguma história - dizer apenas um pouco das histórias interessantes e com a moral deve ser o suficiente para fazê-la rir. Neste ponto, uma vez que tenha desencadeado o riso, sabe que é hora de ir para as cinco promessas.**

E, como dissemos, “Sabe de uma coisa, eu sei que você acabou de me conhecer, mas eu gostaria de fazer-lhe cinco promessas. O que você acha sobre isso?” **Não faça nem uma única promessa até obter sua permissão para fazer as promessas. E ela vai dizer:** “Eu não faço ideia do que você está falando”, **e você diz:** “Eu sei, eu sei que você não sabe o que é ainda. O que estou dizendo é que quero fazer estas promessas/propostas para você, mas eu só posso fazê-las se você estiver interessada em aceitar. Se você não está interessada tudo bem”. “Se você achar que sou um maluco, pode dizer e eu vou embora, te deixo em paz”. **Agora, neste momento você faz essa mesma técnica com as histórias. Aciona a curiosidade dela. Tem que dizer:** “Eu quero falar sobre estas cinco promessas, mas eu só vou falar se você estiver interessada

em ouvir”. **Agora, o truque é que não está fazendo com que ela assuma o compromisso de cumprir ou aceitar receber todas as cinco promessas. Está apenas começando um compromisso que, se ela não está interessada, se ela pensa, “cara, eu não quero saber, não estou interessada em você” então, é só ela se livrar disto.**

Agora a coisa boa aqui, é que é pouco provável que ela queira se livrar de você, porque ela vai querer ouvir sobre as cinco promessas. Então, ela vai dizer “olha, como posso dizer tudo bem se eu não sei quais são estas promessas?”. **Você diz:** “Eu entendo isso e eu vou lhe dizer. Eu não preciso que você faça nada além de aceitar escutar, mas eu não quero nem começar a falar sobre isso, se você me vê como um ‘cara muito estranho’ entende?”.

Então, aqui você usou a técnica conhecida como desqualificar e estamos levando-a a se comprometer a, pelo menos, estar um pouco interessada em você. Se você tiver feito tudo certo até aqui, então você provavelmente vai ver que o interesse dela provavelmente vai ser pelo menos estar disposta a ouvir a primeira promessa. Então, ela provavelmente vai dizer: “Ok, com certeza. Eu estou interessada”. **Então você diz:** “Bem, a primeiro é que eu vou tomar um drink e gostaria que você se juntasse a mim, você vai gostar, o sabor é incrível. E quase não há álcool, mas é realmente bom. É algo que eu sempre faço e eu gostaria que você compartilhasse comigo”.

E assim você faz uma pausa nesse ponto e diz: “O que acha disso?” **Então, neste ponto você está procurando uma confirmação verbal de que ela está interessada. Então ela diz:** “Bem, com certeza. Isso parece bom. Vou tomar este drink”. **E você**

diz: “Ok, ótimo”. **E depois disso vamos passar para a segunda promessa. Então, agora ela está intrigada e pronta para o drink. Ela está empenhada no primeiro passo e, em seguida, você vai em frente.**

O principal aqui é que você não quer que ela se comprometa com qualquer uma das outras. As outras são muita pressão e você não quer que ela se comprometa com elas ainda. Nós só queremos que ela se comprometa com a primeira. Então, você pode dizer isso a ela. Diga: “Tudo bem, legal. Essa é a única que eu quero comprometer você. Depois eu vou lhe fazer outras quatro propostas de outras coisas que eu quero fazer”.

Ela vai perguntar “Bem e quais são elas?” **Você responde:** “A número dois é que nós vamos nos levantar e ir para a pista de dança, e eu sei que é estranho, mas vamos mostrar a todos como somos bons”. **Então ela vai rir e se sentir estranha e você diz,** “Confie em mim, você vai adorar. Após o drink, você vai querer dançar de qualquer maneira”. **Então, novamente, estamos fazendo essa leitura fria. Lembre-se desde o encontro com ela, temos feito a leitura fria, então agora você está fazendo a leitura fria sobre quem ela é, suas ações e se for preciso na leitura fria de sua personalidade, ela vai seguir as suas leituras.**

Então, diga, “Sim, nós vamos para ir para a pista de dança e nós vamos nos divertir”, **então eu vou desencadear esse sentimento nela. Agora, o outro benefício de dizer que vamos levantar e ir nessa pista de dança e mostrar o quão incrível somos, é que estamos tocando nesse momento do filme. Mais uma vez, está dizendo,** “Você sabe, nós vamos à pista de dança e nós vamos mostrar a todos”.

Vai mostrar o quanto ela é incrível e você sabe que vai ser uma reminiscência de “Pulp Fiction” e, claro, qualquer filme de princesa romântico, onde a princesa e o príncipe dançam como “A Bela Adormecida”, “Cinderela” ou qualquer um desses tipos de histórias onde você sabe que o príncipe e a princesa dançam e tudo é romântico.

Portanto, estará semeando em sua mente, que de novo, não estamos querendo que ela se comprometa, esperando apenas que ela queira se comprometer. Então ela diz: “Bem, eu estou interessada”. **Então você diz:** “Bom, a terceira promessa que eu vou fazer para você, é que amanhã de manhã eu vou levá-la para o melhor lugar de café da manhã que você já tomou. Como, sem dúvida, a melhor panqueca. Você vai amar e sentir que este é o melhor lugar para um café da manhã e eu aposto que você não ouviu falar dele também”. **Então, novamente, está fazendo uma suposição de que vai vê-lo novamente. Agora, a beleza aqui é que estamos assumindo que será no café da manhã. Se neste momento, ela ficar na defensiva e dizer** “O que, você está assumindo que vamos passar a noite inteira juntos?”. **Eu diria:** “Eu não disse que nós vamos passar a noite inteira juntos, eu estou só sugerindo te levar para o café da manhã. Você está sendo um pouco presunçosa. Eu nem sequer te conheço. Eu nem sei se eu quero passar a noite inteira com você, mas eu quero te levar para um café da manhã. Você parece divertida, você parece o tipo de pessoa com quem eu gostaria de tomar um café da manhã”.

Portanto, é muito sutil. Você tem um caminho para sair dela, se achar que está muito presunçosa, mas a verdade é que, se você tiver feito isso corretamente, ela não vai sentir que você é presunçoso demais e ela está só concordando com o café da

manhã e, se elas aceitarem isso, se elas aceitarem que devem passar uma noite inteira com você. Assim, o sexo é quase sempre algo garantido porque isto já está escrito nas cartas e agora podemos passar para a quarta promessa.

Agora, a quarta promessa, você diz a elas, “Sabe de uma coisa, em cerca de um mês, eu vou levá-la para este lugar que é um dia de viagem de distância”. **Assim, onde quer que você esteja localizado, basta pensar em algum lugar perto de você que seja há um dia e você pode dizer,** “Você sabe, nós vamos sair em uma viagem de um dia e vamos fazer uma coisa maravilhosa”.

Assim, por exemplo, onde estou há um monte de trilhas, então eu diria a alguém, “você sabe que, há a Floresta da Sequoia que não está muito longe daqui, e em cerca de um mês eu vou levar você por um dia, e nós vamos fazer um dia de viagem lá e você vai adorar. Vai ser belo e pitoresco e nós vamos levar câmeras. Vamos tirar algumas belas fotos da paisagem, você pode encher todo o seu Facebook. Vai ser um grande momento e você vai amar”.

E assim, mais uma vez, está fazendo uma previsão para um mês no futuro. Portanto, agora que a ocitocina subiu, isto é incrivelmente romântico. Nenhum cara jamais disse a ela: “Vou levá-la para fora da cidade. Vou fazer todas essas coisas maravilhosas”. **Agora, a última coisa que você diz é** “e, em seguida, no prazo de seis meses...”, **e agora esta é uma frase muito importante, assumindo que ainda estão começando, isso é importante. Você precisa mostrar que você não está definitivamente se comprometendo com isso, mas está um pouco interessado.** “Assumindo que ainda estejamos saindo e nos dando bem juntos, no prazo de seis meses

eu vou levá-la para um lugar que é muito mais longe e um pouco mais romântico”.

Assim, por exemplo, como moro em Los Angeles, há uma bela ilha chamada Catalina. É muito romântica, não é preciso muito tempo para ir lá e você pode ir lá todo o fim de semana, é muito fácil, é uma curta viagem, mas ainda vai ser maravilhosa.

“Então, se fosse você poderia dizer a alguém:” **no prazo de seis meses, assumindo que estamos nos dando bem e tudo ainda vai bem, então eu vou levá-la em uma viagem de fim de semana para Catalina. Vou levá-la para um dos melhores restaurantes de peixe que você já foi e vou mostrar alguns golfinhos selvagens, e nadar naquela água incrível”.**

Agora, isso é “a imagem perfeita”. Ela acabou de conhecer você. Ela já está sentindo como se houvesse algum tipo de conexão e você está sendo essa pessoa maravilhosa e romântica, e a apresenta a todos esses momentos de cinema no futuro.

O que é realmente belo aqui é que ela está imaginando isto tudo. E isto tudo soa muito bom para ser verdade, esta fantasia se encaixa com toda a infância e o imaginário de como seria como quando ela encontrasse seu verdadeiro amor e agora, você se encaixou e é a imagem perfeita, mas não pede nem espera nada dela, exceto ter uma chance com você. E isso é a única coisa que ela tem que confirmar. Assim, se em algum momento, ela ficar nervosa, hesitante ou disser, “Eu não sei, eu não tenho certeza sobre isso”, **você diz:** “olha, você não tem que se preocupar com isso. Nós não temos que falar sobre ir a Catalina agora. Eu disse em seis meses, se tudo estiver bem até lá”.

Agora, o que é bonito nisso, é que ela ainda está imaginando tudo. Ela imaginou que gostaria de ir para Catalina. Ela imaginou como é caminhar através da Floresta da Sequoia, ela imaginou como é tomar o café da manhã com você. Ela imaginou todas estas coisas. Ela gosta da sua história. Ela a achou divertida e interessante. Ela gosta do fato de que você a conhece, mesmo sem conhecer ainda. E é isso que é o verdadeiro sentimento de amor. Está criando esse momento e a magia do cinema e, toda a **ocitocina** que ela construiu no passado, ela pode liberar quando conhecer seu verdadeiro amor. E neste momento ela está pronta para deixar isto tudo, toda esta **ocitocina**, ser liberada com você. E o único compromisso que ela tem de fato que fazer, é tomar um drink com você. Agora, a melhor coisa sobre isso, é porque você tem falado com os bartenders e feito amizade com eles assim, eles podem ter te contado sobre drinks que a maioria das pessoas não conhece, mas são bons, ele pode recomendar algum drink bom e misterioso.

E assim vai ser algum tipo de drink que ela provavelmente nunca ouviu falar e, quando você pedir o drink e ela aceitar, ela vai receber uma inundação de **ocitocina** quando perceber que tomou um passo para sair com você por um fim de semana em Catalina, seis meses à frente.

Agora, é claro, você vai ter que pensar um pouco sobre isso. Eu não estou com você, então não posso sentar e dizer: “Ok, este é o local que você deve ir em seis meses”, e eu não sei onde é bom para um único dia de viagem em torno de onde você está. Com meus alunos ao vivo, isso é o que eu estaria fazendo. Eu estaria trabalhando com você cara a cara e ajudando-o a criar as cinco promessas/propostas com base em aonde você quer ir.

Você sabe que você também pode adaptar isto muito facilmente para uma situação de um café ou um mesmo apenas para satisfazer alguém com um Shopping Center. Mas é assim que você aciona uma carga de **ocitocina**, não é preciso muito esforço para colocar isso em prática, mas é uma das técnicas mais poderosas que você pode aprender e a coisa bonita nisso é que ela se alimenta apenas das fantasias de devoção naturais que ela já tem.

Então mais uma vez, só para lhe dar uma rápida recapitulação:

1º é que você vai começar a provocar a **ocitocina** em estranhos, dando elogios. Você vai começar a usar isso, vai até as pessoas que você nunca conheceu antes e diz: “Sabe de uma coisa? Eu realmente gosto desse look, a maneira que se completam fica muito bom” **não dê elogios sobre o cabelo, os olhos, ou coisas assim, mas elogie algo que ela tenha feito, por si mesma.**

2º Depois de ter feito isso, sente e defina as suas histórias. Encontre as que são histórias importantes em sua vida. Se você não tem uma história, se não há nada de interessante sobre você, se você nunca teve quaisquer dificuldades ou experiências, então eu recomendo fortemente que você veja na Fantasia de Perseguição as diferentes formas e técnicas que você pode usar para se tornar mais experiente e desenvolver essas histórias. Então, você vai definir quais são as suas histórias e escrever a grande sacada, a moral por trás delas. O que você aprendeu com elas.

3º Então vai sair com bartenders. Nos bares que você for, pergunte quais são alguns desses bons drinks que você pode recomendar e que a maioria das pessoas nunca tenta. Você precisa aprender sobre os drinks e testar suas histórias, o drink para as promessas e as histórias para cativar. Para contar a história, siga este modelo: “Eu tive essa experiência estranha e maravilhosa uma vez e a única coisa que eu aprendi foi isso...” e, em seguida, insira a moral lá. **Nesse ponto, eles devem dizer,** “Eu estou interessado. Eu gostaria de saber como isso aconteceu” e é quando você vai contar a história

.

4º Depois de ter conseguido isso, você vai se acostumar com a adição de leitura fria para os cumprimentos. Você vai chegar até os estranhos, dar um elogio e, em seguida, adicionar a leitura fria. Em seguida, uma vez que você se acostumou com isso, então você vai esperar que estes estranhos (mulheres que você não conhece, ou outro desconhecido) perguntem mais sobre você. “Espere, quem é você? Por que você está fazendo isso mesmo?” **E é quando você vai contar algumas de suas histórias e se acostumar a espalhar isso e, uma vez que você tenha feito isto junto, você vai dizer:** “Você sabe, eu acabei de conhecer você, mas é estranho. Eu não sei o que é nunca senti esta conexão, mas eu sinto como se estivesse realmente muito impressionado. E eu quero fazer cinco promessas/propostas agora mesmo”. **Se você fizer tudo isso, você vai levá-la a acreditar que, na verdade, você pode ser alguém especial em sua vida, porque você criou esse momento de filme.**

Você criou essa ideia, esse ideal que ela tem esperado toda a sua vida e toda a **ocitocina** que ela guardou será lançada em você. Ela vai cair loucamente apaixonada por você, tornar-se dedicada a você, de uma maneira que ela está disposta a desistir de quase tudo em sua vida, por uma chance de gastá-la com você. Você está pronto?